

༄༅།།བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG13811	ImageGroup:	I1KG15790
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་མཁས་ཀུན་དགའ་བའི་མངོས་རྒྱུ། go rams pa bsod nams seng+ge dpal bzang po'i rnam thar mkhas kun dga' ba'i mdzes rgyan/
Author:	དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་། dngos grub bsod nams/
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;deb phreng drug pa/
Place:	chauntra, mandi, h.p.
Publisher:	drongsar choky lodroe college of dialectics
Date:	2006
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 10/2013

ཨོ། བོད་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ལྟུང་
 མཁེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་
 རྣམས་སེངྒེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་རྣམ་
 པར་ཐར་པ་མཁས་ཀྱི་དགའ་བའི་
 མཛེས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །



དེབ་ཐེང་དུག་པ།

ལྷུན་གྲུ་གདོང་གྱ་ཀམ་ཐུག་དངོས་གྱུ་བ་བསོད་རྣམས་ཀྱིས་བཅུམས།

Designed by Ngawang Jampa

༡༡། བོད་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ལྟུང་
མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་
ནམས་སེངྒེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་རྣམ་
པར་ཐར་པ་མཁས་ཀྱི་དགའ་བའི་
མངོས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

དེབ་ཐེང་དུག་པ།

ཡུལ་གྱི་གདོང་གྱ་ཀུན་གྱི་དངོས་གྱུ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བརྩམས།



གྲུ་ཆེན་བསོད་ནམས་ལུས་སྟོབས་རབ་རྒྱས་ཤིང་། །
 བདེ་གཤེགས་གསུང་རབ་སེང་གའི་ང་འོ་ཡིས། །
 ལོག་སྒྲུའི་རི་དྲགས་མཐའ་དག་སྒྲག་མཛད་པའི། །
 ཐུབ་བསྟན་གངས་རི་སྒྲོང་བ་དེ་ལ་འདུད། །

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

১৮ ডিসেম্বর ১৯৭৩ সালে

১৬৫৬ খ্রিঃ ১৭৩৫ খ্রিঃ ১৭৩৬ খ্রিঃ ১৭৩৭ খ্রিঃ

५७ देवदासीजी हूँ इस की जाँच।

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཁོ་ཁོའི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པའི་ཕུག་བྲིས་ཕུག་བསྟར་མ། ༡༠༠༦ ༠༦ ༠༥

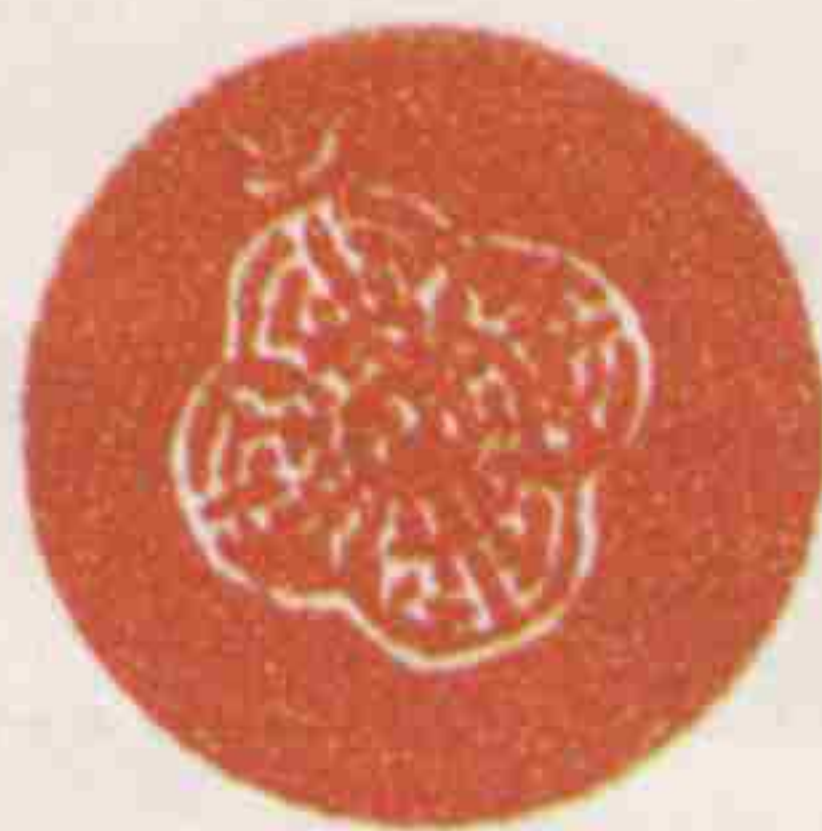
His Holiness
Sakya Trizin

HEAD OF THE SAKYAPA ORDER
OF TIBETAN BUDDHISM



Dolma Phodrang
192 Rajpur Road,
P.O. Rajpur 248009
Dehra Dun U.A. INDIA
Tel: +91-135-2734081
Fax: +91-135-2734883
E-mail: sakya@sancharnet.in

༡། རང་ཅེས་པ་ཡུལ་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྲོད་ས་སུ། སྙན་གྲགས་ཀྱི་བ་དན་དཀར་པོ་འཛིན་མའི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ལ་བྱུང་
པའི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ས་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ལྷན་། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་
གྱི་ལྷ་སྒོ་མ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་གནད་རྣམས་འབྲུལ་མེད་གཏན་ལ་ཤབ་པའི་ལེགས་བཤད་གྱིས་གཞི་བྱས་པའི་ཡིག་ཆའི་
དགོངས་འགྲེལ་བ་ཆེས་མང་ཡང་། ཐུན་མོང་མིན་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་མཁན་ནི་ཇི་སྟེན་དུ། འཇམ་མགོན་
ཨ་མེས་ཞབས་གྱིས། བོད་ཡུལ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ས་སྐྱ་པའི། །བཞེད་གཞུང་སྦྱོང་མཛད་མཁས་གྲུབ་མང་
ཤོན་ཡང་། །ཐུན་མོང་མིན་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་མཁས་པ། །ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད།
།ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གང་གིས། གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཛིན་པ་མེད་
མེད་གཏེ་ང་ཚོ་བསྐྱགས་པས་སྤྱོད་བ་དན་པའི་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གནན་ཏེ་སྤྱོད་བ་ཆེད་པར་གྱུར་པ་
ཀུན་མཁྱེན་གོ་བོ་རབ་འབྱུངས་པ་བསོད་ནམས་མེད་གེ་ཞེས་པའི་གྲགས་སྙན་བསྐལ་བཟང་མི་མཛད་འཛིན་ཆེན་
ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་ལྷེར་བའི་སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ་གང་གི་གསང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སྟེ། བཛྲིད་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་
རྣམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་བྱེད་བར་
རྒྱས་པ་གང་གི་གསང་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་བཛྲིད་པ། མཁས་ཀུན་དགའ་བའི་མཛེས་རྒྱན་ཞེས་པ། ལྷ་ཙཱ་ཀུ་ཀུ་བྲག་
དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་བགྱིས་པ་འདིས། དེང་སྐབས་སྤྱོད་བ་ཆེན་གང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་
མཛད་སྤྱོད་ལ། དད་པ་གསུམ་གྱི་རྟོག་གིས་ཕྱག་ཅིང་སྒོ་བྱོས་ཀྱི་སྤྱན་ཡངས་པའི་སྒྲིག་པ་པོ་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་དགའ་
སྟོན་འཕེལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་སྒོར་འདུན་བཅས། འཕགས་ཡུལ་ར་ཇ་ཤུར་ནས། ས་སྐྱ་བྱི་འཛིན་པས།
༢༠༠༦ ཟླ་བ་ ༧ ཆེས་ ༡༠ དགེ་བ་ལ། །





The Author:

Ghangtuk Karnyon, more commonly known as Karak Ngodrub Sonam, studied Buddhist Philosophy at Dzongsar Shedra in Bir, Himachal Pradesh under the guidance of Khen chen Kunnga Wangchuk Rinpoche.

In 1999 he began to study the biographies of all the major Tibetan Buddhist authors, and researching the many books published by Tsamapa Du Deb press. While studying at Dzongsar Shedra the author completed a book entitled 'The Time of Sunrise' (*nyi gzhon gyi dus*). In addition, he won the honor of being thesis defender in the traditional Tibetan Buddhist debate system at the Winter Teaching of Treasure of Reasoning festival. During this period he frequently participated in public debates held at the Shedra as thesis challenger and thesis defender and was selected to give the traditional annual public lectures. In 2004 he performed in the presence of H.H Dalai Lama as thesis challenger for the inauguration of the new Dzongsar Shedra in Chauntra.

KundrubKanyong has authored the biographies of seven renowned Buddhist masters. He regularly contributes articles in Tibetan newspapers and magazines and receives frequent requests for articles on a wide variety of subjects.

In 2006 he was awarded his Acharya (masters) degree in Buddhist philosophy from Dzongsar Shedra and currently works as an Executive member with the Tibetan writers Abroad PEN Centre.

ཡེགས་གསོལ་འཆམས་འཕྲིན།

གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་སྐར་ཆོགས་ལྟ་བུའི་
དབུས་སུ་ཉ་གང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལྟར་
མངོན་པར་འཕགས་པ་ཀུན་མཁྱེན་གོ་བོ་
རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་
ཞེས་སྟན་པར་བྲགས་པའི་ཤུག་ལ་དཀར་པོ་
ཕྱགས་ཀྱི་བུ་མོའི་ཆ་ལུང་མངོས་པའི་སྒྲིམ་
མཆོག་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ་མ་པར་ཐར་པ་
《མཁས་ཀུན་དགའ་བའི་མངོས་རྒྱན་
》ཞེས་པ་འདི་བཞིན་བོད་ཤར་ཕྱགས་མངོ་
ཁམས་ཡུལ་སྒྲིམ་བཀའ་བརྩུ་པ་ཀམ་བྲག་
དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་པས་གསར་
ཚུལ་གནང་འདུག་པར་ཡི་རང་དངས་བའི་

སྒྲིམ་པ་བྲང་ལ་སིམ་སྟེ་བསྐྲགས་པའི་
འཆམས་འཕྲིན་ཞུ་མཆིད།

དང་པོ་རྩུམ་པ་པོ་ཀམ་བྲག་དངོས་བྱུང་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདིར་གསལ་
བཤད་མ་ཞུས་ཀྱང་ཁོང་གི་དེབ་ཐེང་དང་
པོ་《གངས་སྒྲོངས་གསེར་གྱི་པོ་བྲང་པོ་ཏུ་
ལ》ཡི་སྒྲིན་བརྗོད་དང་དེབ་འདིའི་རྒྱབ་ཤ་
གཉིས་ཀའི་ཐོག་ནས་རགས་ཅམ་མཁྱེན་
ངེས་ལ། ད་དུང་གཞིས་སུ་སྒྲོབ་དགེ་གནང་
བ་ནས་བྱེས་སུ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་བའི་
དཔྱོད་ལྷན་འདུས་པ་སྒྲོང་ལ་ཉེ་བས་ས་
སྐྱའི་འཐུས་མིའི་འོད་གྱི་མེ་ཏོག་མངོན་པར་
གཏོར་བའི་བར་གྱི་བྱང་རིམ་ལས་ཆོས་
ཤིང་གང་ཐད་ནས་མང་ཆོགས་ཀྱི་བསམ་
སྒྲུའི་ནང་གདེང་འཛོག་ཕེར་བའི་བག་
ཆགས་མི་དམན་པ་བཞག་སྒྲོང་མཁན་

ཞིག་ཡིན་པའང་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་
སྟེ།

གནེས་པ་ཚེ་མ་ཡིག་ཐད་ཀྱི་མཁུན་གྱི་
ཐོ་རམས་འབྱམས་པ་གང་དུ་འབྱུངས་པ་
ནས་ཞི་བར་གསེགས་པའི་བར་གྱི་ཡོངས་
རྒྱུ་གསལ་བྱུང་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། གནེས་
རབས་སྟོལ་ཚུན་གྱི་སྟོ་བ་མ་བརྒྱགས་པའི་
ཆེག་སྟོར་སྟོག་དུས་རབས་མཆམས་སྟོར་
གྱི་དབྱེ་མཆམས་སྟེ་སྟངས་ཀྱིས་ཆེག་གི་
སྟོར་བ་བབ་ཆགས་ཤིང་དོན་གྱི་གོ་རིམ་
འགྲོས་དམ་པ་ཁ་གསལ་ཞིང་དོན་ཟབ་པ།
ཆེག་སྟོག་བསྐྱུས་ཤིང་བརྗོད་དོན་སྟོག་པ།
ཁྱད་སྟངས་བཅན་ཞིང་ཆེག་བརྗོད་པ། ད་དུང་
དགག་སྟོགས་ནས་སྟོགས་སྟངས་སྟངས་བྱུག་གི་
འགྲོག་འགྲོས་མེད་པ། འོ་ལ་ཆོད་དང་བེར་
སྟོས་གྱི་ཅ་ཅ་མེད་པ། རྟག་འོག་འགལ་འདུ་

དང་ལུང་རིགས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་འགངས་པའི་
ཉེས་བཤད་མེད། མདོར་ན་ཆོག་སྒྱུར་སྒྲན་
འཛེབས་ལྡན་ཞིང་། ཀུན་སྒྲོང་གཟུ་བོར་
གནས་པ། དཔུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཁུངས་
མང་བ། བརྗོད་གཞི་གོ་རིམ་ལྡན་པ་སྟེ་བྱང་
ཆོས་དུ་མས་མདོན་པར་ཕྱག་པས། གཅིག་
བྱས་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་སྤྲོ་ཡོད་ཀུན་གྱི་ནང་ནས་འདི་ཉིད་
ཁ་གསལ་ཤོས་དང་དོན་རྒྱས་ཤོས་ཤིག་དུ་
ངོས་འཛིན་ཞུས་ནའང་མི་འགྲིགས་པ་མེད་
སྟུང་།

གསུམ་པ་བརྗོད་གཞིའི་ཐད། བྱང་
སྒྲོགས་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་དཔལ་ལྡན་ས་
རྒྱའི་རིང་ལུགས་འཆང་བའི་བྲོད་ནས།
མདོ་ལ་མཁས་པ་གཡག་གཞོན་རོང་
གསུམ། སྒྲགས་ལ་མཁས་པ་ངོར་རྗོང་ཆར་

གསུམ། མདོ་སྒྲགས་གནིས་ཀ་ལ་མཁས་པ་
 གོ་ཤག་སྒྲག་གསུམ་སྟེ། གངས་ཅན་མངེས་
 པའི་རྒྱན་དགུ་ཞེས་དང་། ཡང་ན་གཡག་
 རོང་གནིས། རོར་རྫོང་གནིས། གོ་ཤག་
 གནིས་སྟེ་དྲུག་ལ་གངས་ཅན་མཁས་པའི་
 རྒྱན་དྲུག་ཅེས་གྲགས་པའི་ནང་ཆན་ནས་
 གྲང་ཆེད་ཕུལ་དུ་བྱུང་བ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་
 པོ་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་
 མེད་གེ་འདི་ནིད། རྒྲང་པོར་བཤད་ན་གོང་
 མ་རྣམས་ལྟ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་རྫེས་ནས།
 དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་པ་ལ་འདི་
 པས་བཀའ་རྩིན་ཆེ་བ་སུ་ཡང་བྱུང་མི་
 འདུག་ལ། ཕྱིས་གྲང་འདི་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་
 འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་སེམས་ཏེ། ཆེས་
 གམ་པ་ཞིག་ལ་སྒྲ་ནས་ད་ལྟ་བར་དཔལ་
 ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་ཁྱོད་དུ་འཆད་ཚིད་ཚིམ་པ་

གསུམ་ཀ་ལ་ཆགས་ཐོག་མེད་པའི་མཁས་
པ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་དང་། ཚུ་ཁའི་
བྱེ་མ་ལྟར་བྱོན་ཀྱང་། ཀྱན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་
འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱས་པ་ཞིག་
ཚུ་མ་མཁན་སུ་ཡང་བྱུང་མི་འདུག མཁས་
གྲུབ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་
པའི་དུས་ནི། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གོང་
མ་རྣམ་པ་དབྱེངས་སུ་གཤེགས་ནས། ཆབ་
སྲིད་ཀྱི་ཐུའོ་ཤོར། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་འཆད་
ཉན་རིམ་བཞིན་ཉམས། དཔལ་ལྷན་ས་
སྐྱའི་རིང་ལུགས་ལས་བུ་ཇོ་དགེ་ལྷན་སོགས་
རིམ་པར་གྱེས་ནས་ས་བསྐྱན་ཆགས་འཇིག་
གི་འགག་ལ་སླེབས་སྐབས་ཡིན་ཞིང་།
འདིས་དཀའ་བ་དུ་མ་ཆེད་དུ་བསད་དེ་
ལུང་རིགས་མངན་ངག་བསྐྱེགས་བཅད་
བརྟེན་གསུམ་གྱིས་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་

བསྟན་པ་མང་ནས་བསོས་པར་མ་བཟད།
 ཕྱགས་སྒྲུ་མ་བཟུང་བའི་བོལ་གྱིས་དག་ལྟ་
 པའི་བསྟན་པ་ལའང་བཀའ་ངེན་གྱི་ཏུ་ཆེ་
 བ་སྒྲུང་སྟེ། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་ལེགས་བཤད་
 གྲོད་གྱི་བཀའ་གནད་མང་པོ་ཞིག་ལ་
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གྱིས་དགག་
 བཞག་གི་སྒྲིབ་པ་མ་གནད་ན་ཅེར་འབྲས་གྱི་
 ཆོས་རྗེ་རྣམ་པས་དཀའ་གནད་དོགས་
 གཙོད་གྱི་ལེགས་བཤད་ཚུམ་པ་མི་མཛད་
 པས། དཀའ་བའི་གནད་མང་པོ་ཞིག་ས་
 འོག་གི་གཏེར་བཞིན་ལུས་རྒྱ་ནག་ཅིག་ཡིན་
 པས་རྒྱ་མཆན་དེར་བཞེན། སྟོན་ཕྱོན་
 མཁས་གྲུབ་དེ་མའི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱས་
 རྣམས་སུ་ཕྱི་དག་ལྷགས་དང་། རྣང་ས་སྒྱུ།
 གསང་བ་རྟོང་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཏེ་
 ཡགོད་ས་སྒྲུ་པ་ཆེན་པོས།

གཞུང་ལུགས་མང་ཐོས་གོ་ཤྲག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས།
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་ལ་རྣམ་པར་བཤུངས།
 ཚུལ་དེ་མ་ཟད་འཇམ་དབྱངས་ཆེས་དགའ་བའི།
 གྲོ་གྲོས་རྣམ་པར་ཡངས་པའི་བཤེས་གཉིན་དང་།
 རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོས།
 ཚོད་ལན་རྗེ་རྗེའི་ཐོག་གི་རྗེས་འབྲངས་མཛད།
 སན་ཚུན་དོམ་བཅའ་འགོག་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱིས།
 ཐལ་འགྱུར་འཕེན་པ་རྒྱ་ཐོད་མཁས་པའི་ལུགས།
 སྤྲད་ཆིག་ཀྱ་རེའི་ཚུལ་སྤྲ་རྟོག་གའི་ལུགས།
 ངང་ཚུལ་ཆིག་གི་འཁོན་དུ་འཛིན་རྣམས་སྤོངས།
 མི་སྤྲན་བསྐྱང་པོར་སྤྲོད་སེམས་མི་ལྟན་ཡང་།
 རང་བསྟན་གྱུབ་མཐའི་ཁ་འཛིན་ཉིད་ཅམ་དུ།

ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་
 གསལ་བར་སྤོགས་རྣམ་པས་དེས་ན་
 མཁས་གྱུབ་ཆེན་པོ་འདིས་ལུང་དང་རིགས་
 པའི་རྩ་བོ་ཆེ་དྲག་དུ་བརྒྱངས་ནས་གངས་
 ཅན་པའི་བསྟན་པ་སྤྲི་དང་། ཡང་སྤོགས་
 ས་དག་གཉིས་ཕྱེ་བྲག་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྲིའི་

བསྟན་ལ་བཀའ་ངེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་སྟོན་
 བྱང་ལོ་རྒྱས་དང་ས་དགེའི་ཆོས་འབྱུང་
 རྣམས་སུ་ཞིབ་ཏུ་གཟེགས་ན་མཁྱེན་ངེས་
 ཡིན་ལ། རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་
 བཀའ་ངེན་གྱི་ཆ་ཤས་དེ་དག་མི་ཉུང་བ་
 ཞིག་གསལ་འདུག་སྟེ།

ད་དུང་ཡང་གསེལ་བ་འདེབས་དགོས་
 པ་ཞིག་ལ། ས་དགེ་མཁས་པ་ཆོས་བྱོལ་ནས་
 མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འདིའི་རྣམ་པར་ཐར་
 པར་ཞིབ་འདུག་ནན་པོའི་ལུགས་སུ་བྱས་
 ནས་འདི་བས་རྒྱས་པ་ཞིག་གསར་ཆོམ་
 ཐུབ་ན། ངེས་དོན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དང་
 གྲུབ་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཅིག་བྱེད་པ་ལ་
 འཆད་ཆོད་ཆོམ་གསུམ་དང་མཁས་བཙུན་
 བཟང་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་གང་ཞིག་
 བདག་གིར་བརྒྱུངས་དགོས་པ་དང་། སྟོན་

བྱོན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་འདྲག་གདུལ་
བྱའི་ཉམས་ལེན་སོགས་གང་ཅིག་ཐད་ནས་
གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཐོང་།

མཐའ་དོན་རྩོམ་པ་པོ་ལ་ལེགས་གསོལ་
དང་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་མཐའ་ཀྱན་ཏུ་དར་
བའི་སྟོན་འདུན་བཅས་བེ་རི་དགེ་བཤེས་
འཇིགས་མེད་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ནོར་གླིང་
ཡགོང་ས་མཆོག་གི་མཛད་རྣམ་རྩོམ་སྒྲིག་
ཁང་དུ་བྱེ་ལོ་༢༠༠༦ ཟླ་བ་༩ པའི་ཆེས་༢༥
ཉིན་གྱིས།

ཆེད་བརྗོད།

དེ་ཡང་ངེས་སྒྲུབ་དུ།

ཀྱུ་ལ་བ་ན་མས་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕ་འཇིག་ལོ། །

དེ་ཡིས་གསུངས་པའི་ལུང་ཆེན་ན་མས་ལ་ནི། །

ཕྱི་རོལ་གྱི་ལ་བ་ངན་པ་འབྱུང་སྲིད་པས།

དང་པོར་སྲིད་པ་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སྒྲུབ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཀྱན་མཁུལ་ཆོས་
 ཀྱི་ཀྱུ་ལ་པོ་གོ་པོ་རམས་འབྱུངས་པ་བསོད་
 བསྐྱེད་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞིག་སྐུ་
 ལྟན་དང་གཉེན་ཅན་ལ་ཡིད་ཆེས་རྟེན་
 པའི་ཆེད་དུ་མཁས་གྲུབ་བཟང་པོའི་མཛད་
 སྲིད་མཛེས་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་གྲུབ་བསྒྲུབ་དེ།
 སྒྲུབ་དཔོན་དེ་ཕྱི་གཉེན་གྱི་ཞལ་ནས།
 ཆོས་སྒྱུ་ལྟེན་མོངས་ཅན་མིན་པར། །
 མདོ་སྐད་ཡང་དག་ངེས་བཞིན་སྟོན། ཞེས་

དང་། ས་སྐྱ་པའ་ཆེན་གྱི་ཞལ་ནས། འཆད་
 པའི་སྐྱོན་ནམས་སྤངས་ནས་ནི། །ཤིན་ཏུ་
 བཅེ་བའི་བསམ་པས་བཤད་། །ཅེས་དང་།
 འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཞལ་
 ནས། འདིར་ནི་ཆོས་དོན་ལྟན་ཆོག་པས་པ།
 ཡང་དག་སྤྱོད་པས་དབང་བྱས་ནས། །
 ཆོག་སྐྱོར་སྤྲོན་པས་བསྐྱོད་པས་པ་དང་། །
 དབྱངས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། །
 འཕྲུ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དགེས་འཁྱུར་ཞིང་། །
 སྤོ་གསལ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་འསྐྱོག་ལ། །
 ལྟན་པོའི་ན་བའི་དཔལ་བསྐྱེད་པ། །
 འདི་འདྲ་སོ་སོ་རིག་པའི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ཀྱན་མཁྱེན་སྤྲུལ་མའི་མཛད་འཕྲིན་ལ་
 དག་སྤང་དད་གཉེར་ཅན་དང་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་
 བ་ལ་ཁོ་བོས་སྤྱོད་ཅལ་བཀོལ་སྤྱོད་དང་
 མཛེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ། རང་གཤེས་ཀྱི་

མཐུན་པའི་འདོན་ལུགས་དང་བྲལ་ཞིག།
 ཀུན་བཤད་ཀྱི་བྱད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་
 མཛད་འཕྲིན་རྣམས་སྟོ་སྟུར་དང་བྲལ་ཞིང་
 ལྷོད་པའམ་དྲངས་ཤིང་གོ་སྟོབས་པའི་བྱད་ཆོས་
 མཛོན་པར་གོར་མ་ཆག་གོ། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་
 མཁྱིན་སྒྲ་མར་དད་འདུན་ཅན་རྣམས་ལ་
 རྟོ་སྟུར་དང་བསམ་སྟོའི་གནས་ཆད་འཕེལ་
 རྒྱས་སུ་སོང་བས་ཕན་སྐྱད་རྣམ་དཔྱོད་
 དེས་ཅན་ཞིག་བཞག་ཡོད་སྟེ། ལྷོ་སྟུབ་
 ཀྱི་ཞལ་ནས། ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་དག་
 འོས་བདག་གི་ནི། །བདེ་བར་གསེགས་པའི་
 གསུང་བསྟུང་ལས་བྱུང་བའི། །བསོད་ནམ་
 འདུན་སྟུང་འཕགས་པའི་དབྱངས་འདི་
 དག། །ཅུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་སྟེ་ཕྱིས་
 གསན་པར་རིགས། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲ་མར་དད་

འདུན་དང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་བཞུགས་ཆེ་ངེས་
 པར་དུ་སྒྲུབ་མའི་ཡོན་ཏན་དང་མཛད་སྒྲུབ་
 ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མ་ཡིན་པའི་གནད་ལ་
 རྟེན་འདོན་སྟོག་གསུམ་གྱི་སྐོར་སྐོར་བསམ་སྒྲུབ་
 སྒྲུབ་བྱ་དག་བ་དང་དོར་བྱ་མི་དག་བ་དཔེ་
 འབྱེད་གཙོ་བོ་ནི་སྒྲུབ་མའི་མན་ངག་ལས་
 བྱུང་བའི་གདམས་ཆོག་ཡིན་ལ། དེར་ཡིད་
 གཟབ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོའི་འཇུག་སྒྲོག་བྱེད་
 དགོས་སྟུང་། དེའི་ཕྱིར་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུབ་མའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ནི་སྒྲུབ་
 མའི་མཛད་སྒྲུབ་ལོ་རྒྱུས་ཡིད་དབང་འཕྲོག་
 པའི་གསེན་ཉམས་སྟུན་པ། རྗོད་བྱེད་གྱི་
 ཆོག་སྒྲུབ་སྟུན་ཞིང་རྣམ་དཔྱེད་གྱི་ཁུད་
 ཆོས་འབྱུར་དུ་ཐོན་པའི་སྟོག་པ་པོ་རྣམས་
 ལ་མག་བའི་ཡན་ལག་དང་། ལོ་རྒྱུས་སྟོན་བ་
 རྣམས་གྱི་སྒྲོའི་འཇུག་སྒྲོག་ལེགས་བཤད་དུ་

སྤུལ་བའི་གཟུར་གནས་ཀྱི་སྒྲེགས་བཅ་མམ་
 རྣམ་ཐར་ཞིག་ཡིན་སྟེ།
 དེས་ན། ཁོ་བོས་སྟོབ་གཉེར་བའི་ཁོར་དུ་
 དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་གྱིས། རིན་ཐང་
 ཆེ་བའི་རྣམ་ཐར་འདི་ཉིད་སོ་སོའི་མི་ཆེའི་
 རྣམ་པ་རང་རྒྱང་བའི་ཁེ་ཕན་གྱི་ཆེད་དུ་མ་
 རྒྱུར་བར་སྟོན་པའི་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
 རོ་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་སྟབས་ཡང་བ་དང་ཉམ་ཉེས་
 གོད་ཆག་དུ་འགྲོ་བར་གཟུར་གནས་ལས་
 སྟོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟོས་མེད་ཡིན་པས་སྟོག་
 པ་པོ་རྣམས་ལ་ལེགས་བཤད་དུ་སྤུལ་བ་
 འདིར་བྱེད་རྣམས་པས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྤང་
 རོར་དགོངས་འཆར་བཅུ་གཟིགས་གནང་
 བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་། 《བདེན་བཞིའི་མཐའ་
 དཔྱད་》ཀྱི་ནང་སྤུར་ཡང་སྟོག་པ་པོ་
 རྣམས་དང་མཇལ་ཡོང་། ཁ་རྩོམ་གྱིས།

ཚུམ་པ་པོས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་ས་གནེས་པའི་ནི་
འགྲམ་ནོར་མིང་གི་ནི་བྱར་སྒྲོལ་མ་མིང་
ནས་ཁ་ཐུག་ཐུག་གིས་སྒྲེལ།
ཕྱི་ལོ་༡༠༠༦ ཟླ་བ་༩ ཚེས་ ༡༦ ཉིན།

དམར་སེར་རྩམ་འབྲེན་བསྟན་པར་དབྱེད་གསུམ་གྱིས། །
སྒོ་གྲོས་རྩམ་དབྱེད་འདབ་སྒྲོང་ཀྱན་ལ་འབྲིགས། །
ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་འབྱེང་སྟབས་གྱིས། །
ཚོངས་ཐུན་ལྟ་ངན་དྲ་བ་གཙོད་མཛད་པའི། །

སྟོན་ཆེ་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལང་ཆོ་ཅན། །
སྐྱེད་གྱའི་སྒྲུབ་བའི་དཔལ་ལ་མངོན་སུམ་འཕགས། །
དེའི་ཕྱིར་སྒོ་ལྟན་ན་བའི་བདུད་ཚིའི་དཔལ། །
སེཛེ་དཀར་མའི་གཡུ་རལ་འདི་ནས་སྒྲོགས། །

ཕྱི་མ་པ་པོ་དོ་སྟོན།

༣༡། །སྐྱུག་ཐོག་པ་ཀམ་བྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་
 བླམས་སམ། །སྐྱུག་མིང་གངས་ལྷག་ཀམ་སྐྱུག་།
 ཀམ་རྟེལ་དང་འབོད་པ་ཅི་བོད་ཤར་སྐྱུག་ས་ལྷག་ས་
 རྒྱུང་དྲག་པོ་འོ་འོག ༡༩༥༤ ལོར་ཆེས་ཐོག་
 མའི་འདིག་ཏེ་བྱ་ལྷུ་པོར་གོ་མ་གསུམ་དང་ཨ་
 མའི་མངལ་གྱི་ཐེམ་པ་བཀྲལ། ལོ་ལྔའི་
 འདིག་ས་མཉེད་ལ་གོ་མ་ཁ་བསྐྱར་ནས་ཐོག་
 མའི་ཤེས་བྱའི་མཛེས་སྒྲུང་ས་ལ་གོ་མ་ཁ་སྐྱོས་ཏེ་
 ད་བྱུངས་གསལ་གྱི་མེ་ཏོག་འབྱས་ཏེ་སྟོབ་གྲ་
 མཐོ་སྟོབ་བར་དུ་བསྐྱུད། ༡༩༩༤ ལོར་རྫོང་
 རིག་སྟོབ་རུས་གྱི་བཀའ་བཀོད་འོག་དཀར་
 མཛེས་བྱུང་ཤར་མཆམས་སུ་བྲེ་ཐར་པ་ཚུ་
 ལུང་ཉེ་བའི་འབྲོག་སྟེའི་འབྲོག་ལྷག་ཚོར་ཀ་
 ཁའི་རོལ་ད་བྱུངས་རྒྱུང་བའི་གོ་སྐབས་བརྟེན།

༡༩༩༥ ལོར་སློབ་གྲོས་ཀྱི་ཕྱི་མིག་དྲན་ཏེན་
 འབྲོག་ཁུལ་དུ་བཞག་ཏེ་ཁ་ལོ་འཕགས་སྤྲངས་
 རྒྱ་གར་དུ་བསྐྱུར། ཤར་ཆེན་སྤྱི་ལཱ་མཁན་
 ཆེན་ཞལ་ནས་བསྐྱོན་པར་རྫོགས། ལོ་དེར་
 དཔལ་ལྷན་རྫོང་གསར་མཐོ་སློབ་དུ་གཞུང་
 ལུགས་ཀྱི་ཟབ་གནོད་ལ་སློབ་གནེར་གྱི་གོ་
 སྐབས་ཆེད། ༡༩༩༩ ལོར་རྒྱལ་ཡོངས་ཚུམ་
 པ་པོའི་མཐུན་ཆོག་ནང་འཇུག། རིམ་པའི་
 ཚུམ་པ་དུས་དེབ་ཚུམ་སྤྱི་གི་ཆོག་མེད་
 བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལྷན་ཆོག་ཀྱི་ཆོག་མེད།
 སྤེལ་ཆོན་ཏེ་ཏོར་སྤྱོད་སྤྱི་གི་ཆོག་པ་གསར་
 འཇུགས་དང་། ༢༠༠༥ ལོའི་ཏེ་ཏོར་ཁམས་
 པས་ཡགོང་ས་མཆོག་ལ་བརྟན་བཞུགས་
 སྐབས་ཆོག་ཆུང་གི་ཆོག་མེད། ༢༠༠༩ ལོའི་
 རྒྱལ་ཡོངས་བོད་ཀྱི་ཚུམ་པ་པོའི་མཐུན་ཆོག་
 ཀྱི་ཆོག་ཆེན་སྐབས་གནེས་པའི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་

བདམས་སོན་བྱུང་། རྫོང་གསར་བཤད་གྲུའི་
 འཛིན་གྲུན་ཁུལ་དུ་ཉེ་གཞོན་དུས་དེའི་ཐོག་
 མའི་གསར་གཏོད་དང་ཚོམ་སྒྲིག་པའི་འགན་
 ཁུར་བྱས། ད་ལྟོ་མཐུན་ཁྱེན་དུས་བས་ལུས།
 ད་དུང་རིགས་གཏེར་དགུན་ཚོས་ཐེངས་
 གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་དམ་བཅའ་ཆེན་མོ་དམ་
 འཛིན་དང་རྒྱུན་ལྷན་བཤད་གྲུའི་ནང་ཁུལ་
 དམ་བཅའ་དང་ཚོད་པ། བཀོ་སྒྲིང་དང་ཚོས་
 བཤད། སྒྲན་ཚོམ་སྒྲིགས་སྐྱུང་བཅས་བྱེད་
 བྱེད་། རྫོང་གསར་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱས་གཙུག་ལག་
 སྒྲོ་བ་གཉེར་ཁང་མཛད་སྒྲོ་ཐོག་ཡགོང་ས་
 སྐབས་མགོན་མཆོག་ཆེན་མོ་སྐུར་གནང་བའི་
 སྐབས་སུ་ཉེ་གས་གསལ་གྱི་མཆོད་སྒྲིན་ཡང་
 ཡུལ། གཞན་ཡང་སྒྲོ་བ་གཉེར་ཁོར་དུ་སྒྲུ་རྒྱུས་
 སུ་(གངས་སྒྲུང་ས་གསེར་རི་ཕོ་བྱང་ཕོ་རྟ་ལ་
)ཞེས་པའི་སྒྲན་དེའི་དཔར་འབྲེམས་དང་

(རྫོང་གསར་ལོ་རྒྱུས་)(མཁན་ཆེན་ཀུན་
 དགའ་དབང་ཕུག་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་)(ཉི་
 གཞོན་)(སངས་རྒྱལ་ཕྱོད་ཚུལ་དང་རྒྱལ་
 རབས་བསྐྱར་)(ལྷག་ཚུལ་པར་)བཅས་ཚུལ་
 དེབ་བདུན་ཅུ་ལྟེན། གྲེས་སུ་འབྱོར་དུས་
 དེབ་དང་ཆགས་ཤོག་ཤོག་ཆབ་སྤྱིད་དང་
 འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ཡིག་དང་སྟན་ཚུལ་འགྲན་
 བསྐྱར་སོགས་སུ་ཚུལ་ཡིག་མི་ཉུང་བ་ཞིག་སྤེལ་
 ཟུང་ཡོད། ད་ལྟ་རྫོང་གསར་བཤད་ལྷ་ཆོས་
 གྱི་སྒོ་གྲོས་མཐོ་སྒོ་བ་སྒོ་བ་དཔོན་འཛིན་གྱི་དུ་
 སྒོ་བ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱིད་
 བསྐྱར་སོ། །

དཀར་ཆག

ལེགས་གསོལ་འཆམས་འཕྲིན།	A
ཆེད་བཟོད།	B
ཚུམ་པ་པའི་ངོ་སྤྲོད	C
མཆོད་བཟོད།	"

མིའུ་དང་མོ།

ཡུལ་མང་དུ་སྤྱོད་འཁུངས་པ་དང་བསྐྱར་པ་ལ་འཁུགས་པའི་ཚུལ་ལྟར།	ཐ
---	---

མིའུ་གཉིས་པ།

བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་འཕྲོ་དོན་ཅེ་ངོ་པའི་རྣམ་ཐར།	ན་ཉ
---	-----

མིའུ་གསུམ་པ།

རྫོ་ཉིད་ངོར་ཞེ་མོ་ཆོས་ལུན་ཕྱོ་ཁྱིར་ཕྱོན་པ་དང་སྐྱོ་ཆོས་དབྱིངས་ སུ་བསྐྱེས་པའི་རྣམ་ཐར།	ཤ་འ
ཀུན་མཁུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་བོར་བ་འབྱུངས་པ་བསོད་ནམས་སེཾ་ དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་འདུལ་ལག་གི་མཆན་བྱང་།	ཐ་ཉ
རྫོ་ཉིད་ཀྱིས་བཅུམས་གནང་བའི་གསུང་འདུལ་མ་རྟོད་པའི་མཆན་བྱང་།	ཀ་ན
རྣམ་ཐར་འདྲེའི་ཞིབ་ལཱ་ལེགས་ཆ་ལག་གི་མཆན་བྱང་།	ཀ་ལ
བྱུར་བྱུར་།	ཀ་ད
ནགས་སྒྲིལ་བཟོད་པའི་མེད་ན་།	ཀ་ཉ་ལ
མ་རྟུག་སྒྲིལ་འབེལ་གནུམ་།	ཀ་ཉ་ཤ
མ་རྟུག་བསྐྱེས་ཆོག་གསུམ་།	ཀ་ལ་ན
པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག་།	ཀ་ལ་ཀ

མཆོད་བརྗོད་དང་ཕྱིན་ལྗེད་།

༡༡། མོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །

ཐུལ་བསྟན་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པར། །
འཇམ་དཔལ་ཐར་ལམ་གསལ་མཛད་དབྱངས་སྟན་ཅན།
རབ་འབྱམས་མཁས་པ་པད་མ་ཙབ་རྒྱས་པ། །
ཡང་དག་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མར་བསྐལ་བརྒྱར་དད། །
ཡིད་ཁིར་ཇི་བཞིན་གཟིགས་པའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། །
དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་ལྷན་འབྲལ་དབྱངས་སྐྱར་དུས། །
ལེགས་བརྟེན་མཁྱེན་བརྩེ་ཡི་ཤེས་ངེས་ལེགས་ལྷོད། །
འགྲོ་ཆོགས་ཡངས་རྒྱགས་ཆོས་འཁོར་སྐྱོར་པོ་མཛོད། །
འགྲོ་མགོན་སྟོན་བརྩོན་འདོད་འདོ་སྟོ་མཆོག་སྟོལ། །
ངེས་ལེགས་བཤེས་གཉིན་དག་སེམས་ཆེས་ཆེར་སྟེལ། །
སུལ་བྱང་གཞུང་ལུས་འབུམ་བསྐྱབས་དག་འགྱུར་དཔུང་།
ཡིད་པའི་ཡིད་བཞིན་སྟེང་གཅིག་ཉིད་བཞིན་མི། །
གཟི་བརྗིད་སྟན་འགྱུར་ངེས་ལེགས་སྟོལ་མཛོད་ཀྱི། །

དུས་གསུམ་ལེགས་ཉེས་མངོན་མཐོ་བརྩེད་ཅིང་ལྷན། །
དཔེན་སེམས་སྣང་མཆོག་དྲི་ཤིང་ཀུན་དུ་འབྱེད། །
འགྲོ་མགོན་གདུང་བརྒྱད་བཤེས་གཉེན་འཆི་སྤྱིད་གྲོལ། །
འབྲིལ་འབྲིལ་སྤྱིད་ཞིའི་དྲི་ཞིམ་ཡིད་ཀྱི་ཐིག །
འཇུག་འཇུག་བྱུང་ལུང་གཟུགས་ལུང་ལྷུས་ཀུན་གཙུག །
ལྡེམ་ལྡེམ་སྒེར་ཆེར་ལེགས་དབྱེ་བཤེས་གཉེན་ཆེ། །
མཆོག་མཆོག་སློ་གྲོས་འདོད་འཇོ་སྣོམ་བཙུན་མཆོག །

འཇིགས་མེད་སློ་གྲོས་རྣམ་དཔྱད་འདབ་སྣང་ཆངས་
དང་དྲི་བའི་འབྲུམ་འབྲིགས་པས། །
གཞུང་ལུགས་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅའི་སྤྱིང་བརྒྱད་
བདེན་གཉེས་རོ་འཇིན་ལུང་སློ་དཔེ། །
གངས་རིའི་སྤྱིངས་འདིར་ལྷ་ངན་དུ་བརྒྱའི་ཡོན་ཏན་
ཡང་ཡང་གཙོད་མཛད་པ། །
རྣམ་དཔྱད་ཏྲ་བརྒྱ་འཇིན་པའི་ཁ་ལོ་ཀུན་མཁྱེན་
བསོད་ནམས་སེལྤེར་འདུད། །
གང་གི་ཐོས་བསམ་སློམ་པའི་རྣམ་དཔྱད་ལུགས་
བཟང་གི་ལ་ག་རིའི་སྤྱིན་སྤྱིངས་འདིར། །
རབ་འབྲུམས་མཁས་ཀུན་མཛེས་རྒྱན་མགུལ་དུ་
འབྱུང་པའི་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་མཆོག །

སྒྲོ་སྒྲུར་མཐར་ཆེག་སྒྲུངས་ནས་སྒྲོན་བསངས་བུ་
མའི་འདྲོད་འཇོ་ནོར་བུའི་འོད་མདངས་ཟེཌ། །
འགྲོ་བའི་མཁས་སྒྲུན་འདྲེན་ཕྱེད་ལམ་དུ་དཔག་ཡས་
ངོ་མཚར་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་མཛོད། །

ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་ངོ་མཚར་ཡོན་ཏན་མཛོད་བཟང་རྣམས། །
དད་གསུམ་སྒྲི་བོར་བབས་པས་རྒྱ་མཆོའི་ཚུ་ཐེགས་ཆར། །
གཟུར་གནས་སྒྲོ་གྲོས་དངས་ལྷན་དགེ་བ་མི་དམན་པ། །
དགེ་སྦྱོང་ཀུ་བྲག་མིང་ཅན་མགྱིན་ལག་བྱང་ནས་ཐལ། །

དེ་ལ་འདི་སྐད་དུ། དཀོན་མཆོག་སྒྲོན་
མེ་ལས། དད་པ་སྒྲོན་འགྲོ་མ་ལྟར་ཕྱེད་པ་སྒྲི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྒྱུང་ཞིང་སྒྲེལ་བར་
ཕྱེད། འདྲིམས་པ་སྒྲེལ་ཞིང་རྒྱ་བོ་རྣམས་ལས་
སྒྲོལ། འདད་པ་བདེ་ལེགས་གྲོང་ཁྱིམ་མཆོན་
ཕྱེད་ཡིན། འདད་པ་རྒྱུག་པ་མེད་ཅིང་སྒྲེལ་
དང་ཕྱེད། འང་རྒྱལ་སྒྱུང་ཞིང་གྲུས་པའི་རྒྱ་བོ་

ཡིན། དང་པ་ནོར་དང་གཏེར་དང་རྒྱུ་པའི་
མཆོག ལག་པ་བཞིན་དུ་དག་ཅུང་ཙུང་བ་ཡིན།
ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་མངོན་པར་འདོད་པ་
དང་། ཡིད་ཆེས་མོས་པ། དངས་བའི་དང་
པ་ནི། དག་བའི་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོཞེས་བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་བཀའ་དང་ཆོད་མར་གྱུར་
པའི་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་ཐོས་ཏེ། མདོ་སྡེ་
རྒྱན་ལས། དང་པ་དགའ་དང་སྟོན་མས་ཀྱི།
རྒྱ་ཕྱིར་ཆོས་འདི་དག་བ་ཡིན། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་
འབྱུང་བས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ལ་
དང་པ་དང་གྲས་པས་བསྟུན་ཆེ་བ་བརྗོད་
པ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་
སྟོན་ལས། སྟོན་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་
མཉམ། ཞེས་དང་། ཆོས་རྗེས་པའི་ཕྱི་ཞལ་
ནས། ཉེ་མའི་འོད་ཟེར་རབ་ཚལ་དང་། ཞེས་ཤེས་
མེད་པར་མེ་མི་འབྱུང་། དེ་བཞིན་སངས་

རྒྱལ་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་ཀྱང་། །སྒྲ་མ་མེད་པར་
 འབྱུང་མི་འགྱུར། །ཞིས་དང་། འདུལ་བ་ལས།
 ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་། །ཉེ་གནས་ཀྱིས་
 མཁན་པོ་དང་། སློབ་དཔོན་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་
 ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞིས་གསུངས་པ་དང་།
 རྒྱུད་གསང་སྟེང་ལས། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་
 པར་སྒྲིམ་པ་བས། །སྒྲ་མ་སྒྲུབ་ཅིག་དྲན་པ་
 མཆོག་ །བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྒྲ་ཡ་དུང་ཕུར་ལས།
 །སྒྲ་མའི་གསོལ་འདེབས་ཕྱན་གཅིག་མཆོག་
 །ཞིས་སོགས་ཆེས་མའི་སྒྲ་མར་དད་དད་
 བསྟོན་པར་བྱ་བ་ནི་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་
 ཡིན་ཏེ། གསང་སྟེང་ལས། གང་གས་སྒྲ་མའི་
 བྱ་བ་ལ། །མཁན་པོའི་སྐལ་ལྷན་གང་ཡིན་དེ།
 །དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ།
 །བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་དུག་འབྱུང་དུ། །ཕྱག་བྱས་
 པས་ནི་འདི་དོན་ཆེ། །ཞིས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བར་

བརྟེན། མདོ་སྤྲལ་ས་ཀྱི་ལམ་ནས་ཡོན་ཏན་
ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་ལ་རག་ལས་པ་གསུངས་པ་
དང་། ཐོག་མར་དགོན་མཆོག་རྣམ་པ་གསུམ་
ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ལ། མོས་གས་དང་དད་
པས་མཆོམས་སྐུར་ཏེ་མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་
གིས་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་ཆུལ་ཕོ་གོ་ཕོ་རབ་
འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་སེལ་དཔལ་བཟང་
ཕོ་མཆོག་ངེས་དོན་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་
གཟུགས་སུ་གྱུར་ཏེ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་
བཀོད་པར་བྱོན་ནས་འགྲོ་དོན་མཇུག་ཕོ་གོང་
མིང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ནས་བསྐྱགས་
སོ། །

ལེའུ་དང་པོ།

ཡུལ་གང་དུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་དང་
བསྐྱེན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ནམ་ཐར།

དེ་ཡང་དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས།
རིགས་ཀྱི་བྱ་གང་དག་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེན་རས་
གཟིགས་དབང་ཕུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་
ཀྱི་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་འཛིག་
ཏེན་གྱི་ཁམས་དག་ཡོད་དོ། །གང་བདག་ན་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་
སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའི་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པའི་

འདིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་དག་ཀྱང་ཡོད། སེམས་
ཅན་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་
གཟུགས་གྱིས་ཆོས་སྟོན་ཏོ། །ཁ་ཅིག་ལ་ཉན་
ཐོས་གྱི་གཟུགས་གྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་ཆོངས་པའི་
གཟུགས་གྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་བརྒྱ་ཕྱེན་གྱི་
གཟུགས་གྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་རྩེ་བའི་གཟུགས་
གྱིས། ཁ་ཅིག་ལ་གནོད་སྦྱོར་གྱི་གཟུགས་གྱིས།
ཁ་ཅིག་ལ་དབང་ཕུག་ཆེན་པོའི་གཟུགས་གྱིས་
ཆོས་སྟོན་ནོ། །འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོས་
འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི་འཁོར་
ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་གཟུགས་གྱིས་ཆོས་
སྟོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གདུལ་བའི་
ཁམས་དང་། བསམ་པ་དང་། དུས་དང་།
སྐལ་བའི་བྱ་དང་པར་དུ་མ་ཞིག་གིས་དེ་དག་
རྗེས་སུ་འདྲིན་པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བ་མཉམ་པ་
དག་གི་དབུས་སུ་ཚུལ་བཟུང་བའི་སྦྱོས་བྱ་དམ་

པ་ཚད་བབྱང་མ་ནུས་ཀྱང་། རྒྱལ་པའི་ལྷ་མོ་
གི་བསྐྱུགས་པ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལས།

འཇིག་རྟེན་པར་ཅན་ན་མ་འོངས་དུས། །
མདོ་རྒྱུད་ཀྱན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེངྒེ་ཞེས། །
བདེ་བ་ཅན་སོཌ་ཞིང་ཁམས་མཐའ་དག་མཐོང་། །
འབྲེལ་བ་ཐོབ་ཚད་ཆོས་ལ་བསྐྱུར་ཏི་བཀོད། །

ཅེས་རྒྱལ་པའི་ལྷ་མོ་བསྐྱུག་པའི་ས་གསུམ་
གྱི་འདྲེན་པ་དམ་པར་གྱུར་པའི་བདག་ཅག་
ནམས་གྱི་སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་ཀྱན་མཁྱེན་
ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་བོ་རབ་འབྱུངས་པ་བསོད་
ནམས་སེངྒེ་ཞེས་མཆོན་ཡོངས་སྐྱུགས་པ་དེ་
ཉིད། དེས་པའི་དོན་དུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་
དབྱངས་དང་དབྱེར་མེད་པར་རིགས་པ་
དང་མན་ངག་གིས་གྲུབ་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་
མཁྱེན་བཙུན་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་བྱས་གྱིས་ཞལ་ནས།

གདོད་ནས་འཇམ་པའི་དཔལ་དང་དབྱེར་མི་ཕྱེད། །
འཕགས་བོད་མཁས་པ་དུ་མའི་སྐྱེ་བ་བཞེས། །
དེང་འདིར་དག་བའི་བཤེས་ཀྱི་སྐུར་སྟོན་ནས། །
སྐུམ་ལྡན་རྡོ་རྗེ་འཇིན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །
ཞེས་དང་། མཁན་ཆེན་གཞན་དགའ་
རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་
བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡི། །སྤྲུམ་ཀྱི་བྱ་བོ་རྗེ་
བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྩལ་སྤྲེག་
འཆང་བའི་གཟུགས་སུ་སྒྲུང་མཛད་པའི།
།ཀུན་གཟིགས་མཁས་པའི་དབང་པོ་གོ་
རམས་པ། །ཞེས་སོགས་དང་། བདག་གི་
ཡོངས་འཇིན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་
མ་དུ་པརྟེན་ཏེ་མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་
ཕྱག་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
སྐུ་ཅན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །སྐུམ་ལྡན་རྩལ་
སྤྲེག་གར་གྱིས་རྣམ་རྟེན་མཆོག་ །ཀུན་མཁྱེན་

མཁའ་པའི་དབང་པོ་གོ་རམ་པ། །བསོད་
 བླམ་སེའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །ཞེས་དང་། ཤར་མི་ཉག་པའི་ཏ་གྲགས་པ་རྩོ་
 རྩེས་རྩོད་གཏོང་གི་ཞལ་ནས། བསོད་བླམ་སེའི་
 ཡེ་ཤེས་རགས་ན་རྣམ་རེལ་ཞིང་། །བདེ་
 གཤེགས་གསུང་རབ་རལ་པའི་ཁུར་གྱིས་
 བརྩིང་། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་གད་
 རྒྱུང་མཆེ་བ་ཅན། །འདིགས་མེད་སྤྲེལ་བའི་
 སེའི་ལ་ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 ཐར་པ་རྩེ་ལྟ་བུ་བཞུགས་པའི་དོན་དུ་བརྩོད་
 པར་མི་ལྟ་ས་མོད། འོན་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་
 ཉི་མ་གདུལ་བྱ་ཡི། །རི་ལ་རྩེ་ལྟར་འོས་བར་
 འབབ། །ཅེས་པའི་སྤྱང་རྩེ་ལ་གྱིས། རྟོགས་
 མའི་དུས་སུ་གངས་རིའི་སྤྲོན་སྤྱང་ས་ཁྲོད་
 འདིར་བདག་དང་བདག་འདྲ་བའི་གདུལ་བྱ་
 རྩོད་མན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོར། སོ་སོ་སྤྱོད་པའི་དགོ

བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚུལ་བཟུང་། དེ་ཡང་
 རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས། རི་བཞིན་ཡང་དག་མཐོང་
 བའི་ཕྱིར། །སྒྲེས་གས་རྣམས་ལས་འདས་ཐུར་
 ཡུང་། །སྤྱིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་སྒྲེབ་དང་། །འཆི་
 དང་ན་དང་ཆ་བ་སྟོན། །ཞེས་གསུངས་སོ།
 །དེང་འདིར་དག་བའི་བཤེས་གྱི་སྒྲུབ་སྟོན་ནས།
 །ཞེས་སྒྲེས་ཐོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་འདི་
 ཉིད་རབ་ཕྱང་བདུན་པའི་ས་བྱ། ཕྱི་ལོ་༡༤༣༧
 ལོར་(ས་མོ་བྱ།)བོད་སྤྱིང་ས་མདོ་སྟོད་གྱི་སའི་
 ཆར། མར་ཁམས་སྤང་འབོམ་ལ་སྟེ་འབོམ་
 ལུང་མདའ་ཞེས་བྱ་བར། ཡབ་རུ་ཆ་ཞང་
 རྒྱབས་དང་། ཡུམ་རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་ཞེས་པའི་སྲས་
 རྒྱ་སྒྲུབ་ལྷམས་ཏེ་དབང་པོ་གསལ་ཞིང་ཡིད་
 ཀར་འོང་བ་སོ་སྒྲེབ་མལ་པའི་བྱིས་པའི་སྟོད་
 པ་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པ་ཞིག་ཏུ་ཐུར་ཏེ།
 དགུང་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་དུས་སུ་སྟོག་

བསྐྱབས་པས་བརྟན་བསྐྱབས་པ་ཅམ་གྱིས་མཁྱེན་
 པར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་གྲགས་སོ། །རྗེ་འདི་ལ་ཡུམ་
 གཅིག་པའི་གཅེན་པོ་དག་བཤེས་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 མཆོན་བྱ་བ་གཅིག་དང་། ཡབ་གཅིག་ཡུམ་
 གཅིག་གི་སྐྱེ་མཆེད་ལྷ་འབྱུངས་པ་ལས། རྗེ་
 འདི་ནི་ད་ཆེའོག་མ་ཡིན། ཆེཤོས་ལྷ་བཟོ་དང་།
 རྒྱུ་ལྷག་ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན། འདི་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ཏེ་ད་བུས་གཅང་དུ་བྱོན་ནས་རྗེ་འདི་
 ནི་ད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ། དབང་ལུང་
 མན་ངག་ལ་སོགས་པ་བླ་བ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ཆོས་གྱིས་ཕྱག་པར་བྱས་ནས། སྤར་ཡང་མདོ་
 ཁམས་སུ་བྱོན་ཏེ། བསྐྱབས་པ་དང་སེམས་ཅན་
 ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་གྲགས།
 རྗེ་ནི་ད་དགུང་ལོ་བརྒྱ་པ་(དགུང་ལོ་
 བརྒྱད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་གིས་བཞེད།)ས་རྟ་ལོར་
 སློབ་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀུན་

དགའ་འབྱུང་གི་བྱུང་དུ་རབ་དུ་བྱུང་གི་སྒྲིམ་
པ་ཞུས་ཏེ། (དགེ་བསྟོན་གི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་པ་
ཡང་ཟེར།) བསྟན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་
དང་ལྟན་པར་མཛད་པའི་མཆན་ལ་བསོད་
ནམས་སེངྒེ་ཞེས་གསོལ། དེ་ནས་སྟོབ་དཔོན་
དེ་ཉིད་དང་། གོ་བོ་རབ་འབྱུངས་པ་ཞེས་རབ་
དཔལ་དང་། བཀའ་བརྩུ་པ་སྦྱིན་བཟང་
སོགས་ལས་ཀྱང་ཟབ་རྒྱས་གི་ཆོས་མང་དུ་
གསལ། ཐུགས་རིག་ཏུ་ཅང་ཆེ་བས་གོ་བོ་རབ་
འབྱུངས་པ་ཞེས་སྟེ་མོ་དེ་ཙམ་ཉིད་ནས་
མཆན་དུ་གྲགས། དེ་བཞིན་ཐུགས་རྩིས་ཀྱང་
གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ།
སྟོབ་དཔོན་དེ་ལ་གྲུ་པ་སྟོབ་གཉེར་བ་ཐོག་
གཅིག་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ན་ཤོས་རྗེ་འདི་ཉིད་
ཡིན་པས་ཐོ་རངས་སྟེ་མོ་ནས་སྦྱིར་བྱུང་སྐད་
ཡོད་པ་བྱས་དུས། རོགས་ཀྱིན་པ་རྣམས་ན་

རེ། བྱེད་ཀྱི་བཙུན་འགྲུལ་ཆེ་མདོག་འདིས་
 དེད་རྣམས་ཀྱི་གཉིད་ལ་གཞོན་ཅིང་། སྒྲོབ་
 དཔོན་པས་བཀའ་བཀྱོན་ཀྱང་བྱུང་བེར་ནས་
 རྟུང་འཆོག་ཡང་ཡང་བྱུང་བས། བྱེད་སྒྲོབ་
 དཔོན་པས་སྒྲོར་སྒྱུང་མ་བསྒྲུལ་གྱི་གོང་དུ་
 དབུ་མ་འཇུག་པ་ཅིམ་རེའི་སྒྲོར་སྒྱུང་སྐད་མེད་
 དུ་ཆར་བ་བྱས། བསྒྲུལ་ནས་གཞན་རྣམས་
 དང་མཉམ་པོ་སྐད་ཡིད་པ་བྱོས་གསུངས་སོ།
 རྟེ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་
 སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཤེས་
 བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། ཞེས་དང་། མཁན་
 ཆེན་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།
 གང་ཐུགས་མཁྱེན་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡངས་པའི་
 མཐའ། ཞེས་དང་། བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ལུང་དང་རིགས་པའི་
 ལུག་ཟེངས་བཙུན་པས་བསྒྱུད། རི་སྒྲིབ་ཤེས་

བྱའི་མངོན་ནོར་སྤེལ་བའི་གཉེན། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་ལྷགས་སོགས་ལ་
ཐུགས་རབ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མི་ཀུན་གྱིས་སྒོར་མ་
གོང་བ་དེ་ལས་པར་གྱུར་བ་གྲགས་སོ།
།གཞན་ཡང་ཉག་རེའི་ཡུལ་ནས་བྱོན་པའི་སྒྲ་
མ་མ་པ་རྒྱལ་མཆན་འོད་ཟེར་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་དོ་
རྗེའི་མན་ངག་ལྷགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཡང་
ལེགས་པར་མཐོས་ཞེས་གྲགས། དེ་ནས་
དགྲང་ལོ་ཉེ་ཤུ་པར་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་སུ་
བྱོན་(དགྲང་ལོ་རུ་དགྲ་ཡང་བཞེད།)དཔལ་
ནུ་ལེན་འེ་ཀུན་མཁྱེན་རིང་སྟོན་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ནས་གསུང་གི་
བདུད་རྩི་མུངས། སྐྱེ་ཞི་བར་གསེགས་པའི་
དུས་དང་ཉེ་སྐབས་ཆོས་ཡུན་རིང་གསན་ཐུ་
མ་བུང་བར་སྒྲུང་ཡང་ས་མོ་སྒྲུལ་གྱི་ལོར་
དགྲང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པར་འབྲས་ཡུལ་སྒྲིད་

ཚལ་གྱི་ཚེས་གྲར་ཀུན་མཁྱེན་རིང་སྟོན་སྟོབ་
 མ་མཁས་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱལ་འཕེལ་གྱི་
 རྩལ་དུ་བྱོན་ནས། སར་ཚད་འདུལ་མཛོན་
 པ་སོགས་པོ་ཏིག་པ་འཆད་ཐམས་ཅད་གསལ་
 པས་སྟེ་སྟོན་གྱི་ཚེས་དོན་མཐའ་དག་ལ་གོ་སྟོ་
 དང་། ཚེད་སྟོན་བྱར་གྱི་ཚུགས་ཏེར་བཞིན་རྒྱལ་
 པས་མཁས་སྟོབ་ཀུན་གྱིས་སྟོན་སྟོབ་པོ་པའི་
 རྒྱལ་བྱ་དམ་པར་བསྐྱུགས། རྒྱལ་ས་ཆེན་རབ་
 འབྱུངས་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཏེ། ཁམས་པ་
 མགོ་བོ་ཆེ་ཞེས་ཐུགས་ཚིས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་
 མཛད་དེ། བསྟན་པ་སྟོབས་ཀྱིས་འཛོན་པའི་
 རྒྱུན་བདག་ཆེན་པོ་རྩལ་ཆེན་ནོར་བུ་བཟང་
 པོ་ལ། བདག་གི་ལྷ་ལ་ཁམས་པའི་སྟོབ་གཉེར་
 ཤེས་རབ་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་འདི། མ་འོངས་པ་
 ན་བསྟན་པ་ལ་སུ་པའི་དག་བཤེས་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཡོད་དུ་རེ་བ་ཡིན་པས། འདི་ལ་མཐུན་

ཁྱེན་དང་མགོ་འདོན་སྐྱེ་བྱེས་སྐྱེད་དགོས་
 ཞུས་པས། སྤྱང་ཆེན་ནོར་བཟང་པས་ཀྱང་
 དེ་བཞིན་དུ་ཞུས་ཀྱིས་བཞིས། ཡང་པར་
 ཕྱིན་རོང་རྒྱུ་མཁྱེན་གསུམ་ཡན། ཆོས་རྗེ་
 དགོ་རྒྱུས་བས་མཛད་པའི་བསྐྱུས་པའི་རིམ་
 པ་ཆ་ནི་མའི་དགྱེལ་འཁོར་དང་། དངོས་
 འགལ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་ལ་
 བྱང་བར་བཞུགས་ཤིང་། གསུང་རབ་སྤྱིའི་
 ཆོས་སྐད་ཀྱང་དེང་སང་གི་དགོ་བཤེས་
 དགའ་མོ་ཞིག་ལ་དོ་བ་ཅུ་ཡོད་ཅེས་
 གསུངས་སོ། །

རི་སྐད་དུ། མཁས་པ་ལེགས་བཤད་
 ཀྱིས་མི་ངོམས། །རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཡིས་ངོགས་པ་
 མེད། །ཅེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་གསོལ་བར་བཞེད་དེ་
 དགུང་ལོ་ནིར་ལྷའི་ཐོག་དཔལ་ཞེ་མི་ཆོས་

ལྷན་དུ་ཕེབས། རྗེ་བཙུན་དམ་པ་ཀུན་
དགའ་བཟང་པོའི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་
མཐོང་ཅམ་གྱིས་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལྷ་བུའི་
དགའ་བ་དང་། དད་པའི་སྤྱ་ལོང་བསམ་
གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་སོ། །

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་པོ་བྱི་བའི་ལོའི་
ཏོར་ཟླ་བཞི་པ་ཚུན་ལོ་ངོ་བཞིའི་བར་དུ་ཉེ་
བར་བསྟེན་ཏེ། གཙོ་བོར་གསུང་ངག་རིན་
པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཆར་
གཉིས་དང་། གྱི་ངོར་རྒྱད་གསུམ་གྱི་བཤའ་
པ། དེ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱུ་ཁ་ངོར་
དབྱིངས་ལ་སོགས་པའི་དབང་བཀའ་
དང་། བདེ་མཆོག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་
དབང་། ནག་པོ་རིམ་བཞིའི་བྲིད། གསང་
འདུས་རིམ་ལྔའི་བྲིད། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་
བཤའ་པ་རྒྱས་པ། གཤེད་དམར་ལྷ་ལྔའི་

དབང་། ཤེན་ཏུ་སྒྲོམ་མེད་གྱི་བྲིད་ལུང་དང་
བཅས་པ། ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་བྲིད། རྩེ་
བཅུན་གྱིས་མཛད་པའི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་གྱི་
མགུར་མ། ས་པའ་དང་རྒྱལ་པ་རིག་འཛིན་
གྲགས་གྱིས་མཛད་པའི་དེའི་བྲིད་ཡིག་གི་
ལུང་དང་བཅས་པ། ཆོ་དཔག་མེད་ལྟ་
དགའི་དབང་དང་། སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱ་ཙུ་
དང་སྐྱབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོ་ལ་སོགས་པའི་
རྩེས་གནང་། རིགས་གཏེར་ལུང་མན་ངག་
ལ་སོགས་པ་བརྩོན་གྱིས་མི་ལང་པ་གསན་
ནོ། །འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་གྱི་
སྒོ་གྲོས་ཞལ་སྒྲ་ནས། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་
ངག་འཇམ་མཛད་པའི། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་བྲིད་
ལ་མངའ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་
མཛད་པའི། བྲིན་ལས་མངའ་བ་ཆོས་གྱི་
རྩེ། ཞེས་དང་། ཡང་། བྲིད་གྱི་ཤེས་བྱའི་

ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་འདི། །མ་ལུས་ཕུགས་སུ་རྒྱུད་
 གུར་པས། །འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་བྱ་བ་ལ།
 །མངའ་བརྟེས་ཁྱོད་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
 དང་། ཡང་། ལུས་པའི་དབང་ཐོབ་ལུས་
 ཀྱི་ངེ་མ་དག། །ཞེས་སོགས་དང་། ཡང་།
 དེས་པའི་དོན་དུ་དོ་རྗེ་འཆང་དབང་དང་།
 །ཐ་དད་མ་མཆིས་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་
 བདག །གསང་སྤགས་རྒྱུད་དོན་མ་གྲོར་
 གསལ་མཛད་པ། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕུག་
 ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་།
 ཡང་། གསུང་ངག་དགོས་འདོད་ཀུན་
 འབྱུང་གྲོར་ལུས་བརྒྱན། །ཞེས་དང་།
 མཁན་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་དབང་
 ཕུག་ཞལ་ནས། གསུང་ངག་ནང་གི་རྣལ་
 འབྱོར་དུགས་ལ་གཞོལ། །ཞེས་དང་། ཡང་།
 གསང་ཆེན་གྱུ་བ་པའི་སྟོན་བརྒྱུད་ས་སྐྱ་

པའི། །སྒྲིན་གྲོལ་རྒྱུད་སྒྲེའི་ལམ་སྒྲོལ་བྱུང་
འཕགས་ལ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ། །

འདིར་སྒྲུས་པ།

མགོན་ཁྱེད་དམ་པ་འགྲོ་དོན་བསྐྱེད་པའི་བྱིར།
འཁོར་བའི་བཙོན་རའི་འདམ་ལ་ཉལ་ཙམ་འདིར།
རྒྱལ་སྒྲུས་རྒྱུང་གཉིས་ཤ་ཚུགས་གཟུགས་སུ་བྱོན། །
བདག་ཅག་དད་པའི་སྐལ་བའི་ཉི་གཞོན་ཤར། །

ལཱུ་ག་ཉིས་པ།

བསྐྱེན་པར་རྫོགས་ནས་བསྐྱོད་ན་མཐུན་

པའི་རྣམ་ཐར།

རི་སྐད་དུ། རྒྱལ་ལྷ་མ་བྱམས་པ་མགོན་
པོས། བསྐྱེན་པ་གསུམ་བརྗོད་ངག་ཆོག་རི་
མ་མེད། །ཆོད་མ་གསུམ་ལྡན་ཐོག་མཐའ་བར་
དགོ་བ། །དེ་ནི་ཆོན་པོར་གསུངས་པ་རྒྱལ་བའི་
བཀའ། །བསྐྱོག་པ་གཞན་གྱི་གཞུང་དུ་ཤེས་
པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་
ཤོས་ཞལ་སྤྲོས། །འབྲུལ་པ་མི་མངའ་ཉེས་

མི་མངའ། ཚུལ་བྱིམས་ཕུང་པོས་བརྒྱན་པའི་
 སྒྱ། ཁྱིམ་དང་། ཡང་། ཚུལ་བྱིམས་རྒྱལ་
 མཆོན་དང་ལྷན་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 ལེགས་བབུང་བས། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་
 བརྟན་བྱས་ནས། ཐར་པའི་རྒྱལ་མཆོན་སྤོང་
 བར་ཤོག ཁྱིམ་དང་། མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་
 དབང་ཕུག་ཞལ་སྤྲུལ་ནས། ཆོས་འདུལ་རྒྱ་
 མཆོར་རབ་འབྱོར་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི། བསྐྱབ་
 བབང་རིན་ཆེན་རྒྱལ་བཅེགས་ངེ་མ་མེད།
 བྱིམས་ལྷན་གསེར་རིའི་དབུས་སུ་ལྷམ་མེར་
 བརྒྱུད། འདུལ་འཛིན་རི་དབང་ལྷན་པོར་
 གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར་
 དུ་ཤིང་པོ་བྱིའི་ལོར་རྗེ་ཉིད་དགུང་ལོ་ཉེར་དྲུག་
 པར་རྗེ་ཀུན་དགའ་བབང་པོས་མཁན་པོ། ཁ་
 ཅིག་གིས་དགུང་ལོ་ཉེར་བདུན་པ་ཤིང་ཕག་
 ཕྱི་ལོ་༡༩༥༥ ལོར་མཁན་པོ་ལུས་ཆེན་དུང་

ནས་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་སྟུང་པ་བཞེས་ཟེར་
)ཡང་ (ཁ་ཅིག་གིས་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་མཁན་
 སོ་ངོར་ཆེན་ཇོ་རྗེ་འཆང་རེད་ཟེར་
 འདུག) (གོང་གི་རབ་བྱུང་བརྒྱད་པའི་ཤིང་
 བྱེད་ཕྱི་ལོ་༡༤༥༤ ལ་རྗེ་ཉིད་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་
 སྟུང་པ་བཞེས་པའི་དབང་དུ་བསྟུང་ན་རྗེ་ཉིད་
 དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་ལ་སྐྱང་། གས་སྤྱིད་དགུང་
 ལོ་ཉེར་དྲུག་ལ་བསྟེན་ཇོགས་སྟུང་པ་བཞེས་
 པས་འཐད་ལྟན་འཛིན་ན་རབ་བྱུང་བརྒྱད་
 པའི་ཤིང་ཕག་ཕྱི་ལོ་༡༤༥༥ ལ་ཡིན་དགོས་སོ།
 ཡིན་ཡང་དགུང་ལོ་དང་ལོ་ཁམས་དང་མི་
 མཐུན་པར་སྐྱང་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྗེ་ཀུན་
 དགའ་བཟང་སོ་དང་ངོར་ཆེན་ཇོ་རྗེ་འཆང་
 ཞེས་པའི་མཆན་ཐ་དད་ཀྱུ་ཐང་གང་ཟག་
 གཅིན་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་གང་ཟག་སོ་
 སོར་ངོས་འཛིན་གནང་འདུག་གོ། ༡)

སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་
རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ལས་སྒྲོབ། སྒྲུལ་བཙོན་
སངས་རྒྱས་དཔལ་གྱུབ་གྱིས་གསང་སྟེ་སྟོན་
པའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཏེ། གྲངས་ཆང་ཞིང་ཁ་སྐྱོང་
བར་འོས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་བསྟེན་
པར་རྫོགས་པའི་སྒྲུལ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་
ནོས་ཏེ། ཉེས་ལྷུང་ཕྱ་མོས་ཀྱང་མ་གོས་པར་
བག་ཡོད་པ་ལྟར་བཞེས། སེམས་དཔའ་ཆེན་
པོ་ལས་གསང་འདུས་མི་བསྐྱུད་པ་སོགས་ཀྱི་
དབང་བཀའ་དུ་མ་དང་། རྒྱུད་འབུམ་ལྱང་
སོགས་གསལ་ན་ནོ། །གཞན་ཡང་མཁན་ཆེན་
ཁ་ཕྱར་བ་དང་། གྲུང་རུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་
ལས་ཀྱང་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་དུ་མ་གསལ། ཏྲ་
མགིན་ལྷགས་རལ་ཅན་དང་། ཨ་ཅ་རུ་ལ་
སོགས་པའི་རྗེས་གནང་ཡང་གསལ། ཆོས་རྗེ་
གྲུང་རུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོའི་བྱང་དུ། ད་ཀྱི་ལ་

འཁོར་གྱི་ཐེག་ཚུ་དང་། རྣམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་
 ལན་མང་དུ་གསན་ཞིང་ཆོག་ས་བདག་དམར་
 ཆེན་གྱི་རྗེས་གནང་ཞིག་ཀྱང་གསན། རབ་
 བྱང་བརྒྱད་པའི་མེའོ་བྱེ་བའི་བྱེའོ་ ༡༩༥༦ ལོ་
 ས་ག་ཟླ་བའི་ཆེས་ཉེར་ལྷ་ལ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་
 དགའ་བཟང་པོ་ཞི་བར་གཤེགས་རྗེས། (དུས་དེར་
 རྗེ་ཉིད་དགའ་ལོ་ཉེར་བདུན་དུ་སྒྲུང་།) ལུས་ཆེན་
 དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ལས། ལམ་འབྲས། བདེ་
 གསང་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱི་དབང་དང་།
 རྒྱད་བཤད། རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ལྷའི་བཀའ་འབུམ།
 རྒྱལ་ལུས་ཐོགས་མེད་པ། རྡོར་ཆེན། སེམས་དཔའ་
 ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལུང་སོགས་
 གསན་པའི་རྣམས་གྲངས་རྒྱས་པ་བརྗོད་ཀྱིས་མི་
 ལང་ངོ་། །དེ་ནས་ལུས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཆབ་དུ་དབང་
 བསྐྱར་ཏེ། ལོ་དེ་ཉིད་དང་སྤང་ལོ་ལ་ཨེ་ཤོ་ཆོས་ལྷན་
 དུ་བཞུགས། ལྷག་ལོ་དང་ཡོས་ལོ་གཉིས་ལ་ལུས་

དང་མི་ལོ་ཚོས་ལྟན་གཉིས་ཡར་འབྱོན་མར་འབྱོན་
མཛད་ཀྱིན་གང་ལ་གང་འཆམས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཕྱག་ཕྱིར་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
མཛོན་པར་སྦྱོར་བ་མི་སྟོང་པ་མཛད་པས་ཟབ་པ་
དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚོས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཐོབ་
ཤི། དེ་ཡང་བདེ་མཆོག་གསང་མཐའི་རྩ་
བཤད་ཀྱི་རྒྱད།

གཞུང་ཕྱན་རྣམས་ཀྱི་བཤད་པ་དང་
ལུང་། ལོ་ནག་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ཕྱིད་ཀྱི་
དབང་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་མན་ངག་ཆང་བར་
གསུམ། གསང་འདུས་སྒྲོར་ནས་སྤར་གྱི་དེའི་
སྤང་དུ་ཡང་རྩ་རྒྱད་ཀྱི་བཤད་པ་སྒྲིབ་གསལ་
མཐའ་དྲུག་རབ་གསལ་དང་བཅས་པ་དང་།
ཤུ་སྟེན་ཡབ་སྐུ་ལྟས་མཛད་པའི་རྒྱ་གཞུང་
འགོས་ཀྱི་ཤོག་སྒྲིལ་གསུམ། འགོས་ཀྱི་སྤང་
མཐུན་ཆེན་མོ་རྣམས་གསུམ། གསུང་ངག་

ལམ་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོར་ལ། རྩུ་དུས་ཀྱི་དབང་།
 བདག་མེད་མའི་དབང་དང་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ནས་
 བཟུང་། རྩུ་བ་པ་ལུང་ཕྱིན་པའི་བར་ཆོས་
 རྩེ་ཀུན་དགའ་བཟུང་པའི་དུང་དུ་ཆོས་རྩེ་
 དགོན་མཆོག་རྩུ་ལ་མཆོན་གྱིས་གང་གསན་
 རྣམས་བུམ་པ་གང་ཕྱིར་ཚུལ་དུ་གསན། ཀྱི་
 རྩེ་བཀའ་བབས་བཞིའི་དབང་སྒྲོལ་མ་བརྟུ་
 བདུན་མའི་དབང་། འཛིགས་བྱེད་ས་ལུགས་
 ཀྱི་དབང་རྣམས་གསན། ལམ་སྒྲོར་ཕྱི་མ་
 བརྟུ་། དུག་རྩུ་ཆེན་པོ་ཡི་དེ་མེད་པ་ཕྱིན་
 རྒྱལ་ས་བཅས་པ་དང་། བསམ་མི་བྱས་དང་།
 བདེ་མཆོག་དཀར་པོའི་ཁྱིམ་། གཙོད་ཀྱི་ཁྱིམ་།
 རྩེ་པོ་རྩེའི་རྣམ་ཐར་། སྒྲོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་མའི་
 འགྲེལ་པ། སྒྲོ་སྒྲོང་མ་ཕྱ་དུག་འཛོམས་།
 མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་སྒྲོང་གི་
 དེ་མཆོན་མིག་ཅིག་པ་བཞི་བརྟུ་ཅམ་པོད་རྩུང་

གཅིག་ཏུ་བྱས། འགྲོ་མགོན་དཔལ་ཡེའི་སྒོ་
སྒྱུང་བེན་བྲིས་མ་དང་། སེམས་དཔལ་ཆེན་
པོ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྒོ་སྒྱུང་གི་བྲིད་དང་།
རོང་སྟོན་ཆོས་རྒྱའི་པར་ཕྱིན་གྱི་བྲིད་ཡིག་ཀྱང་
གསལ། འདྲལ་བ་ལྟར་སྒྲུབ་ཞེས་ཅི། མདོ་རྩ། དེའི་
ཆུ་ཆེར་འབྲེལ་ཀམ་ཤ་ཏྟ། འདྲལ་བ་སྐྱུ་བ་ཆུ་
པ། སོར་ཐར་གྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་དང་། རྩོ་
བོའི་ཆོས་ཆུང་བ་ཆུ་རྩ། བཀའ་གདམས་
གཞུང་དྲག་ཏུ་བྲགས་པ། རྩོ་བཅུ་གོ་དང་མ་
ལཱའི་བཀའ་འབུམ། ཆུལ་སྐྱུ་སྐྱོག་མེད། རྩོ་
རྩོ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། སེམས་
དཔལ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབུམ་གྱི་ལྟར་
ཆང་མར་གསལ། ཀམ་ལ་ཤི་ལའི་སྒྲིམ་རིམ་
སྐྱོག་མཐའ་བར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གསལ་
པའི་རྣམ་གྲངས་ཆུས་པ་ནི་བརྩོད་པར་མི་
རྒྱས་ཀྱང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟར་སྐྱོབ་

ཅམ་མ་ཡིན་པར་གོ་དོན་ལག་ལེན་ཞིབ་ཆ་
 དང་བཅས་པ་བསྒྲུལ་ན་རང་གི་དོན་འབྱུང་
 ཅིང་། བསྟན་ན་གཞན་ལ་ཕན་པ་སྟེ། མདོར་
 ན་ཆོས་དེ་དག་དེའི་གང་ས་སྤྲོད་ས་རིག་པའི་
 འབྱུང་གནས་སྤྲོད་ས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པའི་
 ཚུལ་དུ་མཛད་དོ། ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱེས་ཞལ་སྤྲོ་
 ནས། བབྱང་ཡས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྱ། མཚན་དཔེའི་དཔལ་འབར་
 གསུང་དབྱངས་སེར་ཀློང་སྒྱ། མཉམ་པར་མ་
 བཞག་མེད་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། ཡོན་ཏན་
 དཔག་ཡས་སྤྲུབས་ཀུན་འདུས་པའི་རྩེ། ཞེས་
 དང་། ཡང་། རྟོན་ལས་ཉི་མ་སྤྲོད་གི་གཟེ་
 བརྩིད་དང་། ཁྲི་བ་རྒྱ་སྒྲར་བྱེ་བའི་འོད་ཀྱིས་
 མཛེས། བསོད་ནམས་སྤྲོ་མཚོག་ནོར་བུ་རྒྱ་
 ཤེལ་ལ། བསྒྲར་གའི་ཉིང་ཁུས་ཐུག་པ་བཞིན།
 ཞེས་དང་། ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་དེ་ཉིད་

མཁྱེན། ཞེས་སོགས་དང་། མདོར་ན་མཁས་
 ཤིང་གྲུབ་པའི་སྤྱི་ཆེན་བཅུ་ལྷག་ལྷག་བསྟེན་
 བས་མདོ་སྤྱགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པའི་
 མ་རྩལ་ཏུ་སོན་ཏེ་གངས་ཅན་མཁས་པ་
 ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ཞིང་། ལྷག་པར་
 རྗེ་བཅུན་ས་སྤྱི་པ་ཆེན་པོ་གོང་མ་ལྷའི་གསུང་
 ཆོག་མཐའ་དག་སྟོབ་དཔོན་སྤྱ་སྤྱུབ། རྟོགས་
 སྤང་། དཔྱིག་གཉེན་སོགས་འཕགས་བོད་
 མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་གསུང་ཆོད་ལ་ཐོས་བསམ་
 སྟོམ་གསུམ་མཛད། དེ་ནས་ས་མོ་ཡོས་ལ་
 གཅེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་པ་བྱ་བའི་བསྟོན་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་
 པས། མདོ་སྤྱགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་བླ་
 པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཐོབ་ཅིང་། དེས་པའི་ཤེས་པ་
 ཡང་གཏིང་ནས་སྤྱི་པ་པས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་

དགོངས་པ་དེ་ནི་རང་གི་ཡུལ་དུ་བྱིན་ཏེ་ཕ་མ་
 དང་ཡང་འཕྲད་ནས་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོ་བྱའོ་
 དགོངས་ནས། མེས་ས་དཔའ་ཆེན་པོ་འབྲུག་
 ལོའི་སྐུ་མཆོམས་ལ་མ་བཞུགས་གོང་དུ་བྱག་
 འབུལ་གྲུབ་པར་བྱས་ནས་དགུང་ལོ་སྐུ་མ་ཚུ་
 སོག་ཉིས་བཞིས་པ་ལྷགས་པོ་འབྲུག་ལོ་ཤར་བ་
 བ་སྐུ་མཆེད་ག་ཉིས་པོས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལམ་
 ལ་ཞུགས་སོ། །འདི་སྐད་དུ། སྐུ་མཆོག་འདི་
 ཉིད་ལམ་མ་ཞུགས་པའི་ཆོ། རྣམ་མ་ཉིས་
 འཕགས་ཡུལ་འཁོར་བ་བཞིན། བྱོད་པ་རྣམ་
 བཞི་བྱགས་ལ་འཁྱུངས་གུར་ཏེ། རྟོན་ཆེན་
 ཆོགས་ན་རིགས་པ་ཤེས་པས་བྱོད། རྟོན་ཆེན་
 ཆོགས་ན་མན་ངག་ཤེས་པས་བྱོད། རྟོགས་
 འཆང་ཆོགས་ན་རྒྱུད་དོན་ཤེས་པས་བྱོད།
 ལྷས་ཏེན་བྱིན་པའི་རྟོན་ཅན་ཕ་མ་ཡང་།
 མཛོན་སྐུ་མཆོམས་པར་འགྱུར་སྐུ་མ་གཉིས་དུ་
 རྟོན། །

དེ་ནས་ལྷགས་འབྲུག་ཕྱི་ལོ་༡༩༦༠ ལོར་
རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་སོ་གཉིས་ཏེ་མདོ་ཁམས་
ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས་མི་རིང་བ་འབྲས་ཡུལ་
སྐྱེད་ཆལ་དུ་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་བྱམས་ཆེན་
རབ་འབྲམས་པའི་རྩུང་དུ་བྱོན་ཏེ་ཞག་ཤས་ལ་
ཞབས་རྩུང་འདིར་ངལ་གསོ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་
དགོངས་ནས་དེར་བྱོན་ནས་དེ་དུས་ཆོགས་
སུ་མང་ང་ཞིག་གི་གྲལ་ལ་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས།
དེ་རིང་རབ་འབྲམས་པ་སངས་རྒྱས་ལྷན་
འབྲུབ་ཀྱིས་མདོན་པ་ཀུན་ལས་བརྟམས་ལ་དམ་
བཅའ་ཞིག གོ་བོ་རབ་འབྲམས་པས་སྒྲིམ་
གསུམ་རབ་དབྱེ་དམ་བཅའ་ཞིག བཀའ་
བརྒྱུ་པ་བསྟན་གསལ་གྱིས་རིགས་གཏིར་ལ་
དམ་བཅའ་ཞིག དགོ་བཤེས་སྒྲོ་གསལ་བ་
ནམས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་ཐོང་གསུང་བ་ཕེབས་
པ་ལ། རྗེ་ཐང་རབ་འབྲམས་པ་སངས་རྒྱས་

ལྷོན་གྲུབ་བྱ་བ་དེ། སྤྱིར་སྤྲོ་སྤྲོད་ཡོངས་ལ་
 མཁའ་མ་གྱིང་གངས་ཅན་ཁྲིད་དུ་ང་ལས་
 མཁའ་མ་པ་མེད་སྤྲོམ་པའི་ཐུགས་རྒྱལ་ཅན་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེ་ན་རེ། ངས་དམ་བཅའ་བཞག་པས་
 ཆོག་མགྱོན་པ་ཡོངས་སྤྲོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩ་ཁ་
 བྱེ་བེར་ནས། འགོག་པའི་སྤྲོམས་འདུག་དང་
 སེམས་སེམས་བྱུང་ལ་བརྟེན་པའི་བཤད་པ་
 རྒྱས་པོ་བྱས་པའི་མཐར་གྲུབ་མཐའ་འགའ་
 ཡར་འཛོག་གིན་འདུག་པར། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་
 བགོ་སྤོང་གཏོར་བར་རྩོམ་པ་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
 རྟོག་པ་ལ་ཤེས་རབ་དང་གྲགས་པ་ནི་ཡོད་པ།
 དུང་རབ་འབྱུམས་པས་ངེད་ལ་ཐལ་འབྱུར་
 གཏོང་བ་ཡོད་དོ་ལོ། དེ་ནས་ཐལ་སྒྲོར་བཞི་
 ལྷ་སོང་བ་ན། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པ་སྤྲོབས་
 མཚུངས་པའི་འཁོར་གསུམ་ཞིག་བྱས་ཏེ།
 དཔོན་སྤྲོབ་ཐམས་ཅད་ཏ་ལས་ཏེ་སྤྲོམ་བྱུང་

གི་ཤེས་རབ་བརྗོད་པའམ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ས་
 རྗེས་སུ་གཟུང་བ་གང་རུང་ལས་མ་འདས་སོ་
 ཞེས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲེང་བར་མཛད་དོ། །དེ་
 བས་ཆོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པར་དགེ་བཤེས་
 འདི་འདྲ་ཁམས་ལ་བཏང་ན་ཡང་ས། དེད་
 རང་གི་གདན་ས་ལ་འོས་སོ་དགོངས་ནས།
 ཁྱོད་འདི་གར་སྤྱད་ནས་བཤད་ཉན་གྱིས་ཞེས་
 གསུང་ཞིང་། སྒྲིག་ཏུ་རྒྱུང་ཆེན་ནོར་བཟང་
 དང་། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དགོན་མཆོག་
 རྒྱལ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱོར་དགོས་པའི་རྒྱམ་ཆོན་
 གྱི་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་བས། རྒྱུང་ཆེན་ནོར་བཟང་
 གིས་ཀྱང་བཞུགས་དགོས་པའི་བཀའ་ལུང་
 བཞུ་ཆེ་བ་ཕེབས་ནའང་། ས་མ་དང་ཕྱད་
 དགོས་པར་སོགས་པའི་ཞུ་བ་ནན་སྒྲེད་ཕུལ་
 བར་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། ང་རང་གཉིས་ཀའི་
 བཀའ་གྲིས་ཞུ་ས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཡིན་

པས་ཞུས་སྒྲོར་བྱས་བཀའ་ལུང་གནང་བྱེད་
 གསུང་། དེ་བཞིན་ཞུ་བས། མེས་པ་དཔའ་
 རབ་འབྱམས་པ་ཁྱོད་ལ་དེང་སང་གདན་
 མའི་ཐུགས་རྩེ་གདན་ནས་བསྒྲོར་བར་འདུག
 ཐུགས་མ་གདན་ས་རང་ཞིག་ཡོང་བ་དཀའ་
 བའང་། ཁམས་སྤྱུ་ཕྱིན་པ་ལས་དབྱས་གཙང་
 དུ་བསྐྱད་ན་གང་ས་ནས་ལེགས་པ་ཡོང་ས་
 གསུང་པ་ཕེབས་པས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གཅེན་པོ་
 ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ཁམས་ལ་བརྒྱུངས་ནས་
 འབྲས་ཡུལ་དུ་བསྐྱད་དགོས་པ་བྱུང་། གནས་
 དེར་ལོ་ངོ་བཞི་བཞུགས་པའི་རིང་ཀྱི་ངོ་རྗེའི་
 བསྐྱེན་སྟོགས་མཛད་།

ཐོག་མར་ཆོས་གྲ་དེའི་བྱར་འཆད་པར་
 མཛད་ཅིང་། དེ་ནས་བྱམས་ཆེན་རབ་
 འབྱམས་པ་ཐུས་སྤྱུ་ཕེབས་ཤུལ་མཁན་ཆབ་
 མཛད་དེ་རྗེ་འདིས་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱལ་

འཕེལ་གྱིས་ངེ་ལྟར་འཆད་པ་བཞིན། སར་
ཆད་འདུལ་མངོན་སོགས་སྒྲིལ་གྱི་པོ་ཏེ་ཆེན་
པོ་རྣམས་ནས་བཟུང་སྟེ། བསྐྱུས་པ་བཅིངས་པའི་
བར་མངོན་པར་སྒྱུར་བ་མི་སྟོང་པར་མཛད་
པས། གྲུ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲིལ་གྱི་ཏེ་ཆེན་པོ་བྱུང་
ཞིང་། གངས་ཅན་གྱི་ཁྲིད་དུ་མཁས་པའི་
གྲགས་པ་ཆེན་པོ་འཕེལ་ལོ། །ལྷགས་སྒྲུལ་ལོ་
ནས་བཟུང་བའི་ངོ་ལོ་བཞིན་རིང་ནས་《གྱི་
དོར་གཞི་བསྟོན་བྱ་ཚུལ་》དང་། 《ལུས་ཆེན་
གྱི་རྣམ་ཐར་ཆོགས་བཅད་མ་》 《ཀུན་
མཁྱེན་སངས་རྒྱས་འཕེལ་ལ་བསྟོང་པ་》
《སྒྲིལ་གསུམ་གྱི་སྒྱུ་རྟེན་》 《སར་ཕྱིན་གྱི་སྒྱུ་
དོན་ཡུམ་དོན་རབ་གསལ་》རྣམས་ཀྱང་དེར་
མཛད་དོ། (རྗེ་ཉིད་གྱི་དགྲའ་ལོ་སོ་གསུམ་
ནས་བཟུང་སྟོམ་བྲིས་དབུ་བཟུང་འདུག།)

རི་སྐད་དུ། དམ་པ་རྣམས་ནི་སྟོན་གྱི་
 ལེགས་སྟོན་མཐུས། །དག་བའི་ལས་ནི་གང་
 དང་གང་བརྩམས་པ། བྱིན་པ་གསང་བའི་
 རྟེན་འཕྲེལ་ཀུན་འགྲིགས་པས། །དེ་དང་དེ་
 ནི་བདེ་སྒྲག་ནི་དུ་འབྱུང་། །ཞིས་གསུང་པ་
 ལྟར། ཤིང་སྤེལ་བྱི་ལོ་༡༤༦༤ (སྟོན་ཁར་) ཀུན་
 མཁྱེན་སངས་རྒྱས་འཕྲེལ་གསུང་ཆོས་རྣམས་
 རྟོགས་ནས་མུས་ནས་བྱིར་འབྱོན་པར་
 བརྩམས་པ་ན། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཞལ་
 ནས། རྩེད་བར་པ་ཤག་ཉན་ཡུན་བསྐྱེད་ས་
 ནས་མཛོད་ལ། གོ་བོར་བའམ་འབྱུངས་པ་ཡར་ལ་
 རྩེད་ཐང་གསུངས་པའི་བཀའ་ལྟར་ཕེབས་ལ་
 བརྟེན་ནས། ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་འཕྲེལ་
 འབྲས་ཡུལ་དུ་ཕྱག་ཕེབས་རྩེས་སུ་རྩེ་ནི་དམུས་
 སུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་རྩེད་དུ་བྱོན། བྱི་ལོ་
 ༡༤༦༥ ཤིང་བྱུ་ལོར་《བརྟོན་པ་རིན་ཆེན་དགོན་

མཆོག་མ་»《ཆོས་རྒྱལ་དགའ་བཟང་པོའི་
བརྟེན་པ་གནེས་»《གསང་འདུས་ཚུང་མྱོང་»
ནམས་ཀྱང་མཛད་དོ། རྒྱུ་ལོ་སོ་བདུན་
དུ་སྤང་། 《སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ནམས་ཐར་
ཆོག་ས་བཅད་མའི་འགྲེལ་པ་》ཡང་མཛད་དོ། །

དེ་ནས་བྱམས་ཆེན་གྱི་ཞལ་སྤྲན་ས་ཆོས་
རྒྱུ་ཕྱེ་རིན་པོ་ཆེ་བསོད་ནམས་ཆོས་གྱི་ཀུན་
དགའ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་
ཡང་དེ་ན་གསུང་ཆོས་གསལ་ན་གྱིན་བཀྲགས་ཡོད་
པར་ཤིན་ཏུ་ཐུགས་མཐུན་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཁོང་
གི་ཞལ་སྤྲན་ས། བྱིད་ལྷ་བུའི་དགོ་བཤེས་ལ་
བསྟན་པར་ཡན་པའི་འཆད་ཉན་ཞིག་དགོས་
ཤིང་། ད་རྒྱུང་དཀར་གྱི་གདན་ས་མཛད་པ་ཞིག་
མི་འཆར་བས། ངས་དུང་ཆེ་ནོར་བཟང་བར་
ཡང་མཐུན་སྟེན་ཞུས། དེ་དང་རང་གིས་ཀྱང་ཅི་
འཕྱོར་གྱི་མཐུན་སྟེན་སྤྲོད་ནས་འཆད་ཉན་ཞིག་

འཇུག་ན་མི་དྲག་གམ་གསུང་པས། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་
ཕྱག་ས་ལ་ཡང་འཐད་པར་བྱུང་སྟེ། ཁས་སྤངས་
སོ། །

ས་ཁྱི་ཕྱི་ལོ་༡༤༦༦ « བོ་དོང་ཕྱག་ས་ལས་
རྣམ་རྒྱལ་གཞན་པན་འོད་ཟེར་ལ་དགག་པ་
མཛད་ » པའི་ཕྱག་ས་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་
བརྟགས་ནས་ « ཀུན་རིག་གི་རྩོད་སྤང་གཞན་
པན་གཞོད་འཛོམས་ » « གནད་ཀྱི་སྒྲ་ཟེར་ལ་
བདག་པོ་ད་པལ་ཆོས་པས་དགག་པ་མཛད་
པར་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་དེའི་རྩོད་སྤང་
གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ » « འཛིགས་བྱེད་ས་
ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱང་མཛད་དོ། ། »

ལོ་དེར་རིན་སྤངས་ནང་སོ་དོན་གྲུབ་དོ་རྗེ་
ད་པོན་སྒོན་གྱིས་མཐུན་རྒྱུ་ཕྱར་ཏེ་རྟ་ནག་
གསེར་སྤིང་གི་ཆོས་གྲ་བཅུགས། དེ་ནས་
བཟུང་དགྲང་ལོ་ཞི་ལྷའི་བར་ལོ་བརྒྱད་ཀྱི་

རིང་། སློག་སལ་དྲ་ཅང་མང་བ་མ་ཡིན་པའི་
སློབ་མ་བཞི་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་སློབ་གཉེར་ཤ་སྟག་
ལ་འཆད་པའི་དགའ་སྟོན་སྟེ། རྗེ་ཉིད་
དགྲའ་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞི་ལྷ་བཞིས་པའི་རབ་བྱུང་
བརྒྱད་པའི་ཚུ་མོ་སྟེ། ཕྱི་ལོ་༡༤༥༩ ལོར་ཏྲ་
ནག་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་
ཕྱག་བཏབ་སྟེ་མདོ་སྟག་ས་འཆད་ཉན་གྱི་
བསྟན་པ་ཉིན་མོ་ལྷར་གསལ་བར་མཛད་དོ།
། (ལོ་ངོ་དགྲ་སྟག་ཙམ་བསྐྱེད་ས་) དེ་ནས་
བརྒྱུད་སྟེ་ངོ་སྟོན་བཤད་ཉན་འདིའི་རྒྱན་
གནས་གྱི་བར་དུ་འདིར་བཞུགས་པའི་དགེ་
འདུན་རྣམས་གྱི་མཛད་སྟོན་གྱི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་
བཀོད་ན། སྤྱིར་བྱེད་རྒྱལ་ས་གྱི་བཀའ་བཅས།
དོན་དམ་གྱི་ལྟ་བུ། ཀུན་རྗེ་གྱི་ཐུབ་མཐའ།
གསུང་རབ་གྱི་འགྲེལ་ཚུལ། བཤད་སྟེ་གྱི་
ཕྱག་ལེན་ཐམས་ཅད་གངས་ཅན་བསྟན་པའི་

བདག་པོ་རྗེ་བཙུན་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་ཡབ་
སྐུ་གྱི་བཀའ་སྒྲོལ་རྩེ་མ་མེད་པར་མཁས་པའི་
བཀྱི་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་ཕྱིན་སྒྲུབ་ས་པོ་ཆེ་
མཛད་དོ། །

ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱས་ཀྱི་ཞལ་ནས། གསུང་
ངག་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ནོར་བུས་
བརྒྱན། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་
བརྟུན། །ཞེས་དང་། ཡང་། རྗེ་སྒྲོལ་གསུམ་
མཆོན་དབང་མདོག་ཅོད་པའི་ཀྱན་ནས་
སྒྲུབ་ཞིང་རྩེ་མེད་མཛེས་པར་གསོལ། །ཞེས་
དང་། ཡང་། ཅ་ཅོ་མི་མངའ་ནམ་དག་
གསུང་། །ཐ་དད་སྐད་ཀྱིས་མཐའ་ཡས་པའི་
།གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་ཆེ་མཛད་པའི་
།གསུང་མཆོག་བྱིད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་
དང་། པཱི་ཏ་གྲགས་པ་དོ་རྗེའི་ཞལ་ནས།
ནམ་དག་རིགས་པས་ལོག་སྒྲུ་ཆར་གཅོད་

ཅིང་། །གཞུང་བརྒྱུ་འཆད་པས་སྐལ་ལྷན་རྗེས་
སུ་འདྲིན། །སྤེབ་ལེགས་བརྩམས་པས་མཁས་
པ་མགྱ་བ་སྦྱེད། །སྤྱོད་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་ལ་
ཕྱག་འཆལ། །ཞེས་དང་། མཁན་ཆེན་གཞན་
དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། མདོར་ན་
མཁས་བརྩན་གྱུ་བ་པའི་རྣམ་ཐར་དང་།
འཆད་ཚེད་ཚེམ་པའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུ་མེད་ཅན།
སྤྱོན་སྦྱང་གསོད་ནམས་སྤྱོད་ས་སུ་གྱུར་པའི་
དཔལ། །མི་ཡི་སེང་གེ་བྱིད་འདྲར་གཞན་ན་
མེད། །ཅེས་དང་། ཡང་། རབ་འབྱམས་
གཞུང་ལུགས་སྤྱང་གི་གངས་རིའི་སྤྱོད། །སྤྱོད་
ཆད་དངོས་སྤྱོད་ས་རིགས་པའི་མཆེ་བྱུར་དང་།
དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་རྩལ་རྒྱུགས་གདོང་
ལྷ་པ། །པས་རྟོལ་སྦྱང་ཆེན་མགོ་བོ་འགེམས་
པར་བྱས། །ཞེས་དང་། མཁན་ཆེན་ཀུན་
དགའ་དབང་ཕྱག་གི་ཞལ་སྤྱོད་ནས། གང་གི་

གསང་གསུམ་ཕྱགས་རྗེའི་གཞན་དབང་གྱུར།
 །བཤད་སྐབ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་གསུམ་
 གྱིས། །ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཁྱབ་བསྟན་འགྲོའི་
 མན་བདེ་སྤེལ། །རྒྱལ་སྤུས་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 སོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་ངེས་སྐད་དུ། ཉེན་བར་འཆད་
 རྩོད་རྩོམ་པས་བསྟན་པ་སྤེལ། །མཆན་མོ་རྩེ་
 གཅིག་ཟབ་མོའི་རྣམ་འབྱོར་བསྒྲུལ། །ནམ་
 ཡང་དག་པ་གསུམ་ལས་མི་གཡོ་བ། །ཀྱན་
 མཁྱེན་བསྟན་པའི་རྩ་ལག་ལ་ཕྱག་འཆལ།
 །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་ཞག་
 ཕྱགས་གཅིག་གི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་ནི་སྤྱིར་
 གཏང་ལ། སྤྱོད་ཐུན་གྱི་མཇུག་ཏུ་ཉལ་བའི་
 རྣལ་འབྱོར་གྱི་གཟུངས་ནས་ཐོ་རངས་སྤྱི་
 བར་ལྡང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བཞེངས་ཏེ།
 ཐོག་མར་བེར་སྤྱང་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་

མ་ཡིན་པ་གཉིས། ལམ་ཟབ་སྒྲ་མ་དང་ན་རོ་
མཁའ་སྒྱུད་ཀྱི་ཐུགས་དམ་མཛད། དེ་རྗེས་ལམ་
དུས་རྒྱས་པ་འདུག་དུ་སྒྲོལ་ཚྱེལ་རྒྱང་གི་ན་ལ་
འབྱོར་བསྐྱེད་པ་དང་བཅས་པ་མཛད་པ་
སོགས་བསྒྲུབ་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ་དང་། བམ་
ལངས་པ་ན་ཉིན་གྲང་འཆད་རྒྱུ་འོ་པོད་ཆེན་
ནམས་ལ་སྒྲ་ལྟར་ཟད་རེ་མཛད། སྒྲོལ་གཉིས་
བ་ནམས་ལ་གང་ལ་གང་འོས་བྱེད་ནས་ཆོས་ཅི་
རིགས་པ་གསུངས། རྗེས་རྒྱུད་དང་མན་ངག་
ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་གསུངས་ཆོས་ཅི་རིགས་པ་གསུངས།
ཉིན་གྲང་ནང་དུ་བྱོན་ཏེ་གྲང་ཐུན་དང་གྲང་
ཆོགས་མཛད། གྲང་ཆོགས་གྲོལ་ཕྲལ་ཆོས་གང་
བྱུང་དང་། ཉིམ་བྱུང་དུས་སྒྱེ་ཆོས་མིགས་ལ།
ཉིན་རིང་བའི་སྐབས་སུ་སྒྱེ་ཆོས་ལ་འདུལ་བ།
སྒྱུད་འདུག་བསྐྱབ་བདུས། སྒྲོ་སྒྱུང་ལ་སོགས་
པའི་ཆོས་དང་། སར་ཆད་ཀྱི་གཞུང་དོན་བརྒྱས་

ཕ་རེ་དང་སྤྱི་དོན་ལ་སོགས་པ་གྲུ་པ་སྒྲོ་བ་གཉེར་
 དོན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སྒྲུ་
 ཆོགས་གསུངས། མདོར་ན། རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་
 ལོང་དགའི་རིང་དུས་སུ་མདོ་སྒྲུ་གསུངས་འཆད་ཉན་
 གྱི་བསྟན་པར་ཉན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་
 དེ། རྗེ་འདིས་སྤྱི་སྒྲོ་དང་ཀྱི་གཞུང་བཤད་པའི་རྣམ་
 གུངས་ནི། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་པ་ཆོགས་
 སུ་བཅད་པ། མདོན་རྟོགས་བྱུན་གྱི་འགྲེལ་པ་
 དོན་གསལ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཆོགས་བོད་དུ་
 འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་རྟོག་བཏགས་པ་དང་གསར་
 བརྩམས་སོགས་གུངས་ལས་འདས། འདི་
 རྣམས་འོག་ཏུ་རིས་མེད་ལ་གཟིགས་པར་བྱ། དེ་
 ལྟར་རྩོམ་པ་མཛད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲ་
 མ་དང་ཡིད་དམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་
 ཆོས་སྤྱོད་སྤྱང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་བསྤྱད་

བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོའི་ས་ངེས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་
 ཡང་བྱ་ངམ་རིང་དུ་གཞན་པ་ན་འོད་ཟེར་གྱི་
 རྩིང་སྤྱང་རྩིམ་པའི་དབུ་བཅུགས་པའི་རྒྱལ་མོ་
 མན་ལ་ལམ་དུ་རྒྱ་གཙང་མས་ཀྱན་ན་བསྐྱོར་
 བའི་ནེའུ་སིང་གི་དབུས་སུ་ཆོས་ཁྱིལ་ཞིང་ཆེ་
 བ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་
 མདངས་དང་གཟེ་བརྩིད་དང་ལྷན་པ།
 གསུང་སྐད་སྤར་བས་སང་མཐོ་བ་ཞིག་བྱས།
 ད་ལྟ་བོད་གངས་ཅན་ན་སྤྱོད་རྒྱུད་ལ་ང་ལས་
 མཁས་པ་མེད་གསུང་། གཞུང་གོང་འོག་གི་
 ཁོག་བསྐྱིགས་ནས་བཤད་པ་མཛད་ཀྱིན་
 འདུག།

དེ་ནས་ལྷགས་སྤང་བྱེ་ལོ་༡༩༥༡ ལོར་
 རྒྱུ་ལྷན་པུས་ལོང་གསུམ་རྩིས་ཞེས་ཆོས་ལྷན་
 དུ་བྱོན་ཏེ། ཆོས་རྒྱུད་པལ་རྩིས་བས་མཁན་
 པོ། རྒྱུ་ལྷན་པུས་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔོན་བསོད་

ནམས་སངས་སངས་རྒྱས་པས་གསང་སྟོན་མཛད་
དེ། དེའི་སྟོན་ཆོས་རྗེ་དཔལ་རྣོ་ར་པའི་བྱང་
རོ་ར་གྱི་གདན་ས་བཞག་ནས་ས་སྐྱ་ཕྱོགས་སྐྱ་
ཐེགས་པ་ལ་བཏེན་ནས། དེའི་དགུན་ཁར་
རོ་ར་པའི་མི་སྣ་ཐོག་གཅིག་ཐུབ་བསྟན་ནམ་
རྒྱལ་དུ་ཕྱོན་ཏོ། །

ལེབ་གསུམ་པ།

རྩེ་ཉིད་ངོར་ཨེ་ལྷོ་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཁྱིའ་
ཐོན་པ་དང་སྤྱོད་ཆོས་ད་ཕྱིངས་
བསྐྱུས་པའི་རྣམ་ཐར།

ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ཞལ་སྤྲན་ས། མཆོད་
པའི་སྒྲིན་ཆེན་རྒྱ་མཆོད་བྱས་པའི་སྒྲོང་། །ལྷ་ལྷན་
འངར་སྒྲིན་འཐེབས་པའི་གྲུར་ཁང་ན། །འཕྲོག་
བྱེད་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏོགས་པའི་རིན་ཆེན་གྲི། །སྒྲ་
ཆོག་སྐོར་བུའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རབ་མཛེས་གྲིང་། །དྲི་
མེད་པད་དཀར་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི་སྒྲོང་། །བདག་
གི་སྒྱུ་བས་མཆོག་སྤྱོད་ཁྱིའི་གདུང་བ་སེལ། །ཁྱིའ་
གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་ལོ་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོར་

དགྲའ་ལོ་ང་ལྷ་ལ་ངོར་ཨེ་ལྷོ་ཆོས་ལྷན་དུ་བྱི་
 རབས་བདུན་པའི་མཁན་པོ་མཛད། བྱེ་ལོ་
 ༡༩༥༦ མེ་པོ་རྟའི་བར་ལོ་ངོ་བཞི་མཁན་པོ་
 མཛད། (ལོ་ངོ་ལྷ་ཡང་བཞུགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་
 བཤད་) (རྗེ་ཉིད་ངོར་ཨེ་ལྷོ་ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱི་
 རབས་བདུན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆན་ནི། བྱེ་ལོ་
 ༢༠༠༥ ལོའི་ནང་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་ཕྱག་སྐུ་སྐུ་སྐུ་
 སྐུ་པའི་རྗེ་ལ་གསར་ཆོས་ཀྱི་མཐོ་སྒྲིབ་དུ་ཡསྐྱབས་
 རྗེ་སྐུ་ལྷེང་མཁན་ཆེན་དང་ཡསྐྱབས་རྗེ་ཐར་ཅེ་
 མཁན་རྣམ་གཉིས་ཆོས་བསྐྱར་བསྐྱངས་སྐྱབས་
 སྐུ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་སྒྲོར་ཞིག་ངོ་བོ་ལན་དུ་བྱི་
 རབས་བདུན་པའི་བཀའ་ལན་དང་། ད་ལྟོ་ངོར་
 མཁན་པོ་(བོད་) ཐུབ་བསྐྱར་སྒྲིང་པོས་མཛད་
 པ་ངོར་ལོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་འགྲིག་མི་འདུག་བཅས་
 གསུང་བུང་།) དུས་དེའི་རིང་གསུངས་ངག་
 རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པས་

ཐོག་དངས་པའི་དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་ཆོས་ཟབ་པ་
དང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཟང་ལས་འདས་པ་གསུངས་
ཤིང་། དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་
སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྒྲིང་
ཡང་ཡང་དུ་གནང་། རྒྱགས་མཐའ་དག་ནས་
འོངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་
ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་
ལ་སོགས་པས་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆེ་མ་
པར་མཛད།

དེ་ནས་མེ་པོ་བྱི་ལོ་ལ་གྲ་ཆང་བཙུགས་
པའི་ལོ་བྱི་མ་པག་ལའི་དབྱེད་ཀ་བྲག་དམར་
ཆོས་སྒྲུབ་ཆོས་བར་མཛད། དེའི་སྒྲོན་ཆོས་ལ་
མདོ་མཁར་དུ་ཐེབས། བྱི་བ་ལའི་དབྱེད་མགོ་
མདོ་མཁར་དུ་ཆོས་བར་མཛད་དེ། དེའི་འཕྲོ་
ལ་ལུས་སུ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་བྱག་
འབུལ་ལ་ཡང་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཚུ་མོ་སྤྲུལ་ནས་བརྩུང་སྟེ་མེ་པོ་སྤྲུལ་
 བར་ལོ་བཞི་ལ་ཐུབ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ་དང་
 གསེར་སྤེང་གཉིས་སྤྲུལ་པར་འབྱོན་མར་འབྱོན་
 མཛད་ཅིང་མདོ་མཁར་ཆོས་རེ་མཛད། ཤེང་
 མོ་ལུག་གི་མཇུག་ལ་མདོ་མཁར་ནས་སྤྱོད་པར་
 སྤྱོན་ལམ་ལ་ཕེབས་གཤམ་གྱི་དཀར་མེ་མང་
 ང་སོགས་གྱི་བསྟུ་བ་སོགས་མཛད་པ་ཡིན་
 བའང་། གཡུང་པ་ཆེ་དབང་གི་ཆོའཕྲུལ་བྱུང་
 འོགས་ནས་སྤྱོད་མཛད་པས་མ་བཟང་། སྤྱོད་
 ལ་ཤབ་སྤྲད་དུ་འབྱུག་ལོང་བྱུང་ནས་སྤྱོད་མཛད་
 བ་ཡུལ་བྱད། བྱ་ལོའི་སྤྱོན་བྱུང་ནས་སྤྱོད་པར་
 ཆོས་རྗེ་སངས་རྒྱས་དར་བས་མང་ང་ཞུ་
 གསུང་བ་བྱུང་བར། རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། ད་
 ལོ་སྤྱོད་པར་སྤྱོན་ལམ་བྱེད་པས་མང་ང་དེ་དུས་
 བསྐྱེད་གསུང་། དེ་ནས་པོ་ཕྱིའི་ལོ་ལ་གདན་
 ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱོད་པར་ཆོས་བར་ལ་

ཕེབས་པར་དགོངས་ཏེ། མདོ་མཁར་དུ་ཆོས་
ཞག་བཙོ་ལྷ་པ་ཞིག་བརྩུགས། ཆོས་དག་ལ་
བཏེགས་ཏེ་ཤབ་སྒྲུང་དུ་བདག་མོ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་
གོས་དབང་ཕྱག་པའི་རྒྱུང་དུ་ཕྱག་འབུལ་
མཛད། སང་སྒྲོ་དཔོན་སྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་དང་།
ཐུབ་བསྟན་གསེར་ཁང་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷང་
ཞུས། དེ་ནུབ་སྒོ་ཕུར་ཕེབས་ནས་དཀར་མེ་
ཕུལ་ཞིང་སྒྲོ་ན་ལམ་རྒྱས་པར་བཏབ། དེ་ནས་
སྒོ་མདའ་བ་རང་མལ་དུ་རྒྱུད་འདུག་ནའང་།
ཡོན་མཆོད་ཀྱི་འབྲེལ་ནི་མ་རྒྱུད། དེ་ནས་སང་
སྒྲོ་བར་བཏེགས་ཏེ། ཞལ་དཀར་སྒྲོ་གདོང་
རང་ཞོ་ང་གཉིས་སུ་བར་ཞག་རེ་རེ་མཛད་
ནས། ཆོས་བརྩུགས་ཀྱི་ནི་མ་གྲང་ཡོལ་ལ་
གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་ས་སྒྱུ་དང་ནི་
བར་ཕེབས་ཏེ། དེའི་ཆོ། ལས་ཆེན་པ་རབ་

འབྲུམ་ས་པ་བྲུམ་ས་པ་སེང་གེས་ཐོག་དྲངས་
 པའི་ཆེབ་གྲེས་མང་པོ་བསུ་བར་བྱོན་པས། རྗེ
 ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། དེད་རྣམས་ལ་གདན་སའི་
 ཆེ་ཁྱད་ཡིན་པས་རྟ་བོ་བས་གསུངས་བས།
 དེད་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་རྣམས་ཕྱག་འབུལ་
 གྱི་རིང་ལ་རྟ་ལས་བབས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱུ་ཁང་
 ཆེན་མོ་དང་དན་གཟིགས་པ་ན། དཔོན་སྟོབ་
 ཐམས་ཅད་ཆེབས་གཞི་ལ་ཏེ་ཕྱག་གྱང་འབྲེལ་
 བ་བཞིན་མཛད་དོ། །དེའི་ཆེ་སྟོན་པའི་གྲགས་
 པ་རྒྱབས་ཆེས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་སྟོར་གྱི་སྐྱ་
 སེར་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་
 མངས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུ་མའི་
 འཕྲང་ལས་མི་ཐར་བ་ལྟར་བྱུང་ནའང་། སྤྱི་
 འགྲོས་ལ་སོང་བའི་གྲ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་
 གདང་མེལ་ཏེ་བསྐྱུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་ཅིང་། སྐྱེ་ཉེན་མེད་པ་བྱུང་།

དེ་ནས་ཐོག་མར་རྫོང་རྒྱུད་དུ་ཕེབས་ཏེ་གསེལ་
ང་སྒྱུར་ཞིག་མཛད། དེ་ནས་གཟིམ་ཁང་སྒྲ་
བྲང་ཤར་དུ་མཛད། སང་ཉེན་ཆེས་བརྒྱ་བཞི་
ལ་ས་པར་གྱི་དུས་མཆོད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲ་
འབྲེས་གྱི་མང་རྒྱ་བཟང་པོ་བསྒྲིལ། བདག་
ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གར་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆོན་
པའི་བྱང་དུ་འབུལ་བ་དང་། བརྒྱ་དཔོན་ལ་
སོགས་པའི་སྒྲ་མ་སོ་སོ་ལ་རྣམ་གཞིག་དང་།
དགེ་འདུན་རེ་རེའི་ཕྱག་དུག་དམ་ཁ་དོའི་གྲལ་
འབྲེད་རྣམས་མཛད། དེར་ཆོས་ཐོག་གཞིས་
མཛད་པའི་དང་པོའི་གསེལ་ཕོགས་ལྷས་རྫོང་
པས་ཕུལ། གཞིས་པ་ལྷ་ཁང་ཆེན་མོ་པའི་
གཡོག་རིས་དྲག་པ་འགའ་ལ་གྲུ་པ་རྣམས་
ཀྱིས་དགེ་བསྒྲུལ་བྱས་ནས་ཕུལ། ཆོས་ཚུགས་
ནས་སྤྱོད་ཕྱོད་གཞིས་ཀར་དུ་མདོ་སྤྲུགས་གྱི་
འཆད་ཉན་མ་ཉམས་པའི་ངང་ནས། དེར་

བཞུགས་ཀྱི་འབྱོར་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དཔོན་
 སློབ་རགས་བདུས་སུ་མ་ཅུ་ཅམ་རེ་ལ། ཆ་དྲོ་
 གཉིས་ཀ་ལ་ཕལ་ཆེར་དུ་གདན་འདྲེན་ཡོང་
 གིན་འདུག་ཅིང་འདྲེན་སྐབས་ཀྱང་ཆེ་བར་
 འདུག་པས། དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མར་
 བཞུ་དང་མར་གང་བྱུང་རྣམས་དཀར་མེ་ལ་
 ཕུལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་སྤྱོད་ཐ་དད་ནས་
 དཀར་མེ་མང་པོ་ཕུལ་བས་དུས་ཕྱིས། དཀར་
 མེ་ད་ལོ་རང་བབ་ཞིང་། དེ་ནས་དཀར་མེ་
 རྒྱན་བབ་དུ་ཡང་སོང་བ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྤྱིང་
 བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་དབུ་ཚེ་ཉི་མ་དང་
 ལྷ་ཁང་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གྲགས་རྣམས་
 ཀྱི་དྲུང་དུ་མཆོད་འབུལ་རེ་དང་སློན་ལམ་
 འདེབས་པ། སློ་རུམ་སོགས་མགོན་ཁང་
 གྲགས་ཆེ་བ་རྣམས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་
 སྤྱིན་ལས་གཞིལ་བ་རྒྱན་ཆགས་སུ་མཛད་དོ།

།དེ་གནས་ཀྱི་ཡོན་མཆོད་དཔོན་གཡོག་
རྣམས་ཀྱིས་གདན་འདྲོན་ཞུས་པ་ལྟར། ཐེག་
པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཆོས་རྒྱུ་
སངས་རྒྱུ་མཆོ་བས་ཐོག་སྤངས་རྣམས་
ལ་གཤེད་དམར་དང་འཛིགས་བྱེད་ལ་སོགས་
པའི་དབང་བསྐྱར་དང་རྒྱུ་གནད་ཡང་ཅི་
རིགས་པར་མཛད་པས་ཐུགས་ཆེམ་པར་
མཛད་དོ། །ཡང་ཁུ་རྒྱེད་ལྟས་སུའང་བྱོན་
ཏེ། དེར་ས་ཆེན་སློ་བྱོས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་
བཟང་པོ་འཕགས་པ་བྲག་ཁུང་དུ་སྐྱོ་
མཆོམས་དམ་པར་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་རྒྱུ་
ཉིད་ཀྱིས་མཇལ་ནས་གསུང་སྒྲིང་མང་དུ་
མཛད་ཅིང་། བདུད་རྒྱལ་དང་དཀར་མོ་ཉི་
ཟླའི་རྒྱུ་གནད་ཡང་གསན། བདག་གིས་
ཀྱང་ཐུག་དབང་ཐོབ་ཅུང་ཕྱུང་། དེ་ལྟར་
མགོན་པོ་གདོང་བཞི་པ་བཞུགས་སར།

གཏོར་བཟླས་དང་བསྐྱང་གསོ་རྒྱས་པར་
 མཛད་དེ། བསྐྱང་གསོའི་སྐབས་སུ་སྒྱུ་བྱུང་
 དེར་མདའ་དར་ཞིག་ལྟར་བྱུང་བ་བདག་ཆེན་
 བྱུང་དུ་ཞུས་པས། མགོན་པོས་དངོས་གྲུབ་
 རྟེན་བའི་མཆན་མ་ཡིན་པས་བསྐྱམས་ནས་
 དེང་སང་གི་གཡམ་དར་ལ་ཡོད་དོ། །དེ་དུས་
 བདག་ཆེན་པའི་གསུང་ནས། རྟོང་མཐུན་ས་
 བཅད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། སྒྲ་མེད་ཕྱགས་ནི་རིས་
 བསྐྱར་མིག་བཅས་པ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཆོག་
 མང་དུ་གསུངས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་བརྗོད་
 དགོལ་བ་ནི་འདུག་མོད། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་
 བརྗོད་ཤོལ་བ་སྤར་མི་འདུག་པས་ཕྱགས་རྟོག་
 ཞེ་ཆུག་གསུང་བ་ལ། སྤར་རྟོག་པ་ཆུག་པ་ཞིག་
 མ་བྱུང་ལགས་ཞེས་ཞུས་སོ། །དེ་ནས་སྤར་
 མེབས་པ་ན་སྤར་པའི་བེན་གཤིན་རྗེ་གསུང་གིས་
 བཞེངས་པའི་རྗེ་བཙུན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་

དུ་ཐུན་བྲངས་ཏེ། ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་
མཆོད་པ་རྒྱས་པར་ཡུལ་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་
པས་རྟོག་པ་ལ་རང་དགར་ཤར་བ་ཡིན་
གསུངས་ནས། བརྟ་དགྲོལ་ངེས་པའི་དགའ་
སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་མཛད། (དེ་དུས་ཡིག་པ་ནི་
རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སྟོབ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་
མཁན་ཆེན་གོང་དབང་ཕྱག་གྲུབ་དཔལ་ཡིན་
པར་སྟངས་།) ཡང་མཁས་པའི་དབང་པོ་ལྷུས་
ལྷུས་པ་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་བྲང་མོ་ཆེ་པ་བརྒྱ་
དཔོན་དང་བཅས་པས་སྒྲ་བྲང་བྲང་མོ་ཆེར་
གདན་བྲངས་ནས་ཞབས་རྟོག་འབུལ་བ་
ལེགས་པོ་མཛད་ཅིང་། ཆོའཕྱུལ་སྒྲ་བའི་ཆེས་
བཙོ་ལྟའི་ཉིན་སྤྱོད་རྗེ་བཙུན་འཛམ་པའི་
དབྱངས་ཀྱིད་བྱང་དུ། དེར་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་
ཡོངས་ལ་དབུ་མ་ལུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་
དང་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། སྟོན་

གྱི་དུས་སུ་སྒྲོན་ལམ་ལ་བཞུགས་པའི་དག་
 འདུན་ནམས་ལ་འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་
 གྱི་རྗེས་གནང་ཡང་མཛད་དོ། ། ཆོས་བརྒྱ་
 བདུན་ལ་བཏེགས་ཏེ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བཞུགས།
 དེའི་སང་ཉིན་གཤོང་ཁར་ཕེབས། བཀྲིས་
 འཇོམ་པས་ཀྱང་སྐྱོན་དངས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དུང་སྒྲོན་ཡིན་པའི་ཆོས་རྗེ་
 དཔལ་ལེགས་པ་ཕྱ་བའི་དག་བའི་བཤེས་
 གཉིན་བཟང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་དང་འབེལ་
 གཏམ་མཛད་ཅིང་། དེའི་སང་ཉིན་གཞིས་
 ཆེན་དུ་སྐྱོན་དངས་ཏེ། གུང་ཆོགས་མཛད་
 ནས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་འདྲ་དུང་དུ་
 སྒྲོན་ལམ་བཏབ། དེའི་ཕྱི་ངོ་ལྷགས་རུ་དགའ་
 ལྟན་དུ་ཕེབས་ཏེ། ཆོས་རྗེ་བསོད་ནམས་
 མགོན་པོས་ཐོག་དངས་པའི་འདི་པའི་གྲ་
 རིགས་ཀྱིས་སྐུ་ལ་མ་བྱས་ནས་ཞག་བརྒྱའི་

མཐུན་ཕྱིན་ཐུར་ནས་ཆོས་ཀྱང་བཅུག་པ། དེ
དཔལ་མང་མཁར་བསམ་གྱུ་བ་པས་དགེ་འདུན་
ཕྱིངས་ཐུན་དང་ས་ཏེ་ཞག་གཉིས་བཞུག་པ།
ཐུ་ག་ལྟང་དུ་ཕྱོན་ཏེ་འབྲོག་མི་ལོ་ཙཱ་བའི་སྐྱེ
འདྲའི་དུང་དུ་དཀར་མེ་རྒྱས་པར་ཐུལ་ཞིང་
སྒྲིན་ལམ་བཏབ་བོ། དེའི་ཆོས་བར་གྲོལ་
མཆམས་འདར་པ་ནང་སྐུ་འདར་དུ་གདན་
འདྲེན་ཞུས་ཏེ། འདར་བའི་ཞལ་ངོ་ཡིན་པའི་
ཆོས་སྒྲེའི་མཁན་པོ་གཅིག་དང་བྱུར་ཆོ་བའི་
ཆོས་མཛད་ཅག་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་
མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་དཔོན་སྒྲོབ་རགས་
བསྐྱུས་ཤིག་ཆོ་པོ་དང་ལྷ་རྩེ་གཉིས་སུ་གདན་
འདྲེན་བྱང་སྟེ། ལྷ་རྩེའི་ཉིན་དང་མགོན་ཁང་
ནམས་སུ་གཟིགས་ཏེ་ག་དང་སྒྲིན་ལམ་གཏོར་
འབུལ་སོགས་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱི་
ཉིན་སག་ཐང་དིང་དུ་ཕྱོན་ནས་བྱང་དགོན་

པ་བའི་སྒྲུའབུམ་ལ་མཆོད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་
 རྒྱལ་པ་མཛོད་དེ་རྒྱབ་དེར་བཞུགས། ཕྱི་ཉིན་
 རོ་ནང་མདར་ཕྱག་ཕེབས་ཏེ། བདག་ཅག་
 རོ་ནང་མ་འཁོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུའབུམ་ལ་
 བསྐོར་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་ལ་ཕྱིན་
 བོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་
 ཏེ་ཕེབས། གཞིར་གནས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས།
 ས་སྒྱུར་སེམས་བསྐྱེད་མཛོད་པ་བཞིན་ཏེ་དང་
 ལ་དགོས་ཞེས་ཞུས་པར་བཞེན་ནས། རྣམ་
 གསུམ་ཆོས་ཁྲིར། དེར་ཆོག་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཡོངས་
 ལ་དབུ་མ་ལྷགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱལ་པ་
 དང་། ཡུལ་དང་ཡུན་དུ་ཤིས་པའི་སྒྲོན་ལམ་
 ཀྱིས་རྒྱལ་འདེབས་ཀྱང་ལེགས་པར་མཛོད་དོ། །

ལྷགས་སྒྲུང་ཕྱི་ལོ་༡༩༩༡ ནས་ས་བུ་ཕྱི་
 ལོ་༡༩༩༩ བར་དུ་ལོ་དགུ་ལ་སྤྱི་མདའ་བ་དང་
 ཆོས་སྒྱུང་འབོ་རྣམས་ནས་ཆོས་པར་བཞེགས་

ཏེ། སྤང་ལོ་དེའི་མཇུག་མདོ་མཁར་གྱི་ཆོས་
བར་ཐོག་ནས་སྟག་ལོར་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་
ཆེ་(རྗེ་ཉིད་) རོར་དུ་གསུང་ངག་གནང་བར་
ཐེགས། ལོ་དེའི་དབྱར་བོ་དོང་བས་(བོ་དོང་
ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ།) གདན་དངས་ཏེ་
ཤབ་སྤང་ནས་བརྒྱད། བོ་དོང་ཨེར་ཆོས་བར་
ལ་ཕྱག་ཐེབས། བྲ་ཆོགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་
ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་གཉིས་
འབྲན་པ་ལྟ་བུར་བབས་ཏེ། ལྷ་མི་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་མཆོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར། ཕྱ་ཆོད་གཤོག་
ཏུ་རོ་བོའི་དུང་དུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལུལ་ཞིང་
སྒྲོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བཏབ་པོ། རྒྱ་མོ་ཡོས་
ལོ་འཇུག་ལ་བོ་དོང་བས་གདན་དངས་ནས་
ཕྱ་ཆོད་གཤོད་དུ་ཆོས་ཐོག་ཅིག་ཀྱང་བརྩམས།
དེའི་དབྱར་ཀ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདག་ཆེན་
ནམ་མཁའ་རྫོ་རྗེ་ཡབ་སྐུ་ཀྱིས་འཇད་ཨང་

ཚང་དུ་སྒྱུན་དང་ས་དེ་ཚོས་ཐོག་གཉིས་
བཅུག་ས།

ཕྱི་ལོ་༡༤༩༩ སྐུ་ལ་ལོ་འུ་ཉེར་ལྔ་དང་པོར་
ཁྱོད་ཕུར་ཚོས་བར་ལ་བྱོན་ནོ། །ལོ་དེའི་མཇུག་
གི་དགུན་ཚོས་ཐུབ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ་དུ་ཚང་
མར་བྱས་ནས། ལོ་དེར་ད་བུར་ཀ་ཐུབ་བསྟན་
ནམ་རྒྱལ་དུ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་དུས་ཚོགས་འདྲ་
ཁང་དུ་མི་ཤོད་བ་དོ་བཅལ་དུ་བསྒྲིག་དགོས་
པ་ཡང་བྱུང་། དེ་དུས་ས་སྐུ་ལ་ཚོས་བར་ལ་
ཐེགས་གསུང་གིན་འདུག་པར། བདག་གིས་
ན་ནིང་ད་ལོ་སྐུ་ཁམས་ཀྱང་རིད་པོ་ལས་མི་
འདུག་ཅིང་། གདུལ་བྱ་ལས་ཅན་སྐུ་ལ་ལྷན་
པ་འདི་གར་ཡོང་གིན་འདུག་ཅེན་ཚོས་བར་
འཐེན་ནས་འདི་གར་བཞུགས་ན་མི་ལེགས་
སམ་ཞུས་པས། ད་ལོ་ཅི་ལ་སོང་ཡང་སྐུར་རྗེ་
བཅུན་འཇམ་ད་བྱངས་ཀྱི་བྱང་དུ་དཀར་མི་

ཁྱེས་པར་ཕུལ་ནས་སྒྲིན་ལམ་འདེབས་པ་
དང་། མགོན་པོའི་དུང་དུ་གཏོར་འབུལ་ཁྱེས་
པ་ཞིག་བྱེད་པ་ལ་འགྲོ། ཕྱིར་འཁོར་ནས་རྫོང་
དཀར་དུ་ཆོས་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་དུལ་གདུང་
བཞེངས་གྱིན་ཡོད་འདུག་པར་དེ་ལ་གསེར་
དུལ་ཅི་འབྱོར་ཞིག་འབུལ་བ་དང་། མང་
ང་ཞིག་བསྐྱོལ་བར་འགྲོ། ཆོས་བརྒྱད་ལ་
འཁོར་གྱི་པ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་ཁྱོད་ཕུ་ནས་
བཏོགས་ཏེ། ཆོས་བརྒྱུ་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོར་
ཕྱག་ལེབས། ཆོས་བརྒྱུ་བཞིའི་དུས་ཆེན་ལ་
མང་ང་བསྐྱོལ། དགེ་འདུན་རེ་ལ་གསེར་ཞོ་
རེའི་གུལ་འབྱེད་དང་། དཀར་མེ་རྒྱན་འབར་
ལ་མར་ཁལ་ལྟ་བུ་ཅམ་འབུལ་བར་མཛད་
དོ། །སྐབས་དེར་བཞུགས་ས་དབུ་ཕྱི་རྫོང་མའི་
ཐོག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཟིམ་ཁང་དུ་
མཛད། ཆོས་ཐོག་གཉིས་མཛད་པའི་དང་པོ་

ལྷ་ཆེན་པས་བཏེགས་ཤིང་། ཕྱི་མ་ལྷ་ས་བས་
བཏེགས་སོ། །སྒྲེ་བོའི་འདུ་ལོང་དང་། གཞིར་
གནས་ཀྱི་ཡོན་བདག་སོ་སོའི་ཞབས་ཏོག
གསུང་ཆོས་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་
གཏོར་འབུལ་ལ་སོགས་པ་ཡལ་ཆེར་བ་ནི་སྣ་
རེས་ཀྱི་ཆོས་བར་དང་འདྲ་བར་བྱུང་ཞིང་།
ཁྱད་པར་དུ་སྒྲེ་རྒྱུ་གཙུག་རྒྱུན་བདག་པོ་ཆེན་
པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་
པོར་སོགས་པ་སྤྲ་ཆེན། མི་ཆེན་མང་པོ་ལ་བདེ་
མཆོག་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོའི་དབང་། གསང་
འདུས་འཇམ་པའི་རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་དབང་
དང་། རྡོ་རྗེ་གྱིས་མཛད་པའི་དབང་ཚུ་ཆེན་
མོའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ལུང་དང་། ཏྲ་མ་གྱིན་
ལྷགས་རལ་ཅན་གྱི་རྗེས་གནང་ལ་སོགས་པ་
མཛད་ཅིང་། དེར་ཆོགས་ཀྱི་སྐལ་བོ་ཡོངས་
ལ་ཞིན་པ་བཞི་བུལ་གྱི་ཁྱིད་དང་སྒྲོལ་མ་སྒྲོན་

མོའི་རྩེ་ས་གནང་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་
དཀར་བའི་མཛེད་པ་བབྱང་བ་ལས་འདས་
པའི་སྒོ་ནས་གདུལ་བྱའི་སྤྱོད་པ་ག་ཏུ་མེད་
པར་ཐར་བའི་ས་བོན་ཐེབས་པ་མཛེད་དོ།
། དུས་དེར་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་རྩེ་ས་
དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་བ་རྣམས་དབྱ་རྩེ་རྩེ་
མའི་སྒྲ་མ་གོང་མའི་ཕྱི་རྩེ་དང་ནང་རྩེ་གྱི་
ཞིག་གསོས་ཀྱི་ཐེས་ལ་བཞི་ཐོག་གཉེན་ཆེན་
དང་། བརྒྱ་དཔོན་གསུམ་ལ་སོགས་པར་ལས་
འཛིན་རྣམས་ལ་བཙོལ་དམ་དང་བཅས་ཏེ་
བཞག་གོ། །

རྩེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་རེ་གཅིག་
བཞེས་པ་ས་མོ་བྱ། ཕྱི་ལོ་༡༩༤༧ ལོའི་ཆོའཕྲུལ་
ཟླ་བའི་ཡར་ཆེས་བརྒྱད་ལ་གདན་ས་ཆེན་པོ་
ནས་བཞེགས་ཏེ། ར་སའི་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་
བཞག་ས། དེའི་སང་ཉིན་ན་བཟའ་བྲག་ཕྲག་

ཏུག་ནས་མཇལ་ལ་བྱོན་ནས་དཀར་མེ་ཡུལ་
 ཞིང་སློན་ལམ་རྒྱས་པར་མཇེད། དེ་ནས་ཁྱོ་
 ཡུར་སྒྲུར་གྱི་ཕྱག་སྒྲུག་མ་དེ་བཞེས་ཞིང་སློན་
 ལམ་བཏབ་ནས་ཐུབ་བསྟན་རྣམ་རྒྱལ་དུ་
 ཐེབས་པའི་ཐུགས་འདུན་དྲག་པོ་ཡོད་ཀྱང་།
 དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་རྒྱུ་
 ནང་བོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ཏ་
 ཅང་ཞུ་ནན་ཆེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ལྟར་
 སློན་མོ་རྒྱུང་དུ་ཐེབས་ནས་ཆོས་ཞག་བཅོམ་ལྷ་
 པ་ཞིག་བཅུགས་པའི་ཆོས་བཅོམ་བརྒྱུད་གྱི་ཉིན།
 ཆོས་ཁྲིའི་ཐོག་ནས་བརྒྱ་ཆོག་ལྷ་ལུའི་ཚུལ་དུ་
 དེ་དང་དེ་ཆོགས་ནས་དེ་གདན་སར་འདོན་
 ཟེར་བ་ཡིན་པ་འདུག་སྟེ། ཆོས་ར་ན་ཡོད་པའི་
 སེར་སྐྱ་རྣམས་གསུང་ཆོས་གོ་མིན་མི་གོ་མིན་
 གྱི་གསུང་མང་བྱོན་པས། དེའི་ཕྱི་ངོ་སེང་གོ་
 ཚེ་པའི་དཔོན་རྣམ་པ་འགའ་རེས་གསོལ་ཇ་

མང་རབ་ཞུས་འདུག་པས། དེས་རྒྱུན་བྱས་
པ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ནས་ནམ་ཕྱེད་ནས་སྒྲི་
ཁམས་ལོག་སྟེ་བསྐྱུང་གཞི་ཐུ་མོ་ཞིག་བྱུང་བས།
མང་ཉིན་དེ་ན་བཟའ་ཆ་ཆང་གི་སྤྲོད་དག་
དང་། མང་ཇ་འཁྱེད་བཅས་སོགས་སྒྲི་རིམ་
སྤྲོད་བས་བཏོན་པ་བྱས་ཀྱང་། ཞིང་འདིའི་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུལ་བ་རྩོགས་པ་
དང་། རྩོད་ཀྱང་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༧ མེ་མོ་ལྷག་
ནས་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་སྤོན་ལམ་བཅུ་མས་ཏེ། བྲ་
པ་རྣམས་ལ་ཡང་འཛིན་དུ་བཅུག་ནས་ཡང་
ཡང་སྤོན་ལམ་འདེབས་པའི་སྤོན་ནས་བདེ་བ་
ཅན་དུ་གསེགས་པའི་འཕེན་པ་མཛད་ཀྱིན་
འདུག་པར་ལྟར་སྒྲི་ཁམས་རྩོད་ཐུར་སོང་སྟེ།
ཆོས་ཉིད་གཅིག་གི་ཐོ་རངས་དེ་རིང་ཉི་ཤ་
གཅིག་ཨི་ཡིན་རྩོད་ཀྱིས་གསུངས། ཉི་
གཞི་རྣམས་ཀྱིས་ཡིན་ལགས་ཞུས་པས་ང་

དང་ཆོས་རྒྱུ་དགའ་དབང་ཕྱག་པ་འདྲ་
 བ་འདྲག་ཕུབ་བསྟན་ནས་ཀྱུ་ལ་དུ་སྒྲིབས་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ་གསུངས་ནས་ཕྱག་པ་དམ་
 ལས་དུས་ལ་ཞུགས་ཏེ། བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཏིང་
 རྒྱུ་འཛིན་རྫོགས་པར་བསྐྱོམས་ནས་བསྐྱེད་པ་
 མཛད་པའི་སྐབས་ནི་དུ་དབུ་ལྷ་ལ་སྐྱེ་བ་
 མཉེས་མཛད་ནས་འདྲའ་ཀ་མ་ཟེན་མེད་པ་
 མཉེས་པར་བཞག་པའི་ངང་ནས་བདེ་བ་
 ཅན་དུ་གཤེགས་སོ། །

སྐབས་ལ། དེས་དོན་འཆིམ་དེ་རྫོགས་སྐྱེ་ལ་དབང་
 འབྱོར་མཛད་ན་ཡང་། །
 འཛིགས་ཏེན་སྐལ་ལྷན་གཏུལ་བྱའི་ཆོག་པ་ཀྱི་
 རོར་འཛིན་ཁྱོད་དུ་བྱོན། །
 ཕྱག་པ་རྒྱུ་བྱེན་སྐབས་བདུད་ཆེའི་ཐེགས་པས་
 ཉེ་རིང་སྐྱོམས་མཛད་ནས། །

གདུལ་བྱའི་རྟག་འཛིན་སྣང་ངོར་རེ་ཞིག་
ཆོས་སྒྱའི་ད་བྱེད་ས་སུ་ཐིམ། །

མགོན་པོའི་གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་མཛོད།
སྒྲོ་སྒྲུར་སྣང་བའི་མགྱིན་ལག་ཐལ་བ་ན། །
ཆ་ཤས་དད་གཉེར་སྒྲོ་ལྷན་ཆོག་ས་པར་སྣང་ས། །
འགལ་འབྲུལ་ཅི་མཆིས་སྒྲིང་ནས་མཐོལ་ལོ་བཤུ།

ཆོས་རྗེ་ཀུན་མཁྱེན་བཤད་སྒྲུབ་བསྟན་པ་འདི། །
དེ་སྤྱིད་ནམ་མཁའ་མ་ཉམས་དེ་སྤྱིད་དུ། །
དམ་ཆོས་དགའ་སྟོན་བཟླ་བའི་དཔལ་ཤར་ནས།
ནོར་འཛིན་ཁྱེན་དུ་ཆོས་སྒྲོ་སྒྲོག་པར་ཤོག །

ཆུ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཇ་ལ་རྒྱར་ནགས་དང་མཆོ་པ་རྒྱའི་
གནས་ཀྱི་ཉེ་འགམ་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་འབྱུང་གནས་དཔལ་
རྫོང་གསར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་མཐོ་སྒྲོབ་དུ་རང་ཤག་མཐུན་པར་
དགའ་ཆལ་བཀའ་བརྒྱུད་པ་ཀམ་བྱག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་
ནས་སྒྱུར་བའོ། །

ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་
པོ་དཔལ་འབྱུང་ས་པ་བསོད་
ནས་ས་སེང་གི་དཔལ་བཟང་
པོའི་གསུང་འབྱུང་ཁག་གི་
མཆེན་བྱུང་།

གསུང་འབྱུང་ཁག་གི་
ཀུན་མཁྱེན་སྤྱི་མཐོང་གསུང་འབྱུང་གི་
མཆེན་བྱུང་ས་དང་བཞག་ས་བྱུང་མཛོད་
བསྟུས་སུ་བསྐོད། རྒྱལ་པོ་ ༠༥ ༠༩༡༣

རྩེ་སྒྲ་མ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་
པོ་དེ་ཐོག་མའི་སྒྲ་བས་ལས་བསྟོད་ཆོག་ས་གྱི་
སྒྲ་ར། ཐོག་ཕྱེད། ༠༣ ༡༩་༣༣

དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྷན་ལ་
གསོལ་བ་འདེབས་པ་གསོད་ན་མས་རབ་
བྱས། ༡༣་༡༩

རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཀུན་དཀའ་བཟང་པོལ་བསྟོད་
པ་བསྟོད་དབྱེས་བྱ་མཆོ་རྣམ་པར་རེལ་པ།
༡༩་༣༣

རྩེ་རྩེ་འཆང་ཀུན་དཀའ་བཟང་པོལ་བསྟོད་
པ། ༣༩་༣༥

རྩེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ལུས་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་ངོ་མཆར་རྩེ་བྱ། ༣༥་༣༥ ཁ་སྒྲིང་།
༣༥་༣༩

མཆན་སྒྲེལ་གྱི་བསྟོད་པ་རིན་ཆེན་དགོན་མཆོག་
མ། ༣༩་༤༠

བདག་ཆེན་རྩེ་མཁོག་པར་བསྟོད་པ། ༤༠་༤༣
རབ་འབྲུམ་པ་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་པོལ་
བསྟོད་པ། ༤༣་༤༤

རབ་འབྲུམ་པ་མང་སྒྲུལ་འཕེལ་ལ་བསྟོད་པ་
ཀུའི་སྒྲེལ། ༤༤་༤༥

ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱལ་འཕེལ་བ་ལ་བསྟོད་
པ། ༤༥་༤༧

མཁའ་པ་གང་རུ་ལ་བསྟོད་པ། ༤༧་༤༩

དགོན་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པ། ༤༩

བདག་ཆེན་སྒྲོན་པ་ར་བསྟོད་པ། ༤༩་༥༠

སྒྲོན་པ་པོ་ན་ཀུན་དགའ་འབྱུང་གི་བསྟོད་པ།
༥༠་༥༡

རྒྱུ་ལྡན་གྱི་བསྟོད་པ་ཁག་གཉིས། ༥༡

ཡང་ས་འཛིན་དགོན་མཆོག་འཕེལ་ལ་བསྟོད་
པ། ༥༡

པའི་ཏ་གྲགས་པ་རྒྱུ་ལྡན་བསྟོད་པ། ༥༡་༥༢

མཐོང་སྒྲོན་པའི་ཏ་བསྟོད་པ། ༥༢་༥༣

ཀུན་པའི་བསྟོད་པ། ༥༣་༥༤

རྒྱུ་ལྡན་པོ་ཆེ་སྒྲོན་པའི་བྱུང་གི་བསྟོད་པ། ༥༤་
༥༥

རྒྱུ་ལྡན་མཁའ་པ་ལ་བསྟོད་པ། ༥༥་
༥༦

འཕྲུལ་སྒྲོན་གྱི་མཁན་པོ་ན་མཁའ་པ་དཔལ་
སྒྲོན་གི་བསྟོད་པ། ༥༦་ ༥༧

སྒྲོན་པ་པོ་ན་སྒྲོན་བཟང་པའི་བསྟོད་པ། ༥༧་
༥༨

ཆེ་ནི་ད་ཀྱིས་བཞེངས་པའི་གསུང་ངག་
བརྒྱད་པའི་གྲིས་སྒྲིའི་ངོས་ནས་བཤུས་ནི་
ཀྱིས་པའི་བརྒྱད་འདེབས་༥༧་༦༠

ཕྱི་རྒྱུ་ར་འགྲེལ་པ་ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱད་པའི་
ཁ་སྒྲིའི་༦༠་༦༣

བདེ་མཆོག་བརྒྱད་པའི་གསེལ་འདེབས་
ཁ་སྒྲིའི་༦༣་༦༩

གསང་འདས་རིམ་ལྷའི་བརྒྱད་འདེབས་
ཁ་སྒྲིའི་༦༩

པར་ཕྱིན་བརྒྱད་འདེབས། ༦༩་༧༦

ཆད་མའི་བརྒྱད་འདེབས། ༧༦་༧༧

ཕྱི་མཆོག་བུ་མ་པའི་བསྒྲིའི་པ། ༧༧་༧༩

ཆེ་ཕྱིན་མ་སྒྲིའི་མའི་བསྒྲིའི་པ། ༧༩་༨༠

ཆེ་སྒྲིའི་གི་བསྒྲིའི་པ། ༨༠་༨༡

དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲིའི་པའི་བཀའ་སྒྲིའི་

ཆེ་མས་པ་བསྒྲིའི་པ། འོག་ཕྱི་བ་ ༩༩

པར་ཕྱིན་དང་ཆད་མ་བརྒྱད་པའི་

བསྒྲིའི་པ་འོག་ཕྱི་བ་ ༠༩

ཏགས་འདྲེག་གི་འི་ག་བསྒྲིའི་དོན་རབ་

གསལ། འོག་ ༠༦

ཕྱིས་པའི་བསྒྲིའི་བཅོས་ཆད་མ་ཆེ་མ་

འགྲེལ་གྱི་རྣམ་བཤད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་
འོད་ཟེར། ཤོག་ལྷེ་བ། ༣༣༥
ཤོག་བསྟོམས་ལྷེ་བ། ༥༤༥

གསུང་འབྲུམ་ཁ་སྒྲེ།

རྒྱལ་པོའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་
ངག་དོན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཉི་མ། ༡་༣༤༣
སྒྲེ་བདུན་མདོ་དང་བཅས་པའི་དགོངས་པ་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་པ་ཆེན་མ་རིགས་
པའི་གཏེར་གྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པ། ༣༤༥
༤༥༥ ཤོག་བསྟོམས་ ༤༥༥

གསུང་འབྲུམ་ཁ་སྒྲེ།

ཆེན་མ་རིགས་པའི་དཀར་བའི་གནས་
རྣམས་པར་བཤད་པ་སྒྲེ་བདུན་རབ་གསལ། ༡་
༤༤༥ ཤོག་བསྟོམས་ ༤༤༥

གསུང་འབྲུམ་ད་ཇྲ།

ཆད་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
ཉམས་སུ་སྒང་བའི་ཆོས་འདུལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་
སྤྱིང་པོ། ༡་༡༦༠

ཆོས་མངོན་པ་མངོད་ཀྱི་བཤད་ཐབས་ཀྱི་མན་
ངག་ངོ་མཆར་གསུམ་ལྟན། ༡༦༡་༡༥༧

ཡུང་ཁམས་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ངེ་སྤྱིང་
ཤེས་བྱའི་སྒྲོའབྱེད། ༡༥༨་༤༧༥

དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་
ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་ཟེར། ༤༧༧་༧༣༠ ཤོག་
བསྐྱུམས་ ༧༣༠

གསུང་འབྲུམ་ཅ་ཇྲ།

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་
པ་ཟབ་མོད་ཡུམ་འེ་དེ་ཁོན་ཉིད་སྤྱིའི་ངག་གིས་
སྟོན་པ་ངེས་དོན་རབ་གསལ། ༡་༤༡༥

ལྷ་བའི་ཤན་འབྱེད་ཐེག་མཆོག་གནད་གྱི་ཟླ་
ཟླར། ༤༡༧་༥༡༠

དབུ་མ་འཇུག་པའི་དགུ་ས་གྱི་ས་བཅད་པ་
དང་།

གཞུང་སོ་སོའི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་དབྱེད་པ་
ལྷ་བ་ངན་སེལ། ༥༡༡་༧༥༡ ཤོག་བརྩྭ་མས། ༧༥༡

གསུང་འབྲུམ་ཆ་སྡེ།

ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་
གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་
གྱི་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དཀའ་བའི་
གནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཡུལ་དོན་རབ་
གསལ། ༡་༦༣༩ ཤོག་བརྩྭ་མས། ༦༣༩

གསུང་འབྲུམ་ད་སྡེ།

ཤེས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་
ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་

གྱི་གཞུང་སྤྱི་ཕྱི་འབྲེལ་པ་དང་། དཀའ་
བའི་གནས་ལ་དཔུང་པ་སྤྲས་དོན་ཟབ་མོ་
གཏེར་གྱི་ཁ་འབྱེད། ༡་༤༥༩
མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་
པའི་ངག་དོན་སྤྲས་དོན་ཟབ་མོའི་གནད་གྱི་
སྒྲོན་མེ། (འབྲེལ་པ་དོན་གསལ་གྱི་ངག་དོན་
ཡང་ཟེར་) ༤༥༥་༦༠༡

གསུང་འབྲུམ་ཉ་ལྔ།

ཤེར་ཕྱིན་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་མཆོན་
བྱེད་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་སྤྲས་དོན་རབ་གསལ། ༡་༡༣༥
ཞུགས་གནས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲེས་བུ་མཆོག་གི་
གསལ་བྱེད། ༡༣༧་༣༦༧
མཐར་གྱིས་གནས་པའི་སྒྲོམས་པར་འཇུག་

པའི་རྣམ་ཐར་དང་སྟོམས་འདུག་རབ་གསལ།

༣༦༧་༥༠༡

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཁོར་འདས་རབ་

གསལ། ༤༠༣་༤༥༧

སྟོ་སྟོང་ཞེན་པ་བཞི་བུལ་གྱི་བྲིད་ཡིག་བཟ་

དོན་གནད་གྱི་སྒྲུ་མིག་ ༤༦༡་༤༧༤ མོག་

བསྟོམས། ༤༧༤

གསུང་འབྲུམ་ཏ་སྟེ།

སྟོམ་པ་གསུམ་རབ་དབྱེ་བའི་རྣམ་
ཐར་དང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱི་དགོངས་
པ་གསལ་བ། ༡་༣༣༣

སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་སྟེ་དོན་ཡིད་
བཞིན་ཞོར་བུ། ༣༣༥་༤༩༩

སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལ་དྲིས་
ཤིང་ཚེ་དཔའི་ལན་སྟོམ་གསུམ་འབྲུལ་
སྟེང་། ༤༩༧་༦༡༧

མདོ་རྒྱུད་ཀུན་གྱི་དོན་བསྟུས་པ་སྟོང་པོ་ཡིད་
གྱི་ལུན་པ་རྣམ་པར་སེལ་བ། ༤༣༡་༤༤
སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་ཁ་སྟོང་གཞི་
ལམ་འབྲས་གསུམ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
ལེགས་བཤད་འོད་གྱི་སྒྲུང་བ། ༤༤༥་༥༠༥
སྟོམ་གསུམ་ཁ་སྟོང་གི་བསྟུས་དོན་༥༠༥་༥༣༡
ཤོག་བསྟོམས། ༥༣༡

གསུང་འབྲུམ་ཟ་སྟེ།

རྩིབ་ཕུན་སྒྲུལ་ལུས་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་
ཐར་པ་དོ་མཆར་རྒྱ་མཚོ། ༡་༥༣
དྲིས་ལན་པརྩོ་བཞད་པ། ༥༣་༦༣
ཉི་ལྷ་སེང་གའི་དྲིས་ལན། ༦༥་༧༦
མདོ་ཁམས་པ་དབང་ཕྱག་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་
དྲིས་ལན། ༧༦་༩༩

སྟགས་འཆང་རྒྱ་མཚོའི་དྲིས་ལན། ༩༩་༡༠༠
རིན་ཆེན་དཔལ་གྱི་དྲིས་ལན། ༡༠༠་༡༠༠
ལུས་སྟུས་པ་དོ་རྩིབ་ཕུན་ཕུན་གྱི་དྲིས་ལན།
༡༠༠་༡༡

ལྷན་མ་ཤེས་རབ་སང་གའི་ངེས་ལན། ༡༣༥
༡༣༥

བཀའ་བརྒྱ་པ་རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ངེས་
ལན་ཟླ་བེར་བྱ་བ། ༡༣༥་༡༤༣
ལྷན་མ་ཆོ་རྒྱལ་སྐྱབས་ཀྱི་ངེས་ལན། ༡༤༣
༡༤༣

རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་པའི་གནད་བྱེ་
བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ཟབ་དོན་བདད་ཅིའི་ནིང་
ཁྱེའི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་སྒྱུན་པ། ༡༤༥
༡༤༥

ཟབ་དོན་བདད་ཅིའི་ནིང་ཁྱེའི་བ་མེད་
པའི་གོ་འཕང་སྒྱུན་པའི་རྣམ་བཤད་བདད་
ཅི་སྒྲེ་བ། ༡༤༥་༡༤༦

འདིག་ཏེན་དབང་ཕུག་གི་གཞུང་བཞི་
ཉམས་སྒྲུ་ལེན་ཚུལ་༡༤༥་༡༤༧
ཡང་དག་པར་རྒྱ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་
གཟི་བརྟེན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བརྟག་པའི་རྣམ་
པར་བཤད་པ་གཞན་པན་ཀུན་ལྟུང་། ༡༤༧
༡༥༠

ཀུན་རིག་གི་ཞི་སྒྱུན་སྒྲེག ༡༥༡་༡༥༢

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀུན་རིག་གི་ཆོག་ལག་
ཏུ་སྒྲངས་བའི་རིམ་པ་གཞན་པའི་འོད་ཟེར་
ལ་ཚུང་པ་སྤྱོད་བ་གཞན་པའི་གཞོན་
འཇོམས། ༤༡༥་༤༢༥

འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཀུན་ཏུ་བཟང་
པའི་ཉི་འོད། ༤༢༡་༥༠༢

འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་ད་གྱེལ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ནམ་
རྩེ། ༥༠༥་༥༤༦

འཇམ་པའི་དོ་རྩེ་དང་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་གྱི་
སྒྲུབ་ད་གྱེལ་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར། ༥༤༦་༥༥༡
འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་གཏོན་ཆོག་སྤྱོད་ལས་ནམ་
རྩེ། ༥༥༡་༥༥༥

དཔལ་གསང་བ་འདས་པ་འཇམ་པའི་དོ་རྩེའི་
ཕྱི་རྩེ་ཆོག་ས་བསག་གི་ཆོག་མ་ལ་ལ་བཏེན་
ཏེ་སྒྲུབ་ཅིག་མཆོད་པ། ༥༦༡་༥༦༡

གསང་བ་འདས་པའི་རིམ་པ་ལྟའི་མན་ངག་གི་
བྱིད་ཡིག་བྱེད་འདུག་གསལ་བའི་སྤྱོད་མི།
༥༦༥་༦༧༥

དོ་རྩེ་ཤེག་པར་ལོག་སྤྱོད་ཆར་གཅོད་པ་རིགས་
པའི་མཆོན་ཆ། ༦༧༥་༦༩༥ ཤོག་བསྐྱེམས།
༦༩༥

གསུང་འབྲུག་ད་ལྟེ།

དཔལ་གསང་བ་འདས་པའི་སྐབ་ཐབས་
ཀན་ཏུབ་བཟང་པོའི་ནི་འོད་ཀྱི་དོན་འོག་ལ་ལམ་
པོ་བཟང་གསལ་བའི་སྐད་བ། ༡་༡༩༡

དཔལ་དོ་རྩེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབ་ཐབས།
༡༩་༡་༡༥༤

སྒྲིམ་མེད་རྒྱན་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། ༡༥༤་༡༥༩
དཔལ་དོ་རྩེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ཀྱི་
ཆོ་ག། ༡༤༡་༣༠༤

བདེ་མཆོག་ཆོས་འབྱུང་བརྒྱུད་པའི་རྣམ་ཐར།
༣༠༥་༣༤༣

དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་ནག་གཉིས་ཀྱི་
སྐབ་ཐབས་མངལ་སྒྲོང་སྒྲོང་བའི་ཚུལ། ༣༤༥་
༣༣༣

མཁའ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་བྱེད། ༣༣༣་༣༥༡
དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལྷ་དེ་པའི་རྣམ་
བཤད་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པ། ༣༥༣་༥༥༤
ཤོག་བསྒྲུལ་པ། ༥༥༤

གསུང་འབྲུམ་ན་ཟླ།

གསུང་ངག་ལམ་འབྲས་དོན་བསྐྱེད་མའི་
རྣམ་ཐད་ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་སྒྲིབ་མ། ༡་༣༩
ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་མན་ངག་གི་
བྱང་ཚུལ་གསུང་ངག་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ནི་
འདྲེན་པའི་སྒྲིབ་དང་བཅས། ༣༡་༡༢༢
དཔལ་ཀྱི་དོན་མའི་མངོན་པར་རྟགས་པ་མན་
ངག་གི་སྒྲིབ་པ། ༡༢༩་༣༣༩
ཀྱི་དོན་མན་ངག་ལྷགས་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་ཀྱི་
རྣལ་འབྱོར། ༣༣༩་༣༤༠
མཆོ་སྒྲིབ་ལྷགས་ཀྱི་སྤྲ་མིག ༣༤༠་༣༤༩
སྤྲ་ཁོ་ཆོ་གའི་གསལ་བྱེད། ༣༤༩་༣༥༩
དཔལ་ཆུ་ཆེན་མའི་ཆོ་གའི་གསལ་བྱེད། ༣༥༩་
༣༦༠

རྟོན་རྟོང་པ་ལ་བྱ་བའི་ཨ་རྒྱའི་ཆོག ༣༦༠་༣༦༡
རྟོན་རྟོན་དོན་མའི་མངོན་དཀྱིལ་
མིག ༣༦༡་༣༦༣

ཀུན་རིགས་བསྐྱེད་པའི་སྤྲ་ཐབས་དངོས་
པོ་བྱ་མཆོ། ༣༦༣་༤༡༥
རབ་གནས་ཀྱི་ཆོག་དགེ་ལེགས་བྱ་མཆོ། ༤༡༥་
༤༥༣

མགོན་པོའི་སྤྱང་འཁོར་། ༤༥༥་༤༦༡

ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ། གསེ་བ་དང་།
 བེར་སྤྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་ལེན།
 ལེའུ་ཆོན་ལྷ་སྟེ། ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་
 བ། ༤༦༡་༤༧༥

ལམ་དུས་ཀྱི་དབང་གསེ་བའི་ཕྱག་ལེན། ༤༧༥་
 ༤༧༩

རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་གི་སྤྱང་བ་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟོ་ལ། ༤༧༩་༤༩༣
 རྣམ་འཛོམས་བེར་ལྷགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལྟོ་ལ།
 ༤༩༣་༤༩༤

ག་ཡ་རྩ་ར་ནས་བརྒྱད་པའི་མགོན་པོ་དཔལ་
 གཅིག་གི་རྩེས་གནང་བྱ་ལྟོ་ལ། ༤༩༤་༤༩༧
 ལམ་འབྲས་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པར་ཡན་ལག་
 བདན་པ་འབུལ་ཞིང་གསེལ་བ་གདབ་པ།
 ༤༩༧་༤༩༩

བརྩ་དགོལ་ངེས་པའི་དཔལ་སྟེར། ༥༠༠་༥༠༣
 རྒྱད་ཀྱི་ཆོག་དོན་ལ་དོགས་གཅོད། ༥༠༣་༥༠༦
 སམ་བུ་ཁྲའི་བསྐྱས་དོན་ཆོགས་བཅད་མ།
 ༥༠༦་༥༠༩

གཞུང་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བཀྱི་བའི་ལམ་སྤྱིའི་

རྣམ་གཞག ༥༠༩་༥༡༣

མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པའི་ཚུལ་ལ་དང་ངེས་

ཕྱེ་བ། ༥༡༣་༥༣༤

གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་ཆག་ཆད། ༥༣༤་༥༣༩

ཀུན་རིག་རིགས་བསྐྱུས་བདེ་མཆོག་གསང་

འདུས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོས་སྒྲོང་གི་སྒྲོ་མག་སོགས་

ཀྱི་བྱང་པར། ༥༣༩་༥༣༩

སྤང་བ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གསལ་

བྱེད། ༥༣༩་༥༥༥

དཔལ་གྱི་དོ་རྩེའི་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཁྱ་ཆེར་བཤད་

པ་བསྐྱེད་རིམ་གནད་ཀྱི་སྒྲ་བེར་ལ་ཚུང་པ་སྤྱིང་བ་

གནད་ཀྱི་གསལ་བྱེད། ༥༥༥་༦༧༩ རྟོག་བསྐྱེམས།

༦༧༩

གསུང་འབྲུམ་ཨ་ཟླ།

དཔལ་གྱི་རྩོམ་མཁན་ངག་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་
པའི་རིམ་པ་གསལ་བར་བཤད་པ། ༡་༣༣༡
དཔལ་གྱི་རྩོམ་མཁན་ལུགས་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་པར་
བཤད་པ་བདེ་ཆེན་བརྩུང་གྱི་སྒྲིང་པོ། ༣༣༣
༣༣༥

དཔལ་གྱི་རྩོམ་མཁན་དབང་གི་ཆུ་བོ་ཆེན་མོའི་རྣམ་
བཤད་བདེ་ཆེན་ཆུ་མཆོ།
༣༣༥་༦་༣༡

ཆུང་སྡེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་སྤྱིའི་
བསྐྱེད་ཐབས་དངོས་གྲུབ་བུམ་བཟང་། ༦༣༣
༦༤༣

སོག་པོ་བཀའ་བརྩུ་པ། གོ་བོ་སངས་ཆུས་ཆུལ་
མཆོན། རྩུང་ཆེན་ཀུན་སྤངས་པ་རྣམས་
གདམས་པ་རེ་རེ། ༦༤༥་༦༥༡

མདོ་ཁམས་ལ་འབྲུལ་སྤྱད་རྩོང་དུས་ཀྱི་ཡི་ག།
༦༥༡་༦༥༦

ཁྱུང་གཉེར་དག་རྩ་གསལ་གྱི་ཡོན་བདག་
རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཡི་ག། ༦༥༦་༦༦༠

དཔོན་རྒྱུ་གཡུང་པར་གདམས་པ། ༦༦༠
༦༦༣

ཀུན་མཁྱེན་སྤྲུལ་པའི་གསུང་འབུམ་སྟོན་ལམ་
ཁྱེ་སྟོང་། རྩེ་མཆོན་གྱི་བྲིས་སྐྱེ་ཆོན་མོ་བཞེངས་
སྐབས་ཀྱི་བསྟོན་སྟོན། ༦༦༣་༦༦༥

གསུང་ངག་བརྒྱུད་པའི་བྲིས་སྐྱེ་འོས་ནས་
བཤུས་པའི་བརྒྱུད་འདེབས། ༦༦༥་༦༦༧
སྟེ་པ་ཨ་མེད་པས་གསུང་ངག་བརྒྱུད་པའི་
གསེར་སྐྱེ་ཕུལ་དུས་ཀྱི་ཕྱག་རྟགས། ༦༦༧་༦༧༠
ལམ་འབུམ་ཀྱི་སྟོན་ལམ། ༦༧༠་༦༧༤

ཅ་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་བརྒྱུད་པར་གསུངས་པའི་སྟོན་
ལམ་དབང་བཞི་ལ་སྦྱར་བ། ༦༧༤་༦༧༥
བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་ལམ། ༦༧༥་༦༧༧
བསྟོན་བའི་ཡོན་བཤད་མདོར་བསྦྱས། ༦༧༧་
༦༨༥

སྟོན་ལམ་ཆོན་པོ་བརྒྱུ་པ་བསྐྱུས་པ་ཆོགས་

བཅད། ༦༥༥་༦༥༦

སྒྲིན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྩུ་བ་རྒྱས་པ། ༦༥༦་༦༥༧

ཤོག་བསྐྱེམས། ༦༥༧

རྗེ་ཉིད་གྱིས་བརྩམས་
གནང་བའི་གསུང་འབྲུམ་མ་
རྗེད་པའི་མཆན་བྱང་།

ས་ཆེན་ལ་བསྟོད་པ། མཁས་གྲུབ་
དཔལ་ལྷན་དོ་རྗེ། ངམ་རིང་ཆོས་རྗེ། ཡག་
དཀར་ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་གྱི་བསྟོད་པ་
རྣམས་དང་། འདུལ་བ་མདོ་རྩེ་བརྒྱས་དོན་
རྒྱས་པར། གཞིན་རྒྱ་བཟང་པོ་ལ་གནང་བའི་
དག་བསྟོན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ། རྒྱད་སྟེང་འགྲེལ་པ།
རྒྱད་སྟེང་འགྲེལ་པ་རྩེ་མ་འཕྲོ་ཅན། སྐུ་ལྷ་ལྷང་
པའི་མདོ། རིགས་ཆོགས་ཕྱི་མ་བཞི། དབུ་
མ་རིན་ཆེན་སྤང་བ། འབྲུམ་བཞི་བརྒྱ་པ། ཡེ་

ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་ལས་བདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ས་
 བཅད། བདེ་མཆོག་སྒྲ་མཆོད། བྱང་ཚུབ་
 སེམས་འགྲེལ་གྱི་བསྐྱུས་དོན་རྒྱས་པ། གསང་
 འདུས་མདོར་བྱས། འཇིགས་བྱེད་རྟོག་བདུ།
 བདེ་མཆོག་ངེས་བཟློད་སྒྲ་མའི་ཁྲིཀ། བྱག་
 རྩོམ་ལྷུ་ཙྰ་ཙྰའི་རྩེས་གནང་། རྩོ་རྩེའི་ཆོག་རྒྱང་
 གི་ས་བཅད། དེ་ལ་ཉེར་མཁོའི་ཡི་གེ། ཆོད་
 མ་བཞིའི་གསལ་བྱེད། ཆོས་རྩེ། བྱམས་ཆེན་
 རྒྱ་རྒྱེ་བའི་རྣམ་ཐར། རྩོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་
 རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཞལ་གདམས། ར་ཡིག་
 རིང་མོ། རྩོད་འཇུག་འགྲེལ་པ་བཅས་སོ། །

ནམ་ཐར་འདིའི་ཞིབ་ལྟའི་ ཡིག་ཆ་ཁག་གི་མཆན་བྱང་།

ཀོང་སྟོན་དབང་ཕུག་གྲུབ་ཀྱིས་བཅུམས་
པའི་ནམ་ཐར་དོ་མཆར་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱེང་བ།
ཏེ་དོར་གདོང་ཐོག་རིན་པོ་ཆེས་བཅུམས་པའི་
ས་སྐྱའི་ཆོས་འབྱུང་།

མཁན་པོ་སྐལ་ལྷན་ཆེ་རིང་གིས་བཅུམས་པའི་
ས་སྐྱ་པའི་གྲུབ་མཐའི་ནམ་བཞག་དོན་རྟོག་
དང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་གྲུ་གཉིས་ཀྱིས་
བཅུམས་པའི་གངས་སྤྲངས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་
གྲུ་ཅན་མི་སྣ། མཁྱེན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་སློ་བྱས་
ཀྱིས་བཅུམས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་རིན་པོ་ཆེ་
བསོད་ནམས་སེའླའི་སྤྲ་མའི་ནལ་འབྱུང་ཡེ་

ཤེས་སྣང་བ། མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་
 གྲོས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་བསྟན་
 པའི་ཉི་མ་བསོད་ནམས་སེའླེ་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་ཡེ་ཤེས་སྣང་བ། མཁན་ཆེན་
 གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆོས་བརྩམས་པའི་ཀུན་
 མཁྱེན་སྨྲ་བའི་ཉི་མ་གོ་རམ་པ་བསོད་ནམས་
 སེའླེ་ལ་བསྟོད་པ་སྒོ་ལྡན་དགུས་པའི་རོལ་མོ།
 མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་ཕུག་རིན་པོ་
 ཆོས་བརྩམས་པའི་ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་
 སེའླེ་ལ་བཀའ་ངིན་རྗེས་ངན་གྱིས་གསོལ་
 འདེབས་ཕྱིན་རྒྱལ་ཕྱུར་འཇུག་ཤར་མི་ཉག་
 པརྟའི་ཏ་གྲུ་པ་རྗེ་རྗེས་བརྩམས་པའི་ཀུན་
 མཁྱེན་བསོད་ནམས་སེའླེར་བསྟོད་པ། རྩོམ་
 དཔལ་ལྡན་རྒྱ་མཆོས་བརྩམས་པའི་གངས་
 རྩོངས་ལ་བཅངས་པའི་ལྷག་བསམ། རྩེ་
 གཞུང་ལུང་རིགས་མཆོག་སྨྲལ་ཀུན་དགའ་

བསྟན་པའི་ཉི་མས་བརྩམས་པའི་ཇི་བཅུན་སྒྲ་
མ་དོ་ཇི་འཆང་འཇམ་མགོན་དག་དབང་
ལེགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་ནམ་ཐར་དོ་མཆར་
ནོར་བུའི་ཐེང་བའི་ཞལ་སྒྲིང་རིན་ཆེན་རྒྱན་
མཛེས། མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་ཕུག་
རིན་པོ་ཆེས་བརྩམས་པའི་དོ་ཇི་འཆང་འཇམ་
དབང་ས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ནང་གསང་བའི་
ནམ་མཐར། མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་
ཕུག་རིན་པོ་ཆེས་བརྩམས་པའི་དོ་ཇི་འཆང་
འཇམ་དབང་ས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ལ་གསང་
ནམ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བྱེན་
ཚབས་ལྟར་འདུག མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་
དབང་ཕུག་རིན་པོ་ཆེས་བརྩམས་པའི་ཇི་
བཅུན་སྒྲ་མ་འཇམ་དབང་ས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་
ཀྱི་སྒྲེས་རབས་ནམ་ཐར་རིན་ཆེན་བང་
མཛོད། བུམས་པ་སྒྲོ་གསལ་གྱིས་ཚུམ་

སྒྲིག་བྱས་པའི་ས་སྐྱ་མཐོ་སྒྲོབ་ལོ་ནེར་ལྔའི་དུས་
ངན་བརྒན་དེ་བ། བོད་རྒྱ་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ།
དུང་དཀར་སྒོ་བཟང་སྤེན་ལས་ཀྱིས་
བཅུམས་པའི་དུང་དཀར་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ།
ལྷ་སྒྲོན་དེ་རུ་གས་བཅུམས་པའི་དཔལ་ལྷན་
ས་སྐྱ་བའི་བྱང་བ་བཛོད་པ་བཅས་སོ། །

བྱུང་བྱུང་།

༡༡། །ང་ཆོས་འཇམ་སྒྲིང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་བོད་
 གྱི་དེབ་ཐེར་རིམ་པའི་ཁུངས་རྒྱུན་དེད་ནས་
 སོང་ན། དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པ་ཞེས་པའི་མཆོན་
 མཆོག་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྟན་དཔུངས་འཇམ་
 སྒྲིང་ཁྱོན་ཡོངས་སུ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཟད། རྟོན་
 པ་བཀའ་རྩོན་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་
 རྫོང་མཐུག་པའི་རྒྱལ་ས་ཆེན་གྱི་བོད་གྱི་གྲུབ་
 མཐའ་ཞིག་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་དུ་ཀྱན་མཁྱེན་
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་བོ་རབ་འབྱུངས་པ་བསོད་
 བྱམས་སེལ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནི་རི་བོ་
 གངས་ཅན་གྱི་རྫོང་ས་སུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 འདི་ཉིད་ལ་དཔུང་གསུམ་དག་པའི་ལམ་ནས་
 དགག་བཞག་སྤང་གསུམ་བྱས་ནས་བསྟན་
 པ་ཉིན་མོ་ལྟར་བྱས་ཏེ། ཆོས་གྱི་སྒྲོ་བྱོས་གྱི་ཞལ་

ལྷནས། ཟུང་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན། །འཆད་ཚུངས་ལ་ཆགས་ཐོགས་
 སྒྲིབ་པ་བྲལ། །གངས་སྒྲོངས་མཛེས་པའི་རྒྱན་
 མཆོག་ཆེན་པོ་ནི། །མཚུངས་སྒྲུ་མེད་པའི་བྱིད་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་། མཁན་
 ཆེན་གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།
 གངས་ཅན་འདི་ན་འཆད་དང་ཚུངས་པ་ཡི།
 །རང་ཕྱོགས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་མང་མོད་
 གྱུར། །རྣམ་ཀུན་མཁས་པའི་མདུན་སར་རྒྱ་
 བ་ན། །བྱིད་ཀྱི་གསུང་ནི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 བཞིན་མཛེས། །ཞེས་དང་། མཁན་ཆེན་ཀུན་
 དགའ་དབང་ཕུག་ཞལ་སྤྲོ་ནས། གང་གི་
 གསང་གསུམ་ཕུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་གྱུར།
 །བཤད་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་གསུམ་
 གྱིས། །ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཁྱབ་བསྟན་འགྲོའི་
 ཡན་བདེ་སྤེལ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་

པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་། པཎ་
 རེ་ཏ་གྲགས་པ་རྫོང་མེའི་ཞལ་ནས། མཁྱེན་པའི་
 ད་གྱེལ་འཁོར་ལེགས་བཤད་གཟེ་འབར་བ།
 །ལྷག་བསམ་ཤར་རིའི་ཕྱག་པ་ལ་འཛེགས་ཏེ།
 །རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་མ་ལུས་གསལ་མཛད་
 པ། །མཚུངས་མེད་བསྟན་པའི་ནི་མ་ལ་ཕྱག་
 འཆ་ལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་བཞིན་གྲངས་ཅན་གྱི་སྒྲིངས་སུ་
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནི་ད་ལ་ལྷག་བསམ་
 དང་མཛད་རྗེས་གྱི་རིམ་འབྱར་དུ་ཐོན་ཞིང་།
 བྱད་པར་དུ་རྟག་མཐའ་དང་ཆད་མཐའ་པ་
 རྣམས་ལ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་
 ལུགས་དཔང་བཟུང་ནས་རྣམ་དཔྱད་གྱི་
 རིགས་ལམ་བཞེན་ནས་རིམ་པའི་ཞིབ་དག་
 མཛད་དེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོགས་ཀྱི་ཞལ་ནས།
 བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་གསུངས་རབ་མེད་

གེའི་སྒྲ། །ལྷ་ངན་རི་དྲགས་མཐའ་དག་སྒྲག་
 པར་མཛད། །སངས་རྒྱས་དགོངས་པ་རྩི་
 བཞིན་ལེགས་སྒྲུབ་པ། །མཚུངས་མེད་ཀྱན་
 མཁྱེན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་དང་
 ། གཞན་དགའ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྣམ་
 དཔྱད་ལུང་གི་ཤིང་རྟ་ས་ལེགས་དྲངས་པའི།
 །བསྟན་པའི་ཉི་མ་མཁས་པ་དགའ་བའི་དབྱིག་
 །ང་རྒྱལ་རྩ་བ་བརྟན་པའི་ཆོག་གི་མདས།
 །ལུང་རིགས་རྩི་རྩི་ཆོ་འབྱེགས་དགའ་ཡང་།
 །དགག་སྒྲུབ་སྒྲུམ་མའི་དཔུང་ཆོགས་བཤགས་པ་
 ཡིས། །ཞེས་དང་། ཡང་། རབ་འབྱུངས་
 གཞུང་ལུགས་སྟེང་གི་གངས་རིའི་སྒྲོལ། །སྒྲ་
 ཆོད་དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་མཆེ་བྱང་དང་།
 །དཔུང་གསུམ་དག་པའི་རྩལ་རྩི་གས་གདོང་
 ལྷ་པ། །ཕས་ཆོལ་སྒྲང་ཆེན་མགོ་བོ་འགམས་
 པར་བྱས། །ཞེས་དང་། པའི་ཏྲ་གྲགས་པ་རྩི་

[illegible]

རྩོམ་སྒྲིག་པ་རེན་པོ་ཆེ་འདིར་
སྟག་བསམ་དང་དད་གུས་ཐོག་སྤྱོད་ཡབ་
སྨྲས་དང་རྒྱལ་སྨྲས་བྱམས་པ་མགོན་པོ་
སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལྷོ་ན་མེད་པ་གཞི་

བཟུང་ནས་སྟོན་པའི་བསྟན་པར་ཞིབ་དཔྱད་
 གྱི་མཛད་ཕྱིན་སྐབས་པོ་ཆེས་མེ་རོ་སྤྲར་འབར་
 བའི་སྟོན་པ་བཀའ་ངོན་ཅན་གྱི་བསྟན་པ་རིན་
 པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྟོན་སྟོང་ས་གང་ས་རེའི་ཁྲིད་དུ་
 བཀའ་ངོན་མཚུངས་པ་མེད་པའི་བསྟན་པའི་
 གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་རྗེ་ཉིད་བྱོན་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁྱད་པར་དུ། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱུ་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་ལ་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྤྱུ་
 ཆེན་དམ་པ་ནམ་མཁའི་སྤྲར་ཆོག་ས་སྤྲར་བྱོན་
 ཏེ་སྟོན་པའི་བསྟན་པར་འཛིན་སྟོང་སྤེལ་
 གསུམ་གྱི་ཆོས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཏེ། ༡༢མ་
 སྤྱིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་གཅིག་དུ་
 ཆོས་རྗེ་ས་སྤྱུ་པའི་ཏེ་ཏ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་
 མཆན། ༡༣གངས་ཅན་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་
 རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས། (༡)ཀྱན་མཁྱེན་ཆོས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་གོ་བོ་རམ་འབྱམས་པ་བསོད་

ནམས་སེལ། (༡) ཀུན་མཁྱེན་རིང་སྟོན་ཤེས་
 བྱ་ཀུན་རིག་ (༢) གསེར་མདོག་པའ་ཆེན་
 ཤུ་མཆོག་ལྷན། (༣) སྟག་ཆང་ལོ་ཙཱ་བ་སྒྲ་
 པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན། (༤) ཀུན་མཁྱེན་
 གཡག་ཕྱག་སངས་རྒྱས་དཔལ། (༥) རེད་
 མདའ་བ་གཞིན་རྒྱ་སྟོགས། (༦) རོར་ཆེན་
 རོ་རྩེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ། (༧) རྩོང་
 པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། རྩམས་གཉིས་ནི་
 མཆོག་གཉིས་སོ། །

གཞུང་གཞན་ལས་བཤད་སྟོལ་གཅིག་
 མདོ་ལ་མཁས་པ་གཡག་རིང་རྣམ་གཉིས།
 ཡང་ན། གཡག་གཞིན་རྣམ་གཉིས། སྟགས་
 ལ་མཁས་པ་ཀུན་དགའ་རྣམ་གཉིས། གཉིས་
 ཀར་མཁས་པ་གོ་ཤུག་རྣམ་གཉིས།

ཡང་སྟོལ་གཅིག་ལ། མདོ་ལ་མཁས་པ་
 གཡག་རིང་གཞིན་གསུམ། སྟགས་ལ་མཁས་

ཕ་དོར་རྫོང་ཆར་གསུམ། གནེས་ཀར་མཁས་
 ཕ་གོ་ཤུག་སྟག་གསུམ་སྟེ་གངས་ཅན་མཛེས་
 ཕར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གནེས་སམ་
 གངས་ཅན་མཛེས་ཕར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དག་
 ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བ་གཞུང་གཞན་ལས་
 མཐོང་། གཞན་ཡང་། ས་སྐྱ་གོང་མ་རྣམ་ལྷ།
 འཇམ་དབྱངས་རྣམ་བདུན། སྟགས་ཀྱི་རྒྱལ་
 ཆབ་གནེས་སྟགས་མཁས་ཕ་གངས་ལས་
 འདས་ཕ་བྱུང་དོ། བྱད་ཕར་རྫོང་ནི་དུ་རྫོང་
 བཙུན་གོང་མ་རྣམ་ལྷའི་དགོངས་ཕར་འབྱུལ་
 མེད་ཀྱི་སྟེལ་བཟང་པོ་འཛིན་སྐྱོང་སྟེལ་གསུམ་
 ཀྱི་མཛད་རྫོང་སྟགས་པོ་ཆེས་ཆེར་བྱུང་། དེ་
 ཡང་འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་
 གོས་ཀྱི་ཞལ་ནས། འཛིགས་བྲལ་སྟོབས་ཀྱི་
 མགོན་པོ་བེར་མ་པའི། །བཞེད་གཞུང་གསུང་
 ངག་སྟོན་གྱི་ལུ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི། །སྐལ་ལྷན་སྐྱབ་ཞེས་

ལོ་ཐོག་ཀྱིས་མཛད་པར། རྩེ་བཅུ་རེ་པོ་ཆེ
 ལ་གསེལ་བ་འདེབས། ཞེས་དང་། གཞན་
 དགའ་རེ་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྩེ་དུས་སྤྱུལ་
 པའི་ལོ་པ་ཆ་གཤེགས་པའི་ཤུལ། འཇམ་མགོན་
 ཆོས་རྩེ་སྤྱི་མའི་དགོངས་པའི་མཐེལ། དཔལ་
 ལྷན་ས་སྤྱི་པ་ཡི་གྲུབ་བའི་མཐེལ། བྱིང་གཅིག་
 ཁོན་ས་འཛིན་གྱི་གཞན་གྱིས་མེན། ཞེས་དང་།
 མཁན་ཆེན་ཀྱན་དགའ་དབང་ཕུག་གི་ཞལ་
 ནས། གསང་ཆེན་གྲུབ་པའི་སྤྱན་བརྒྱུད་ས་སྤྱི་
 པའི། རྩེ་གོ་ལ་རྒྱུད་སྤྱིའི་ལམ་སྤྱིལ་བྱུང་
 འཕགས་ལ། ལོག་སྤྱི་ཆར་བཅད་སྤྱན་པའི་བ་
 དན་བསྐྱེད་ས། མཐུ་སྤྱི་བས་དབང་ཕུག་ཆེན་
 པོར་གསེལ་བ་འདེབས། ཞེས་གསུངས་པར་
 ལྷན། ས་སྤྱི་པའི་གོང་མ་རྣམས་ལྷའི་ལྷ་སྤྱིལ་གྱི་
 ལམ་བཟང་ཆང་ལ་མ་ལོར་བར་མཁས་པའི་
 བཤེགས་སྤྱི་མཛད་སྤྱི་སྤྱི་མཛད་ཆེར། འདྲིའི་

ཐད་དུ་དུང་དཀར་སྒོ་བཟང་སྤེན་ལས་ཀྱི་
 ཐུགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་
 བ་ནི་ས་སྐྱ་གོང་མ་རྣམ་ལྟ་དང་མིམ་ཐུན་པ་མ་
 ཟད། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྤྲས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལས་ཆད་མཐོ་
 བ་རེད་ཟེར་བ་དེ། བྱིད་ཀྱིས་ས་སྐྱ་གོང་མ་རྣམ་
 ལྟ་དང་ས་སྐྱ་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་ཀྱི་
 གསུང་འབུམ་རྒྱས་མངའ་མེད་པ་དང་མ་
 མཐོང་བ་ཉག་གཅིག་གོ། །

ཁྱད་པར་དུ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་
 ཐེགས་བམ་བརྩ་གསུམ་ཡོད་པར་བྱིད་འདྲེན་
 བྱིད་ལམ་དུ་མ་འགྱུར་བའི་རྟགས་སོ། གསུང་
 འབུམ་ཅ་སྟེར་ནང་ཆོད། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཟུང་མེད་ཐུ་མའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་སྤྱིའི་ངག་གིས་སྟོན་པས་ངེས་དོན་
 རབ་གསལ། ཀཀ འདིར་བྱིད་ཀྱིས་ལྟ་སྟོག་
 བྱིད་པའི་བསོད་ནམས་གོ་སྐབས་དམན་ནོ།

དུང་དཀར་གསེན་གྱིས། རྗེ་ཉིད་ནི་ས་སྐྱ་གོང་
མ་རྣམས་ལྷན་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་སྐྱ་བའི་
སེང་ཆེན་དུ་གྱུར་པ་མ་ཟད། བསྟན་པ་སྤྱི་དང་
བྱེ་བྲག་ས་སྐྱ་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་
མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་རྣམས་ལས་འབྱུར་དུ་
ཐོན་བའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་སྤྱི་
དང་། བྱད་པར་ས་སྐྱ་པའི་རིང་ལུགས་གོང་
མའི་གསུང་རབ་རྣམས་འབྲུལ་མེད་ཀྱི་བསྟན་
པར་མ་མེད་པར་སོར་རྒྱུད་པར་མཛད་ཐེན་
བཀའ་ངོན་སྲ་ན་མེད་པ་ཆེན་པོ། །

ད་དུང་ཁ་གཅིག་གིས། རྗེ་ཉིད་སྐྱ་
གཤེགས་རྒྱལ་ལ་འཆལ་གཏམ་སྒྲ་ཆོག་པ་ཡོད་
ཀྱང་འཐད་ལྟན་དུ་མི་མཐོང་།

རྗེ་ཉིད་ཀྱི་དངོས་སྤྱོད་དག་བའི་བཤེས་
གཉེན་དམ་པ་གོང་སྟོན་དབང་ཕུག་གྲུབ་པས་
མཛད་པས་ཀྱན་མཁུན་རྣམས་ཐར་ལས། བོ་

དོང་ཕྱོགས་ལས་ནམ་ཐུལ་གྱིས་ས་མོ་བྱའི་ལོ་
 ཆོ་འཕྱལ་ཟླ་བའི་ནང་དུ་རྗེ་ཉིད་གདན་ཞུས་
 ལྟར་དེ་གར་བཀའ་ཆོས་ཉིན་ཞག་བཙོ་ལྷ་
 གསུངས་པའི་ཉིན་མཐའ་མའི་ཆོས་བཙོ་
 བརྒྱད་ལ་ཆོས་ཁྱིའི་ཐོག་ནས་གསུང་སྐད་ལྷབ་
 ལྷབ་བྱུང་བས། དེ་ནས་ཡར་ཕེབས་དང་མར་
 ཕེབས་སོགས་གང་ཡང་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་རྗེ་
 ཉིད་ཐོ་དོང་ཕྱོགས་ལས་ནམ་ཐུལ་གྱི་གདན་
 ས་དཔལ་མོ་ཆོས་སྡེངས་ཀྱི་དབུ་ཚེ་གར་ཁང་
 དུ་ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་
 འཛིན་རྫོགས་པར་མཉམ་པར་བཞག་ནས་
 བདེ་བ་ཅན་དུ་གསེགས་པ་སྤྱང་བས་འཐད་
 ལྷན་དུ་འཛིན་ནི། །

དེ་ལྟར་བདག་འདྲ་བའི་གང་ཟག་ཞིག་
 གིས་སློ་མའི་ནམ་ཐར་བསྐྱས་བསྐྱམས་བྱེད་
 པའི་མཆན་ཉིད་མི་ལྷན་པས་ཕྱོགས་བསྐྱེགས་

བྱེད་པར་མི་འོས་མོད། འོན་ཀྱང་གལ་ཆུང་
 རྣམ་ཐར་བྱེད་པའི་དུས་འདིར་བདག་གི་སྒྲིག་
 བསམ་དུངས་མས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ལ་
 དད་གཉེར་ཅན་དང་ལོ་རྒྱུས་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་
 མན་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་སྤྱོད་སྒྲིམ་ནས། རྩོགས་
 བསྒྲིགས་རྒྱས་བསྒྲིམ་འཆ་མས་པར་བྱས་ཡོད།
 དེ་ཡང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་གོང་
 རྒྱུན་དབང་ལྷག་གྲུབ་པའི་ཡིག་ཆར་གཞི་
 བབྱུང་ནས་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་ཆ་ཅི་རིགས་ལ་
 ལྟ་ཁུལ་བྱས་ནས་བྲིས་སོ། །

བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༩༩༣ རབ་གནས་ཤིང་
 བྱའི་ལྷ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ཉེར་གཅིག་དང་། བྱེ་
 ལོ་༢༠༠༥ ༩ ༣ ཀྱན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱི་འདས་
 མཆོད་ནས་མགོ་བརྩམས་ཏེ། རབ་གནས་
 མཁྱེན་ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྩམས་ཉིས་དང་།
 བྱེ་ལོ་༢༠༠༦ ༩ ༡༠ ལ་རྗེ་བརྩམས་གྲགས་པ་

ཐུང་མཆན་གྱི་འདས་མཆོད་ལ་ལེགས་པར་
མཇུག་གྱུར་བོ། །

ཡང་། དབུས་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་ལས་
ཁངས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་ཆེར་བཞེས་ཀྱིས་ཆོས་
བརྒྱད་བཞིའི་འདུལ་འཛིན་དང་ཕྱི་ཐུང་
འདུལ་འཛིན་རྣམས་ལྟན་འཛོམས་ཐོག་བཀོ་
མེད་ཕྱི་ལོ་༢༠༠༦ ཟླ་༥ ཆོས་༢༣ རས་༢༥
བར་ཆོགས་གནང་བའི་འཁྱུར་བརྒྱུ་ལྟར་སྟོན་
ནས་དག་སྟོང་མའི་སྟོམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐད་བཀོ་
མེད་པ་སོ་སོའི་དཔུང་ཚྭ་རེ་འབྲི་དགོས་པ་
ལྟར་ཁོ་བོས་དེའི་དཔུང་ཚྭ་«དག་སྟོང་མའི་
སྟོམ་པར་ཡིད་བརྟན་གནད་བརྒྱས་ཀྱི་འདོད་
སྟོན།» ཞིག་བྲིས་ནས་ཁོ་བོའི་ཡོངས་འཛིན་
དམ་པ་མ་དུ་པརྟེ་ཏ་མཁས་ཆེན་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་དབང་ཐུག་
སྟེ་དུང་བཅར་ནས་དཔུང་ཚྭ་གཟིགས་

འབྲུལ་དང་དག་སྤྲོད་མའི་སྤྲོད་བརྒྱུད་ཐད་ལ་
 བཀའ་འདྲི་དང་ཀྱན་མཁུན་སྤྲོད་མའི་རྣམ་ཐར་
 གཟིགས་འབྲུལ་དང་ཚེས་སྤྲོད་གི་ཐད་རོབ་
 ཅམ་ཞུས་པས། ཡག་པོ་འདུག བྱིས་སྤྲོད་ཡང་
 ཞིབ་འདུག་ཡག་པོ་བྱིས་ཨ་གསུངས། བྱིས་སྤྲོད་
 བའོ་སྤྲོད་གྲོལ་ནས་ཉེན་གསུམ་གྱི་རྩེས་སྤྲོད་
 ཡོངས་འཛིན་དམ་པས་ཆོས་དར་སྤྲོད་མའི་
 བརྒྱུད་རྣམ་ཐར་ལག་སོན་བྱུང་བས། ཆོས་
 དར་སྤྲོད་མས་མཁན་ཆེན་གྱི་ཀྱན་མཁུན་སྤྲོད་
 མའི་རྣམ་ཐར་གཟུང་འཁོར་གཅིག་བཞུས་པ་
 ཡིན་པས་ཡག་པོ་འདུག་བཅས་གསུངས་
 འཕྲིན་གནང་བྱུང་བས། ཁོ་པོ་སྤྲོད་པ་ཆོས་
 ཆེར་བསྐྱེད་ནས་དཔར་བསྐྱེད་གྱི་འདུན་པ་
 བྱུང་། དེ་ཡང་སྤྲོད་གཉེར་ཞོར་དུ་དུས་ཆོད་
 བར་འཛིན་གྱི་རྩེ་སྤྲོད་པ་གནང་རྒྱུ་དང་
 ། གཟུང་ཉེ་མ་རྣམས་ལ་སྤྲོད་གྱིས་རྣམ་ཐར་

འདི་བྲིས་པར་ནོར་འབྲུལ་གྱི་ཆ་རྒྱལ་ས་ལ་ཤེས་
ལྡན་པ་དང་དད་གཉེན་ཅན་རྒྱལ་ས་ལ་
བཟོད་གསོལ་སྤྲོད་ཐག་པ་ནས་ཞུ། །

ཐུ་གར་འཕགས་སྤྲོད་ས་བྱང་ཕྱོགས་
ཇི་ལ་རྒྱ་གནས་ཕྱོགས་མཆོ་པ་རྒྱའི་ནི་འབྲུལ་
མཁས་གྲུབ་ཀྱི་བའི་འབྲུང་གནས་སྤྲོད་གསར་
ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་གཙུག་ལག་སྤྲོད་གཉེན་ཁང་
དུ་རང་ཐག་མཆོ་པ་རྒྱ་དགའ་ཆལ་ཆོས་སྤྲོད་
ནས་དགེ་བ་མི་དམན་པ་བཀའ་བཅུ་པ་
ཀམ་བྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བོད་
ཐུལ་ལོ་༡༩༩༩ མེ་ཕྱི་ཚུ་སྤྲོད་ཟླ་བ་ཆོས་བཞི་
དང་། ཕྱི་ལོ་༢༠༠༦ ན ༣༩ ལ།

ཆེད་མའི་བཤད་རྒྱུན་དང་ལས་
དང་ལོ་བར་ཉི་བར་མཁོ་བའི་
རྟགས་སྒྲོར་བཀོད་པའི་
ཤིང་རྟ།

ཁོ་བོ་ནི་འཕགས་བོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་
ལ་དོན་གཉེར་དང་སྒྲུལ་སྒྲུགས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུག་
རྒྱལ་ཁམས་པའམ། ཡང་ན་རང་རེའི་བོད་
ཀྱི་སྒྲུལ་སྒྲུག་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་ཀྱི་སྒྲུགས་
བམ་ལ་སྒྲུག་འདོན་དང་དེའི་གནད་ལ་དགག་
སྒྲུབ་ནམ་བཞག་དང་། དག་སྒྲུལ་ཀྱི་ཆོག་ཙམ་
ཡང་གསལ་སྒྲུལ་བྱེད་ཐུབ་པའི་སྒྲུབས་པ་ཡི་
ནས་མེད། ཡིན་ན་ཡང་། འཕགས་བོད་ཀྱི་
གཞུང་ལུགས་ལ་སྒྲུབ་གཉེར་བྱེད་མཁན་ཀྱི་

ཁྱོད་ནས། སྒྲོབ་གཉེར་བ་རྣམས་མ་ཞིག་གི་ངོས་
 བཤད་ན་ཁོང་རང་གི་ལྟ་སྒྲུབ་གཙོ་བོ་ནི་
 རང་ལྷགས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་གཞིར་བཟུང་
 བ་གཞན་ལྷགས་ལ་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་ལམ་
 ཁར་བསྟེན་ནས་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྣམ་བཞག་
 ཡེན་ས་མེད་ཀྱང་། ཚུམ་ཚུམ་འདི་སྒྲོག་པ་པོས་
 གོ་སྒྲིལ་ཞིང་བརྗོད་དོན་ཟབ་ཅིང་ཡིད་འཕྲོག་
 པའི་རྟགས་སྒྲུབ་རྣམས་མ་ཞིག་ཡིན་པར་འདེང་
 འཛིག་བྱེད་ཐུབ་སྟུང་། ལྟར་པར་དུ་ལས་དང་
 པོ་བར་རྟགས་ཚུམ་དོན་གསུམ་གྱི་རྣམ་
 བཞག་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་བཅོད་པའི་ཤིང་རྟ་
 ཞིག་ཡིན་སྟུང་། །

དེ་ཡང་འཕགས་བོད་ཀྱི་སྒྲུངས་སུ་
 སྒྲོན་རྗེས་བར་གསུམ་དུ་དགོན་སྡེ་འཕ་
 བཤད་གྲ་ཁག་དུ་ནང་དོན་རིག་པའི་ཐོས་
 བསམ་སྒྲོབ་གཉེར་བྱེད་པའི་མདོ་དང་

གཞུང་ལུགས་བཀའ་པོད་ལྔ་དང་གཞུང་
 ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 མཛད་པ་ཡིན་ཡང་། ཡོངས་རྒྱུགས་བསྟན་
 པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ལྷན་སྒྲིལ་པའི་
 གཞུང་ལུགས་ལ་བཀའ་པོད་དྲུག་གམ་
 གྲགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྒྲིལ་རྒྱུ་བར་
 གསུམ་དུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཅོད་གསུམ་གྱི་བར་མ་
 ཆད་པ་འབྱུང་བ་འདི་བཞིན་ལགས་སོ། དེ་
 ཡང་བཀའ་པོད་དྲུག་དང་གྲགས་ཆེན་བཅོ་
 བརྒྱད་གྱི་མཆན་བྱང་ནི།

༡ བར་བྱེད།

༡ མཛོད་རྟགས་རྒྱུ། ༢ མདོ་སྒྲིལ་རྒྱུ། ༣ དབུས་
 མཐའ་རྒྱུ། ༤ ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་རྒྱུ།
 ༥ རྒྱུ་སྒྲིལ་

ཁ འདུལ་བ།

༦ སྲོ་སྲོར་ཐར་པའི་མདོ། ༧ འདུལ་བ་
མདོ་རྩ།

ག དབུ་མ།

༩ དབུ་མ་རྩ་ཤེས་རབ། ༡༠ དབུ་མ་བཞི་
བརྒྱ་པ། ༡༡ དབུ་མ་འཇུག་པ། ༡༢ སྤྱོད་
འཇུག

ང མདོན་པ།

༡༣ མདོན་པ་ཀྱན་བརྟམ། ༡༤ མདོན་པ་
མདོད།

ཅ ཆད་མ།

༡༥ ཆད་མ་ཀྱན་བརྟམ། ༡༦ ཆད་མ་རྩམ་
འགྲེལ། ༡༧ ཆད་མ་རྩམ་ངེས། ༡༨ ཆད་
མ་རིགས་གཏིར།

ཆ རྟོམ་གསུམ།

༡༥ རྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་བཅས་སོ། །

ཀ་ཁའི་གོ་རིམ་ནི་བཀའ་པོད་དྲུག་དང་
ཨང་གྲངས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི་གྲགས་ཆེན་བཙེ་
བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་དོན་སྤང་གཞི་ནི་རྟགས་ཀྱི་སྒྱུར་
ཚུལ་འདི་ཆད་མའི་ཁྲུང་ས་གཏོགས་ཡིན་པས་
ཐོག་མ་ཆད་མའི་བཤད་རྒྱུན་བྱུང་བ་མདོར་
ཅམ་བསྟུང་ན་སྟམ།

བྱ་གར་དུ་ཆད་མའི་བཤད་རྒྱུན་

ཀྱི་གོ་རིམ།

བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པ་བཀའ་
རིན་ཅན་ཤུགས་ཀྱི་ཚུལ་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ།

མཁྱེན་རབ་དབང་ཕུག་འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས། དག་བཅོམ་པ་ཆོས་སྒྲོབ། པཎ་
 ཆེན་མེ་མང་། ལྷག་པར་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་
 གཉེན་གྱིས་ཆད་མའི་འཆད་གཉེར་རྒྱ་ཆེར་
 སྒྲེལ་གནང་མཛད། 《རྒྱ་གར་ནང་དུ་ཆད་
 མ་སྒྲུ་རབས་པ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་
 སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ཉིད་ལས་བཤད་རྒྱུ་ཡིན།》
 ཕྱོགས་སྒྲུང་དང་ཆོས་གྲགས་ནི་རྒྱ་གར་དུ་
 ཆད་མ་ཕྱི་རབས་པའི་སྒྲེལ་རྒྱུ་འཛིན་པ་པོ་
 ཡིན། ལྷ་དབང་སྒྲོ་ རྒྱ་སྒྲོ་ རྒྱུ་མཁན་
 པོ། འཆི་བདག་དག། ཆོས་མཆོག་ དུལ་བ་
 ལྷ། བདེ་བྱེད་དགའ་བ། པཎ་ཆེན་མང་གྲ།
 ལ་ཆེ་པཎ་ཆེན་བཅས་ཀྱི་བར་རྒྱ་གར་དུ་ཆད་
 མའི་བཤད་ཁྲིད་དར་སྒྲེལ་བྱུང་། སྒྱིར་བཏང་
 རྒྱ་གར་དུ་ཆད་མའི་རྒྱུ་འཛིན་པའི་མཁས་
 གུབ་གཉིས་ལྷན་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཕེབས་

ཀྱང་གཙོ་བོ་ཆད་མའི་བཤད་རྒྱུ་ཅི་མཆན་
བྱང་འགོད་པ་ཡིན།

རྟོག་རྒྱུ་ཆད་མའི་བཤད་

རྒྱུ་བྱང་རིམ།

མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོ། ལོ་ཙྰ་བ་ཡེ་ཤེས་
སྡེ་སོགས་ཀྱིས་ཆད་མའི་བཤད་རྒྱུ་སྟོལ་
བཅུགས་ནས་སྤྲ་རབས་ཀྱི་ཆད་མ་ཞིག་དར་
ཡང་། དེང་སང་བཤད་རྒྱུ་མི་སྤང་། ལོ་ཙྰ་
བ་དགེ་བའི་སྟོན་ཀྱིས། རྟོག་ལོ་ཙྰ་བ་སྟོན་ལྟར་ཤེས་
རབ་ནི་ཁ་བའི་སྤྲངས་སྤྲ་ས་རྟོག་གཉིས་ཞེས་
ཡོངས་སྤྱོད་གྲགས་པའི་རྟོག་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། ཕྱ་
པ་ཆོས་ཀྱི་ས་རྒྱུ་སྤྲ་ས་སྤྲ་རྟོག་ནས་བརྒྱུད་
པའི་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་བཤད་རྒྱུ་ལྟར་པར་སྤང་།

ས་རྩོག་གཉིས་ལས་ས་སྐྱ་པའ་ཆེན་ཀུན་
 དགའ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས། 《ཆད་མ་རྣམ་
 འབྲེལ་ཁ་ཆེ་པའ་ཆེན་ལས་གསན་བསམ་
 མཛད།》 འུ་ཡུག་པ། ཉ་དཔོན་གྱི་སྐབས་
 ལུ་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་རྣམ་འབྲེལ་གྱི་བཤད་
 རྒྱུན་ཉ་དཔོན་དང་རྩེ་བཙུན་རེད་མཛད་པ་
 གཉིས་ལས་གསན་བསམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ད་ལྟའི་
 བར་གནས་སོ། །བཀའ་བརྒྱུད་པའི་ཆད་མའི་
 བཤད་བརྒྱུན་ནི་ཀུམ་པ་ཆོས་གྲགས་རྒྱ་
 མཆོར་ཐུག་པ་དེས་ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པའི་
 རྒྱུད་དུ་གསན་བསམ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ད་ལྟའི་
 བར་མ་ཉམས་པ་གནས་སོ། །རྟོང་མ་པའི་ཆད་
 མའི་བཤད་རྒྱུན་ནི་འཇམ་མགོན་མེ་པམ་རེན་
 པོ་ཆེར་ཐུག་པ་དེས་འཇམ་མགོན་སྟོན་གཏེར་
 དབང་པོ་ལས་གསན་བསམ་གནང་པའི་
 བཤད་རྒྱུན་ད་ལྟའི་བར་དུ་དར་སྤེལ་གནས་

སོ། །རང་ལུགས་ཀྱི་ཆད་མའི་བཤད་རྒྱུ་མི་
ཉམས་པ་ཡོད་པར་རེ་རེ་བཞིན་གསལ་ཁ་
ཡོད་པས་འདིར་མ་བྲིས། གངས་སྒྲོངས་སུ་
ཆད་མའི་བཤད་རྒྱུ་རིམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་
དེབ་ཐེར་ཆོས་འབྱུང་སོགས་སུ་ཁྱུངས་རྒྱུ་
དེད་ནས་སོང་ན་ས་སྒྲུ་པའི་ཆེན་ལ་ཐུག་གོ།
།(སྒྲོབ་གཉེར་བས་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་
པའི་གནད་ཡིན་ནོ། །)

ལས་དང་ལོ་བར་ཉེ་བར་མཁོ་ བའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

སྒྲིབ་བཏང་གཞུང་ལུགས་དང་ཕྱི་བྲག་
ཚོད་གཞིར་དཔྱད་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་བཞག་
གསུམ་གྱི་སྒྲུབས་སུ་ངེས་པར་སྒྲུ་ཆོལ་དང་ཕྱི་
ཆོལ་གཉིས་ཆ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་། སྒྲུ་ཆོལ་

ཞེས་པ་ནི་དམ་བཅའ་བ། ལན་འདེབས་
 མཁན་བཅས་དོན་གཅིག་ཡིན། ཕྱི་རྒྱལ་ཞེས་
 པ་ནི་རྟགས་གསལ་བ། རིགས་ལམ་པ། དྲི་
 བ་མཁན་བཅས་དོན་གཅིག་ དེ་ཡང་ཆེས་
 ཐོག་མའི་ཕྱིར་རྒྱལ་རང་ཉིད་ལ་རྣམ་དཔྱད་
 གྱི་དབྱང་རིགས་ 《སྒྲ་རྒྱལ་སྒྲུན་འབྱེན་པ་
 དང་སྒྲུབས་པ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་》 རྩེ་བཅུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཆོས་རྩེ་ས་སྒྲུ་
 པའ་ཆེན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་ལ་
 གསོལ་བ་བཏབ་ནས་སྐད་བསངས་མཐོན་
 པའི་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་སྒོ་གྲས་རྒྱ་མཆོར་སྒྲུབ་
 བཞེས་ཤིང་བཟོ་དང་གསོ་བ། སྒྲ་དང་ཆོད་
 མ་ནང་དོན་རིགས་པའི་གདེངས་ཀས་རབ་
 བརྩིད་མན་ངག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱན་
 གྱིས་སྒྲས། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་རྣམ་པར་
 འབྱེད་མཁས་མཐུན་བཅའི་སྒྲ་བེར་ཀྱན་ཏུ་

འཕྲོས་པའི་ཡས་ཚེ་ལ་སྐྱེ་བའི་ལོག་ལྟའི་མིག་
 འབྲེལ་བྱུང་ནས་ཕྱུང་ཞིང་གཞུང་ལྷགས་ངན་
 པའི་ཆང་ཆིང་མཐའ་དག་བསྐྱེགས། ཡང་
 དག་རིགས་པའི་ཕུད་སྒྲ་ཆེར་སྒྲིགས་པས་
 དྲིགས་པར་རབ་བྱགས་དྲིགས་པར་སྒྲ་བའི་
 ཕྱིར་ཚེ་ལ་སྐྱེ་བ་འཕྲོག་བྱེད་སོགས་ཀྱི་དྲིགས་
 པ་བཅོམ་ནས་ཡང་དག་བསྐྱེན་ལ་འདྲུག་
 པར་མཛད། དྲི་མེད་ལེགས་བཤད་ཆར་གྱིས་
 དཔག་ཡས་སྐྱེད་གྱའི་ལོ་ཐོག་མཐའ་དག་རྒྱས་
 མཛད་དཔལ་ལྡན་གདེངས་ཅན་དཔང་པོས་
 སྐྱེ་བ་ཞིས་ས་སྤྱང་ཀྱན་ཏུ་བྱགས་པའི་གདུགས་
 དཀར་འཛིན་པ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་
 ས་ལོ་ཙྰ་བ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་
 བཟང་པོ་དེ་ཉིད་མཛོད། ། (ཀྱན་མཁྱེན་མཁས་
 པའི་དབང་པོ་གོ་བོ་རབ་འབྱམས་པ་བསོད་ནམས་
 མཆོས་མཛད་པའོ། །) ཅེས་མཛོད་པ་བརྗོད་

ནས་ 《གཞུང་གང་དང་གང་གི་སྐབས་དོན་
 གྱི་སྒྲ་མར་མཆོད་བརྗོད་འདོན་ན་
 ཆོག》འཕྲོས་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྒྲིག་སྐྱུལ་དང་བ་
 འདྲན་པའི་སྒྲིག་ནས་གཞུང་གང་དང་གང་གི་
 གནད་དང་སྐབས་དོན་ཚུད་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་ལ་
 ངག་གི་དབང་འབྱོར་པའི་ཕྱིར་རྗེ་བཙུན་
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཀྱི་རྒྱུད་བྱངས་
 དངས་ནས་རྒྱུ་རྗེ་ལྟར་ཆོས་མཇལ་ཞེས་སྐད་
 བསངས་མཐོན་པོས་སྒྲིག་པར་བྱས། དེ་
 ཡང་རྒྱུ་དབྱངས་སྒྲིག་པ་ནི་སྒྲིག་ཀྱི་རྣམ་
 དུ་ཕྱོད་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇམ་དཔལ་
 དབྱངས་དངོས་ཀྱི་ཕྱིན་ཆེབས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར་དམིགས་པ་རྗེ་གཅིག་ཏུ་ཀྱན་སྦྱོང་སྦྱོན་
 ཏུ་བཏང་ནས་འཕགས་པོད་ཀྱི་སྦྱོན་ཕྱོན་ཀྱི་
 མཁས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞུང་ར་
 ལས་མ་བཟུལ་བར་རྗེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་

ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སོགས་ལ་སྒྲིལ་དོགས་
 བཅད་ཕྱིར་ལེགས་པར་མངལ་ནས་ཆོལ་སྤྲོ་
 ཕྱི་ལ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གང་མངལ་བ་དེ་
 བཞིན་རྟགས་གསལ་སྤངས་བ་ཡིན་པས་སྤྲོ་
 ཆོལ་བའི་ལེགས་པར་གྲལ་སྒྲིག་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
 པའི་དབྱངས་སྐད་སྒྲོགས་པ་ཡིན། ཕྱིར་
 བཏང་རྩེ་རི་ལྟར་ཆོས་མངལ་ཞེས་པའི་གནད་
 དོན་ལ་གོ་དོན་དང་འགྲེལ་བཤད་མཁས་གྲུབ་
 གོང་མའི་དམིགས་བསལ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་
 དང་སྒྲིན་རྗེས་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བ་
 ལེན་ལུགས་དང་འགྲེལ་བརྗོད་འདྲ་མིན་སྤྲོད་
 གྱུར། ཁོ་བོས་གོ་བ་ལེན་སྤངས་སྤྲོར་བཤད་
 བཞིན་འཕགས་བོད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཆོད་
 ལྟན་ལ་སྒྲིབ་གཉེར་བྱེད་པ་ཉེ་བར་མཆོན་པའི་
 ཆོལ་བའི་ངོར་ཡ་རབས་དམ་པའི་སྒྲིལ་དང་
 སྒྲིན་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་དམིགས་ཤིང་།

སྒྲོན་ཕྱོན་ལྷ་སྒྲུབ་ཡབ་སྐུ་ས་བརྒྱད་པའི་དམ་
 ཆོས་སྒྲེགས་བཅ་ལ་ཞིབ་མཇལ་བའི་སྒྲོན་ས་
 སྒོ་ཤོས་ཀྱི་ནམ་དཔྱད་རྩལ་བཅེགས་ཀྱི་རྒྱས་
 པས་ཡབ་སྐུ་ས་བརྒྱད་པའི་གཞུང་བཟང་
 དཔུང་བཟུང་ཞིང་རྟགས་གསལ་ཡོད་པས་སྒྲ་
 སྒོ་ལ་བའི་སྒྲོན་ཆོས་གཞུང་ལྷགས་གང་དང་
 གང་ལ་སྒོ་ཤོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་བཀོད་སྟབས་
 པའི་དག་མཆོན་བཀྲ་ཤེས་པའི་རེ་ཁྲའི་སྟགས་
 བསྒྲུད་ལུང་རིགས་ལེགས་པར་ཡོད་པར་གྱིས་
 ཤིག་ཞེས་དབྱངས་བརྒྱུད་པ་ཡིན། དེ་ནས་
 ཕྱི་སྒོ་ལ་བས་སྒྲོག་སྐུ་ས་གསལ་པས་ནམ་འགྱུར་
 དང་འདྲེན་པས། ངག་གི་རྒྱུད་པ་སྒྲོས་གཙང་
 བ། ནམ་དཔྱད་ཀྱི་སྒོ་ཤོས་གོ་སྒྲོབས་ཆེ་བས་
 གཞུང་གང་གི་གནད་ལ་དགག་བཞག་སྒྲོང་
 གསུམ་གྱིས་ཚུལ་དུ། དཔེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན།
 མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་འགོད་པའི་ཆེ། སྒྲ་
ཆོལ་བས། འགལ། མ་ངེས། མ་གྲུབ། འདོད་
བཅས་གང་རུང་བེད་སྒྲུད་གཏོང་དགོས། དེ་
ཡང་འགལ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། རྟག་
པ་ཡིན་པར་ཐར། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བ་འདི་འགལ་རྟགས་ཡིན་ཏེ་
རྟགས་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་རྟག་པ་
ཡིན་པར་འགལ། མ་ངེས་ཞེས་པ་ནི། སྒྲ་ཆོས་
ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞལ་བྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་བ་འདི་མ་ངེས་
པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་བསལ་
བ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་མ་ངེས། མ་གྲུབ་ཞེས་
པ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐར།
མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པའི་སྒྲུབ་བ་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟགས་
མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་བྱ་དེ་ཆོས་ཅན་སྒྲ་ཡི་

སྒྲིང་དུ་མ་གྲུབ། འདྲོད་ཅེས་པ་ནི། སྒྲ་ཆོས་
 ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐར། བྱས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲིལ་བ་འདི་འདྲོད་ལན་
 ཡིན་ཏེ། རྟགས་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ན་བསལ་བ་
 མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱབ་པ་འདྲོད། གཞན་
 ཡང་། མ་ངེས་པ་དང་། མ་བྱབ་པ། བྱབ་པ་
 མ་བྱུང་བཅས་དོན་གཅིག་ མ་གྲུབ་པ་དང་
 རྟགས་མ་གྲུབ་དོན་གཅིག་ སྒྲ་ཆོས་བསལ་
 སྒྲ་བསལ་སྒྲ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ལན་
 འདེབས་པ་ནི། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཞེས་ངེས་པར་ཆོས་བསལ་ཆོས་ཅན་
 སྒྲ་དེ་བསལ་བ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་རྒྱུ་མཆན་
 གང་གི་ཕྱིར། ཞེས་རྟགས་གསལ་བར་ངེས་
 བསལ་སྒྲ་བསལ་དོན་དམ་བཅའ་ཆོས་ཅན་སྒྲ་དེ་
 བསལ་བ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཅེས་ཁས་ལེན་
 བྱས་པའི་ངེ་ཆོག་ཡིན། ཡང་ཕྱི་ཆོས་བསལ་

སྐབས་སྐབས་སུ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པའི་ཐལ་
 བ་ནི། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲིལ་བ་
 འདིར་སྐྱ་ཆོས་བས་རྟགས་བྱས་པ་ཡིན་པར་
 ཁས་སྐྱངས་པས་འདོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་
 དེ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཁས་མི་སྐྱངས་པས་
 མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ལྟ་བུའོ།
 །(ཡང་ན་སྐྱ་རྟག་པ་འདོད་པའི་ཆོས་བའི་དོར།
 ཐལ་བ་འཕེན་པ་འདི་ཁྱེད་གྱིས་སྐྱ་རྟག་པ་
 ཁས་སྐྱངས་ན་ཉེས་པའམ་སྒྲིན་འབྱུང་གིན་
 འདུག་ཟེར་བ་ཡིན།) ཡང་རྟགས་ཆོས་དོན་
 གསུམ་ཞེས་པ་ནི། རྟགས་ནི་སྐྱབ་ཕྱེད། ཆོས་
 ནི་བསྐྱབ་ཕྱེད་ཆོས། དོན་ནི་བསྐྱབ་གཞི།
 དཔེར་ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་
 ནི་བྱས་པ། ཆོས་ནི་གསལ་བ་མི་རྟག་པ། དོན་

རི་ཚོས་ཅན་སྒྲིལ་ (བསྐྱབ་གཞི་དང་ཚེད་གཞི་
) བཅས་ཡིན། ཕྱིར་རྟོལ་བས་སྒྲིལ་ལ་
 འཁོར་གསུམ་ཞེས་པ་ནི། རྟགས་སྒྲིལ་བས་
 ཁས་སྒྲུངས་ཤིང་། བྱབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་
 ། དམ་བཅའ་ལ་གསལ་བར་ཞུགས་པ་བཅས་
 ལ་འཁོར་གསུམ་ཟེར། དཔེར་ན། སྒྲིལ་
 ཅན་མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར་སྒྲིལ་བ་འདྲིར་སྒྲིལ་
 ནས་རྟགས་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་
 ཤིང་། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་བྱབ་པ་ཆད་
 མས་གྲུབ། དེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲིལ་བར་སྒྲིལ་བའི་
 སྒྲིལ་དོར་རྟགས་དང་བྱབ་པ་གྲུབ་ཅིང་དམ་
 བཅའ་ལ་བསལ་བ་ཞུགས་པ་བཅས་ལ།
 འཁོར་གསུམ་ཡིན། ཡང་ཕྱིར་རྟོལ་བས་སྒྲིལ་
 རྟོལ་ལ་ཆར་ཞེས་པ་ནི། སྒྲིལ་བས་དམ་
 བཅའ་སྒྲིལ་ལ་འགལ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་སྐྱབས་

སུ་མི་འགྲུབ་པས་ཕྱིར་དུ་ཆར་འགོ་བ་ཡིན།
(ཡང་ན་) སྒྲ་ཆོལ་བས། ཆོག་སྒྲ་ཕྱི་ལ་ཁས་
སྒྲངས་འགལ་བའི་སྒྲ་བས་སུ་ཆར་གཙོད་བྱེད་
པ་ཡིན། རྟགས་ཡང་དག་ནི། ཚུལ་གསུམ་
ཆང་བ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། སྒྲ་ཆོས་ཅན།
མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲོལ་བ་འདི་གང་བྱས་ན་མི་
རྟག་པས་བྱབ་པ་དང་མཐུན་ཕྱོགས་བུམ་པའི་
སྒྲིང་དུ་ཡོད་པར་ངེས་པ། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་
པའི་བྱབ་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ན་མ་
མཁའི་སྒྲིང་དུ་མེད་པར་ངེས་པ་བཅས་སོ། །
ཚུལ་གསུམ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས། རྗེས་བྱབ། རྒྱག་
བྱབ་བཅས་ཡིན། ཕྱོགས་ཆོས་ནི། སྒྲ་ཆོས་
ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྲོལ་བ་བཀོད་པའི་ཆོ།
ཚུལ་དང་པོ་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་སྒྲའི་སྒྲིང་དུ་

སྒྲིམ་མེད་འགོད་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡོད་པར་
 ཆད་མས་ངེས་པ། (རྟག་ཆོས་ཅན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་
 དུ་གྲུབ་པ་) རྟག་ཁྱབ་ནི། གོང་གི་སྒྲིམ་བ་
 བཀོད་པའི་ཆོ། མཐུན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བུམ་པའི་སྒྲིམ་
 དུ་ཡོད་པར་ཆད་མས་ངེས་པ། (རྟགས་ཀྱི་
 རྟག་སྒྲིམ་བསྒྲུབ་བྱ་སྤང་བ་) རྟག་ཁྱབ་ནི། རྟག་
 ཀྱི་སྒྲིམ་བ་བཀོད་པའི་ཆོ། སྒྲིམ་རྟག་པར་
 བསྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྟག་དང་འབྲེལ་བས་
 མི་མཐུན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་མཐུན་སྒྲིམ་དུ་མེད་པར་
 ཆད་མས་ངེས་པ། 《བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲིམ་རྟག་པ་
 རྟག་ནས་རྟགས་བྱས་པ་ལ་རྟག་པའོ། །》
 བཅས་རྟགས་སྒྲིམ་འགོད་ཚུལ་འདི་ནས་
 ལས་དང་པོ་བའི་མང་གཞི་ཡིན་པས་རྟགས་
 ཆོས་དོན་གསུམ་འགྲོ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཅམ་དང་
 ཞོར་དུ་ཆད་མའི་བཤད་རྒྱུན་དང་གཞུང་
 ལུགས་དོ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཅམ་ཞིག་བཀོད་པ་དེས་

ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་
དགའ་སྤྱོད་དུ་བཤམ་པའི་རེ་བ་དང་རྣམ་
དཔྱད་ཀྱི་སྒྲོགས་རྒྱས་པའི་རེ་སྤྱོད་དང་བཅས་
སྤྲུལ་གསལ་དང་སྤྲུང་མེད་པར་མགྱེན་ལག་
བྱུང་ངམ་ལག་བྱུང་ནས་ཐལ།
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་གསལ་རྒྱུ་ལྟ་རྒྱུ་རའི་ཉེ་འགམ་
ཅོན་ཏུ་རའི་གནས་མཁས་གྲུབ་བྱེད་པའི་འབྱུང་
གནས་རྫོང་གསལ་རྩེ་ཀྱི་སྒྲོགས་གཙུག་ལག་
སྤྱོད་གཉེར་ཁང་རང་ཤག་མཉམ་སྤྲུལ་དགའ་
ཚལ་ཆོས་སྤྱིང་གུར་ཁང་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་ཁམས་
པ་ཐོས་བསམ་གྱི་དགོང་བར་མི་དམན་པའི་ལྷ་
ཙུ་ག་དོང་གྲ་ཀའི་བྲག་དཔོན་གྲུབ་བསོད་
ནམས་ཀྱིས་བྱེད་ལོ་༣༠༠༦ ཟླ་བ་༠༦ ཆོས་༠༦
ལ་སྤྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་མཆམས་སུ་སྤྱོད་བའོ། ॥ ॥

མཐུག་སྒྲིབ་འབེལ་གཏམ།

འདིར་ཉེ་བའི་ཆར་ཨུ་ཙྰ་ཀམ་གྱི་
དངོས་བྱུང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཚུལ་སྒྲིག་
ཏུ་བྱས་པའི་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་པའི་བསྟན་
འཛིན་ཆེན་པོ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲུ་མ་བསོད་
ནམས་སེལྤེའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་《མཁས་
ཀུན་དགའ་བའི་མངོས་རྒྱན་》ཞེས་བྱ་བ་
ཞིག་མཇལ་བར་ཆོར་སྤང་གང་འདྲ་བྱུང་
ཞེས་ཚུལ་སྒྲིག་པ་ཉིད་ནས་ཁོ་ཐོར་དྲིས་
བྱུང་བ་དང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་མཐུག་གི་
འབེལ་གཏམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཅུང་ཟད་སྒྲིབ་
བར་བྱའོ། །

ཕྱིར་སྟོན་པ་མཆོག་གིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་

གི་སྒྲེ་སྒྲོད་རྣམས་སྲུང་དང་དང་འདྲ་བའི་
གང་ཟག་གིས་ཆོད་བབྱང་གི། གང་ཟག་
གིས་གང་ཟག་ཆོད་བབྱང་བར་མི་བྱའོ།
ཁྱིམ་གསུངས་པ་ལྟར། རྩོམ་པ་པོ་དང་
སྒྲོག་པ་པོ། དང་དང་འདྲ་བའི་ཐ་མལ་པ་
ཞིག་ཡིན་ན་དེ་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་ན་
གཞན་ལ་ངོ་སྲུང་གི་རེ་ངོ་གས་ལས་མ་
འདས་སོ། །དེ་ལྟར་ནའང་དམིགས་བསལ་
ལ་སྒྲོན་བྱོན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ཡོངས་སྲུ་
བྲགས་པ་ཆོའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་སོགས་ནི་
གདུལ་བྱ་གང་འདུལ་ལ་སྒྲོས་ཏེ་དད་པའི་
གསོལ་སྲུ་འགྱུར་བ་ཅན་སལ་ཆེར་མཆིས་
པའང་རང་རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས་སམ་
ཆོས་འབྱུང་ངམ་རྣམ་ཐར་བཟངས་པ་
ལས་འདས་པ་ཞིག་ཁོ་བོས་མངོན་སུམ་དུ་
མངལ། དེ་ཡང་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཞེས་པའི་

གོ་དོན་ནི་གང་དང་གང་གི་རྣམ་ཐར་
 བརྗོད་པའི་ཆེ་བརྗོད་གཞིའི་བྱ་སྤྱོད་སོགས་
 རྣམ་འགྱུར་བརྗོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོག་པ་
 དོའམ་ཉན་པ་དོའི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པའི་རྣམ་
 པའམ་བག་ཆགས་སྐྱུན་པ་དག་ས་ལ་
 གནས་པའི་མཁྱེན་པ་མཐར་ཐུག་བརྟེས་པ་
 སོགས་ཀྱི་ཐུགས་དགེས་པར་སྦྱོད་རྣམ་པའི་
 ཉམས་འགྱུར་རྩ་ལ་འདོན་བྱེད་པ་ཞིག་གྱང་
 དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཆགས་
 སྒྲུང་སྒྲིངས་གསུམ་གང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་
 ལག་ཆ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བས་རྒྱུན་དཔེར་ན་
 བརྗོད་གཞིའི་གང་ཟག་གམ་དམ་པའི་
 མཛད་སྤྱོད་གཙོ་བོ་མཁས་བཙུན་བཟང་
 གསུམ་དང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་
 སོགས་ཞར་བྱང་ཐོ་རེ་ཞིག་ལས་མེད་ཅིང་།
 དེ་ལས་གཞན་པའི་དབྱ་འདུལ་གཉེན་སྦྱོང་

གི་ཚུལ་འདི་ག་རྟེན་རང་ག་བ་ལས་མ་
འདས་པའི་གཏམ་མོ། །ཐ་ན་གནག་རྩི་གན་
པོའི་ཁ་ནས་རང་སྤང་གང་ཤར་ཚུན་ཆད་
ཆེག་གི་སྤང་བར་བསྒྲིགས་པ་ལ་ནམ་ཐར་
དུ་ཉུར་སྒྲིག་པའང་མང་དུ་མཐོང་མོད། དེ་
དག་ནི་འདི་ག་རྟེན་གན་པོ་ཐ་མལ་པའི་
བྱང་རབ་དུ་སྤང་པའི་ལོ་རྒྱས་ཙམ་དུ་སོང་
བ་ལས། སྒྲིས་བུ་དམ་པའི་ནམ་ཐར་གྱི་དྲི་
ཙམ་ཡང་མི་རྩོ་བ་ནི་གཞི་དེ་ལ་རྟེན་ནས་
འཁོར་བ་བརྟན་པའི་བག་ཆགས་འདྲིལ་གི།
ཐར་པའི་ནམ་པ་གསར་པ་གང་ཡང་
འདྲིལ་མི་ནས་པའོ། །དེང་སང་ནི་བརྗོད་
བྱ་འདི་ག་རྟེན་གན་པོའམ། རྗོད་བྱེད་
འདི་ག་རྟེན་རང་ག་བའི་ཚུལ་ལུགས་ལ་མ་
འདས་པ་ལའང་ནམ་ཐར་ཐར་པ་ཞེས་ཉུར་
བརྗོད་པ་ལ་བསྒྲགས་བརྗོད་ཀྱང་ཤོག་བུའི་

མེ་ཏོག་འཕྲོར་བཞིན་པ་ནི་ཆོས་བརྒྱད་གྱི་
 ཆང་གིས་སྒྲིམ་པའམ། ཡང་ན་སྒྲུན་པོ་རང་
 དང་མཐུན་པའི་མག་ཞིས་པའི་དཔེར་ལས་
 མ་འདས་སོ། །

དེས་ན་ད་ལན་ཁོ་པོ་དང་པ་ས་གཅིག་
 པའི་ཨུ་ཙྰ་ཙྰ་ཀམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་བསོད་
 བླམས་གྱིས་བྲིས་གནང་བའི་ཀུན་མཁྱེན་
 སླ་མ་གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་སེའླེའི་
 རྣམ་ཐར་འདི་ལས་ནི། གང་གིས་འཆད་
 ཚིང་ཚིམ་གསུམ་དང་མཁས་བཙུན་བཟང་
 གསུམ་གྱི་ཉམས་འགྱུར་རྩལ་འདོན་གང་
 རྣམ་སྒྲུབ་འདུག་པས་རྣམ་ཐར་ཞིས་པ་
 དེ་ཆོག་དང་མཐུན་པར་མ་བྱེད། གང་ལ་
 དད་པའི་ས་པོན་མཆིས་པ་རྣམས་ལ་ཡོན་
 ཏན་གྱི་ལྷ་གྱ་རྒྱས་པ་དང་། མཁས་པ་གང་
 གི་འཆད་ཚིང་ཚིམ་གསུམ་དང་། མཁས་

བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
མ་གཏོགས་ཏུར་སྒྲིག་དང་སྤང་བྱག་སྒྲོ་གྲོས་
ཁབ་ཚེ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དབེན་པས་སྒྲིགས་
རིས་ཅན་གང་འཆམ་ཞིག་ལ་འང་སྒྲིན་མེད་
གྱི་དད་པའི་ས་བོན་ཞིག་སྐྱབ་རྒྱས་པ་གོར་
མ་ཆག

ཚྱུ་མ་པ་པོ་མཆོག་ནི། ལོ་ན་གཞིན་ཀྱང་
མཁས་པའི་བྱ་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་འདོད་གྱི་
སྒྲིབས་པའམ་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་གཤོག་ཚལ་ངོམ་
འདོད་ཉམས་འགྱུར་ལ་སྒྲིང་དབུས་ནས་ཡི་
རང་དང་བསྐྱགས་བརྗོད་གྱི་མེ་ཏོག་འཕྱར་
བ་ལགས་སོ། །

ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པའི་རྣམ་དབྱེད་
གྱི་ཚལ་གང་འདྲ་ཡོད་པ་རྒྱས་པ་ནི་མཁས་
པ་ཁོང་གི་བརྩམས་པའི་གཞུང་ལུགས་
རྣམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་

གྱི་རྣམ་ཐར་འདི་ཙམ་གྱིས་ག་ལ་དཔོག་
 ལུགས། དེས་ན་རིས་སུ་མ་ཆོད་པའི་སྒོ་གསལ་
 རྣམས་གྱིས་མཁས་པ་གང་གི་གཞུང་
 ལུགས་ལ་སྒོ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཐོག་
 བས་དཔུང་ན་སྒོ་གྲོས་རྣམ་མཁའ་ལྟར་
 བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཞེས་ཁོ་བོ་སྤྲོབས་སོ། །

ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རི་བོ་དགེ་ལྡན་པའི་
 གདན་ས་ཆེན་པོ་སེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 སྒྲིབ་གི་དགེ་བཤེས་ལྟ་རམས་པ་ངག་གི་
 དབང་ཕུག་རིན་ཆེན་དངོས་གྲུབ་གྱིས་དགེ་
 ལུགས་རྒྱལ་སྤྱི་ལས་མིང་སྟན་ཐོབ་པ་པོ་
 བས་སྤྱི་ལོ་༡༠༠༦ བོད་ཁྱིམས་ཟླ་བའི་
 དཀར་ཕྱོགས་སྟོང་པ་དང་པར་འཕྲལ་མར་
 སྤེལ་བའོ། །

མདུག་བསྐྱས་ཆིག་གསུམ།

དེ་ཡང་འཇམ་སྒྲིང་གི་ཡང་ཆེར་གནས་
པའི་བོད་མི་རིགས་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
གཤེས་སྤྱད་དང་། བསམ་སྒྲུལ་འབྱེད་ཕྱགས།
རིག་གཞུང་གི་ལྟ་གྲུབ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་
མཁོ་སོགས་ལ་བསམ་གཞིགས་བྱས་ཆེ་རིག་
གནས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན། འཚོ་བ་སོགས་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྱུར་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྱུ་
གར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར། སྤྱོད་ཕྱོད་མཁས་གྲུབ་
གཉིས་ལྟན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་བསྐྱོད་པ་རིན་པོ་
ཆེ་དང་རིག་གནས་སྤྱི་བྱེད་བྱག་གི་སྤྱི་ཆེར་
འབྲེལ། དེའི་ཕྱིར་མེས་པོ་དམ་པའི་ཤུལ་
བཞག་ལ་མཛད་སྤྱོད་ནུས་པར་བཟུང་བ་
ནུས་པ་འཛིན་སྤྱོད་འཆིགས་ནས་སྤྱོད་མཁན་

དང་གསོན་ས་ནས་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་།
 གཉེར་ལྡན་པའི་མཆར་སྤྱག་འོད་སྟོང་འཕྲོས་
 པའི་མདུན་ལམ་ནི་ཤེས་འཛོན་ལྷག་བསམ་
 ལྡན་པའི་འཕུང་ཆང་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་
 རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མི་སྒྲུའི་ཤུལ་གནས་ཡིན་ལ།
 དེར་རྗེས་འབྲངས་པས་དུང་སེམས་ཆེད་
 བསྐྱེད་གྱིས་འོས་འགན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཞིག་
 བསྐྱབ་དགོས་པ་དང་། ཚུ་བའི་གནད་
 འགག་འཆོལ་སྟེག་བྱེད་དགོས་པ་མཐོང་།

བརྒྱ་བཤད་ཆིག་གི་ཚུ་བ། སྟོང་
 དཀྱགས་འོ་མའི་མར་སྟེག་ཞེས་དམངས་
 ཁོད་དུ་རྒྱང་ལྟར་གྲགས་པའི་དཔེ་བཞིན་
 དུས་ཡུན་རིང་པོར་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱ་མའི་
 བཀའ་འབུམ་ལ་ལྟ་འདོན་སྟོག་གསུམ་གྱིས་
 འཆོ་བའི་ཉམས་ཚུངས་དང་། གཞུང་
 ལུགས་གྱི་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་གྱི་ཚུང་

འཆོལ་གྱི་དངོས་བརྒྱད་ཁྲི་དྲུག་། དད་
འདུད་དང་དག་སྒྲུང་། གཡོ་བ་མེད་པའི་
ཐོག་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་མའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
ཞིག་འཆོལ་བསྐྱེད་ཀྱི་འདོད་ཀྱི་མོས་
འདུན་དང་སྒྲོ་སེམས་སྒྲེས།

གང་ལྟར་ཁོ་བོས་དུས་ཡུན་རིང་པོར་
ཞིབ་དཔྱད་ཡིག་ཆ་དང་ལག་ལེན་སྒྲ་རྩལ་གྱི་
འབྲས་བུའམ་ཡིན་སྟུང་། རེད་དེ། དད་
གཉེར་ཅན་དང་སྒྲོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་འདྲེན་
ཁྲི་དྲུག་གཟིགས་འབུལ་ཐུབ་པ་ནི་ཆེས་ཐོག་
མའི་དེབ་འདིའི་རྒྱ་སྒྲོར་བ་ལྟག་བསམ་ནོར་
གྱི་ཕུག་པའི་ནོར་སྒྲོ་དོ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བ་ཉན་
མཆོག་གིས་རྒྱ་སྒྲོར་དེན་སྒྲོར་༡༥༠༠༠ ཐམ་
པ་དང་། དེའི་ནོར་བདག་གི་འདྲེན་པ་དམ་
པ་འབྱུར་བའམ་ཁོ་བོའི་བསྟེན་རྒྱུ་གས་ལས་
གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྔ་ཤར་ཆེན་ལྷ་སྒྲོ་མཁན་

གཞོན་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་
 མཆོག་གིས་དེན་སྒྲོར་༡༠༠༠༠ ཐམ་པ་དང་།
 ལམ་ཆོག་སྤྲུལ་རྩི་རྩེ་གདན་པ་མཆོག་གིས་
 དེན་སྒྲོར་༡༠༠༠ ཐམ་པ་བཅས་གནང་སོན་
 བྱང་བའི་འཕྲོས་དེབ་འདིའི་དཔར་སྤྲོན་
 འབྲེམས་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱ་སྒྲོར་ཆ་ཆང་ལའཇམ་
 མགོན་མི་ཡི་གཟུགས་སྤྲུལ་བའི་ཆོས་དང་
 ཟང་ཟང་ཐད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་ལྗོངས་
 གསར་འཇམ་དབྱངས་མཆོན་བཅའ་རིན་པོ་
 ཆེའམ་འཇམ་དབྱངས་ཐུབ་བསྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་མཆོས་གནང་བར་བཅས་དང་།
 མཁས་དབང་མེ་རི་དགེ་བཤེས་འདིགས་
 མེད་དབང་རྒྱལ་གྱིས་ཐོག་མའི་ཤེས་བརྗོད་
 དང་། ཆོས་ཐོགས་དགེ་བཤེས་ལྷ་རམས་པ་
 ངག་གི་དབང་ཕུག་རིན་ཆེན་དངོས་ཐུབ་
 ཀྱིས་མཐུག་བསྐྱེད་མཆོས་སྒྲོར་དང་།

བུད་མེད་ཚྭ་པ་པོ་བྲག་གཡག་གངས་ལྷ་
མོས་རྒྱ་ཡིག་ཐོག་ནས་ཚྭ་པ་པོའི་ངོ་སྤྲོད།
ཁོ་པོའི་དབྱིན་དགེ་པ་རྩ་མ་ཡས་དབྱིན་
ཡིག་གི་ཐོག་ནས་ཚྭ་པ་པོའི་ངོ་སྤྲོད་
གནང་བ་བཅས་ལ་སོར་བཙུ་འདབ་མ་
སྒྲིང་ཁར་སྐྱར་ནས་བཅོས་མིན་གྱི་ཐུགས་
རྩེ་ཆེ་ཞུ་བྱ་དང་། ད་དུང་དེ་བའི་འདི་ཡི་
བརྒྱད་རེ་མ་ཁྲོད་ནས་ཁོ་པོར་ཐུགས་གང་
ཐད་ནས་རོགས་རམ་དང་སྐྱལ་འདེད་བྱེད་
མཁན་རྫོང་གསར་བཤད་གྲུའི་དཔེ་མཛོད་
བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་གི་འགན་འཛིན་ཤར་པ་
སྐྱལ་སྐྱ་དང་། མཁན་པོ་བྱམས་པ་བསྟན་
འཕེལ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱག་བསམ་གཙང་
མས་ཐུག་རོགས་དང་། ཁོ་པོའི་འཛིན་གྲུ་
གཅིག་པའི་ཆོས་སྒྲོགས་འབྲུག་པ་བཤད་
སྐྱབ་པུན་ཆོགས་ཀྱིས་ཙ་གེ་ཙིག་གེ་སྒྲོག་

ལྷ་དང་དུ་བཅུག་རོགས་ཀྱི་ཕུག་རོགས་དང་།
 ཁོ་བོའི་བྱམས་བཅེ་དངས་བའི་རིན་ལྷན་
 ཨ་མ་དང་སྦྱན་མཆེད་ཆོས། ཟུང་རིང་
 གངས་སྤྲོད་ས་ནས་ཤ་ཆ་དང་ལྷག་བསམ་
 གཙང་མས་སྐྱལ་འདེད་དང་སྤྲོབས་པ་ཆེད་
 སྦྱིན་བཅས་ལ་ཕུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུ་བཞིན་ཡོད་
 ནོ། །མཐའ་དོན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་
 དཀར་གྱི་དགེ་བ་གང་ཕུང་བའི་ལེགས་
 ཆོགས་ཀྱི་ཁོ་བོའི་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་མ་
 ཏུ་པཎ་ཁྱིེ་ཏ་མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་དབང་
 ཕུག་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པའི་རྒྱན་མཆོན་
 དཔལ་བཟང་པོའི་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་ཕུགས་
 བཞེད་འགྲུབ་ཅིང་སྐྱོ་ཆེ་སྤྲོད་གསུམ་གསེར་
 གྱིས་མ་གང་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཟུ་
 གར་འཕགས་སྤྲོད་ས་ཕུང་སྦྱོགས་ཇོ་ལ་རྣ་

རའི་གནས་ཕྱོགས་མཆོ་པ་རྣམས་ཉེ་འགུལ་
མཁས་གྲུབ་ཕྱེ་བའི་འབྲུང་གནས་རྫོང་
གསར་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ལག་ལྟུང་ལག་སློབ་
གཉེར་ཁང་དུ་རང་གི་མཉམ་སྦྲེལ་དགའ་
ཚེ་ཆོས་སྤེལ་གྱི་ཁང་ནས་གཞུང་ལུགས་
བཀའ་པོད་དུག་དང་གྲགས་ཆེན་བཅོ་
བརྒྱད་ལ་སློབ་བསམ་གྱི་མཆོམས་སྦྱར་
མཐར་ཕྱིན་ཅིང་གྱི་དགེ་བ་མེད་མན་པ་
དཔལ་རྗེ་བཙུན་ས་སྦྱ་པའི་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ཉེ་
ཏོར་གདོང་སློབ་ཆོས་སྤེལ་རིག་གྲོལ་ཕུན་
ཆོག་སྤེལ་གྱི་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་གྲལ་
སྤེལ་ཀུན་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་སུ་
སྦྱག་མིང་གངས་ཕུག་ཀུན་གྱིས་བོད་ཀྱི་
ལོ་༡༩༩༩ ཕྱི་ལོ་༢༠༠༤ ཟླ་བ་༡༠ཆོས་༡ ཉིན་
གྲུབ་པར་སྦྱར་བའོ། ། །
བཀྲ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག།

པར་བྱང་སྟོན་ཆེན་པོ་

ཨྲ། གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་མཆན་དཔེ་
 དཔལ་འབར་སྟེ། རབ་སྟོན་ཆངས་
 དབྱངས་ཐེག་གསུམ་ལམ་སྟོན་གསུངས།
 མཐེན་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་མངའ་བཅོམ་
 ལྟན་འདས། ཐུབ་དབང་སྤྲུལ་བཅས་སྟོ་
 གསུམ་ཐུག་གི་ཡུལ། ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆབ་
 རྩེ་བཅུན་གོང་མ་ལ། རྩོམ་ཆེན་ཡབ་སྤྲུལ་
 ཆར་ཆེན་ཆོས་རྩེ་དང་། རིགས་གསུམ་
 རྣམ་སྟུལ་འཁོན་སྟོན་རིམ་བྱོན་སོགས།
 བརྒྱད་པར་བཅས་ལ་དད་གསུམ་སྟོ་ཡིས་
 འདུད། འགྲོ་བའི་སྤྱུག་ཀྱན་ནད་སེལ་སྟོན་
 གྱི་མཆོག མདོན་མཐོ་ངེས་ལགས་བདེ་
 རྟེན་ཐུབ་དབང་གསུང་། དམ་ཆོས་
 བདུད་ཚིའི་འཆད་ཉན་རྒྱན་འཕེལ་ཞིང་།

།ཡུན་དུ་གནས་ཕྱིར་འཕྲུལ་གྱི་སྤར་དུ་
 བསྐྱུན། །འདི་ཡི་དག་བས་ཡོངས་རྩོགས་
 རྒྱལ་བསྟན་དང་། །ཕྱེ་བྲག་ཐུབ་དབང་
 གཉིས་པ་ས་སྐྱ་པའི། །རྣམ་དག་བཀའ་སྒྲིལ་
 མདོ་རྒྱད་སྟོང་པའི་བསྟན། །སྤྱི་མཐའི་
 བར་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཐུར་ཅིག །བསྟན་
 འཛིན་སྐྱེས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་
 ཅིང་། །མཛད་སྤྱིན་རབ་རྒྱས་འཕགས་
 ཆོགས་འདུས་སྡེ་ཀུན། །དམ་པའི་ཚུལ་དག་
 ཆོས་སྟོན་རྣམ་བཅུ་འཕེལ། །དོན་གཉིས་
 ལེགས་ཆོགས་སྟུན་གྱིས་འགྲུབ་ཐུར་ཅིག
 །དེའི་མཐུས་མི་མཛད་འཛིག་རྟེན་ཁམས་
 ཀུན་ཏུ། །སྟོན་བཅུད་དུས་གྱི་རྒྱད་ཆོགས་
 རིང་བཅོལ་ཏེ། །རྩོགས་སྟུན་གསར་པའི་
 ཐུན་ཆོགས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས། །སྤྱི་རྒྱ་ཞི་
 མཐུན་བདེ་གར་སྟོན་ཐུར་ཅིག །ཞབས་

ཆེན་ནམ་དཀར་དག་འདིར་འབྲེལ་ཐོགས་
 གྱི། །དང་ལྷན་རྒྱ་སྐྱོར་ཡོན་གྱི་བདག་པོའི་
 གཙོས། །མ་གྱུར་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་
 རི་སྟེང་པ། །ལྷུར་དུ་སངས་རྒྱས་གོ་
 འཕངས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་
 གསུང་རབ་གང་ལའང་སྐུར་ཆོག་པའི་སྟོན་
 ཆོག་འདི་ནི་སྐུབས་མགོན་པོ་ལོང་མ་རིན་
 པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་མཛད་པ་ལགས་སོ། །

དེའི་གཟུགས་རྒྱུ་ལོན་པ། ཀམ་བྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས།
ཉུང་ག་པ། བེ་རི་དགེ་བཤེས་འཇིགས་མེད་དབང་ཆུལ།
ཚོང་གསར་ཤར་པ་སྒྲུལ་སྒྲུ་འཇམས་དབྱངས་ཚོས་ཀྱི་ཆུལ་མཚན།
སྒོག་འཇུག་དང་དེབ་གཟུཊ་བཟོ་མཁན། བྲག་གཡབ་ངག་དབང་བུམས་པ།

ཀུན་མཁྱེན་གྱི་རམ་པའི་རྣམ་ཐར།

.....

ཨ་ཙྰ་ཙྰ་གདོང་གྲ་ཀམ་བྲག་དངོས་གྲུབ་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བཅུམས།

དེའི་ཕྱིར་བྱུག་པ།

པར་སྒྲུབ་བྱ་ཡུལ། ཡུལ་རྫོང་རིམ་མོ།

བྱི་ལོ་༡༠༠༦ ལོར་པར་གཞི་དང་པོ་བཞུགས།

བྱི་ལོ་༡༠༠༦ ལྷ་བ་༡༠ པའི་ནང་པར་ཐེངས་དང་པོ་བཟུབ།

པར་གྲངས་༠༡ རྣམ་༡༠༠༠ པར་པར།

དེབ་རེར་དེབ་སྒྲིལ་༥༠། ཨ་སྒྲིལ་༩།

Dzongsar Choky Lodroe College of Dialectics
P.O. Chauntra, Distt. Mandi-175032
(H.P.) INDIA
Phone: 91-1908-251665-251787
Fax: 91-1908-251664
E-mail: ngodup7@yahoo.com
Mobile: 91-9816381970

Published by: Yashodhara Publications
Cell: 91-9811790333

